

Vuxen



Information om behandling av ADHD med **Elvanse®** (lisdexamfetamin)

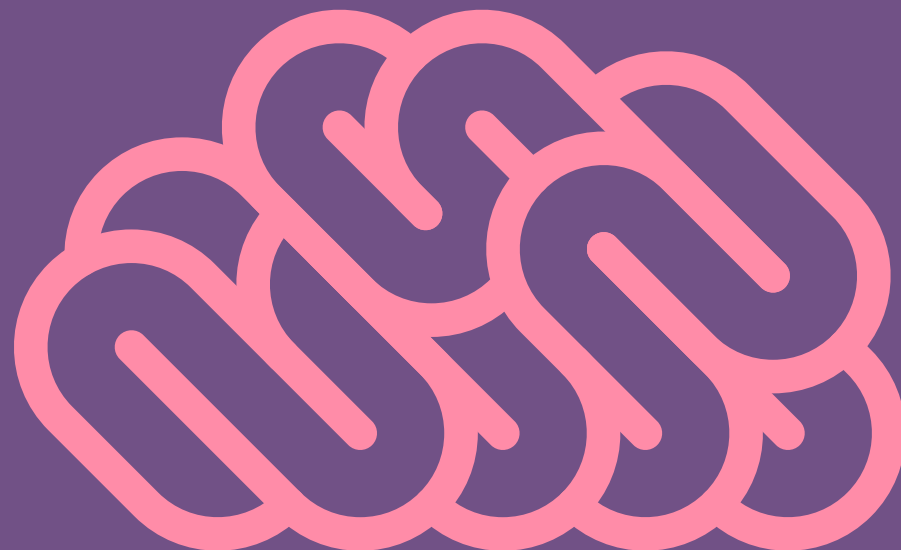


Denna broschyr har du fått av din läkare



❖ **Elvanse är ett beroendeframkallande läkemedel.** Iakttag försiktighet och var noga med att följa behandlande läkares anvisning.





ADHD betraktas numera som ett neuropsykiatriskt tillstånd där signalsubstanserna dopamin och noradrenalin antas vara inblandade.



Denna information vänder sig till dig som har förskrivits Elvanse. Elvanse är ett läkemedel för behandling av ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), Uppmärksamhetsstörning/Hyperaktivitet. Denna broschyr har du fått av din läkare.

Vad är ADHD

ADHD betraktas numera som ett neuropsykiatriskt tillstånd med både biologiska och psykologiska orsaker. Orsakerna är inte fullständigt kända, men det har konstaterats att signalsubstanserna dopamin och noradrenalin är inblandade. En teori är att brist på eller obalans av dessa signalämnen kan leda till att hjärnan arbetar lite annorlunda. Detta kan leda till svårigheter att styra beteende och förmågan att vara uppmärksam eller koncentrera sig. Läkemedel som höjer nivån och förstärker effekten av dessa signalsubstanser har visats ha en positiv effekt hos personer med ADHD.

ADHD hos vuxna kan se väldigt olika ut. Dessutom kan faktorer som personlighet och livssituation påverka hur funktionsnedsättningen tar sig uttryck och vad den får för konsekvenser. Vuxna med ADHD är sällan överaktiva på samma sätt som barn, men upplever ofta en rastlöshet och har svårt att gå ner i varv. Många vuxna har kvar symtom sedan barndomen, men lär sig strategier för att hantera svårigheterna.

ADHD kan vara en tillgång i vissa lägen då personer med ADHD ofta är kreativa och fulla av energi. Men det är en funktionsnedsättning, som kan innebära att du har svårt att hantera en del av vardagens krav.

Fakta granskad patientbroschyr Denna broschyr är fakta granskad av Carl Granfors Överläkare, specialist i psykiatri, PRIMA Vuxenpsykiatri.

Fakta till denna patientbroschyr är hämtade från:

1. Kort information om ADHD hos vuxna. En broschyr utgiven av Socialstyrelsen, Läkemedelsverket, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, Statens beredning för medicinsk utvärdering och Folkhälsomyndigheten.
2. Elvanse produktresumé.
3. www.fass.se



Omkring 2-4 procent av den vuxna befolkningen i Sverige uppskattas ha ADHD.

Det händer ofta att ADHD-diagnosen inte ställs förrän i vuxen ålder.

Kort fakta om ADHD

- ADHD är en förkortning av Attention Deficit Hyperactivity Disorder som på svenska betyder Uppmärksamhetsstörning/Hyperaktivitet.
- ADHD är ett tillstånd som påverkar de delar av hjärnan som reglerar uppmärksamhet, aktivitet och impulsivitet.
- Kärnsymtomen vid ADHD är uppmärksamhetsproblem, hyperaktivitet och impulsivitet.
- För att få diagnosen ADHD krävs alltid en noggrann utredning av specialist i psykiatri.
- En ADHD-diagnos kräver en tydlig och varaktig funktionsnedsättning.
- ADHD är en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Detta är ett erkännande av att beteendet inte alltid är viljestyrt.
- ADHD var från början en diagnos som enbart ställdes hos barn, men idag får allt fler diagnosen som vuxna. Omkring 2-4 procent av den vuxna befolkningen i Sverige uppskattas ha ADHD.
- Bland vuxna med ADHD tillhör de flesta den undergrupp som i huvudsak har uppmärksamhetsstörning.
- Drygt hälften av alla barn med ADHD uppfyller fortfarande kriterierna för diagnosen ADHD i vuxen ålder.
- Det händer ofta att ADHD-diagnosen inte ställs förrän i vuxen ålder och många upptäcker att de själva har ADHD när deras barn får diagnosen.



Läkemedel tycks förbättra kognitiva funktioner som att tänka ut lösningar på problem samt minska humörsvängningar.

Därför läkemedelsbehandling

Målet med läkemedelsbehandling vid ADHD är först och främst att förbättra uppmärksamheten, öka koncentrationsförmågan samt minska hyperaktiviteten och impulsiviteten. Läkemedel tycks dessutom förbättra kognitiva funktioner som att tänka ut lösningar på problem samt minska humörsvängningar. Dessa positiva behandlingseffekter kan underlätta din vardag. Du får till exempel lättare saker gjorda såväl hemma som på arbetet, kan fokusera bättre, blir mindre lätt distraherad eller rastlös, orkar lyssna på andra samt är inte lika impulsiv. Saker som kan ha stor betydelse för såväl ditt arbetsliv som dina relationer. Läkemedel vid ADHD bör alltid kombineras med psykosociala och pedagogiska insatser, och kan bidra till att dessa insatser får bättre effekt.



.....

Positiva behandlingseffekter kan underlätta din vardag. Du får till exempel lättare saker gjorda såväl hemma som på arbetet, och kan fokusera bättre,

.....

A stylized illustration of a man with dark hair, a beard, and glasses, wearing a purple shirt. The background is a solid yellow-green color. Two speech bubbles are present: a white one at the top left and a light blue one at the bottom left.

Fråga din läkare om hjälpmedel
som underlättar i vardagen.

ADHD är en förkortning
av Attention Deficit
Hyperactivity Disorder

Din läkare har ordinerat Elvanse

Här får du information om Elvanse. Vill du ha ytterligare information kan du läsa bipacksedeln i förpackningen.

Varför Elvanse

Elvanse är godkänt för behandling av ADHD och innehåller det verksamma ämnet lisdexamfetamindimesylat som tros höja halten av signalsubstanserna dopamin och noradrenalin. Det kan förbättra din uppmärksamhet och koncentration samt minska impulsivt beteende. Elvanse är en långverkande medicin som har effekt från morgon till kväll.

Innan behandlingen påbörjas

Innan du börjar ta Elvanse ska du tala om för din läkare om du:

- Har problem med hjärtat, cirkulationen eller har psykiska hälsoproblem.
- Tar andra läkemedel, eftersom Elvanse kan inverka på effekten av andra läkemedel. I bipacksedeln som ligger i förpackningen kan du läsa mer om Elvanse. Ta noga del av denna information.



Tala om för din läkare om du tar andra läkemedel, eftersom Elvanse kan inverka på effekten av andra läkemedel.

Doser:

Din läkare berättar vilken dos du ska ta varje dag. Elvanse finns i 20 mg, 30 mg, 40 mg, 50 mg, 60 mg och 70 mg. Den rekommenderade dosen i början av behandlingen är 30 mg. Får du inte tillräcklig effekt kan läkaren välja att öka dosen.



Hur tar du Elvanse?

Du ska alltid ta Elvanse precis som din läkare har beskrivit. Om du är osäker ska du kontakta din läkare eller ditt apotek. Elvanse ska tas på morgonen. Du kan ta den med eller utan mat.

Du kan ta Elvanse på tre sätt:

Kapseln kan du svälja hel med lite vatten eller så öppnar du kapseln och häller innehållet i ett glas vatten. Rör runt med en sked och drick vattnet med detsamma. Du får inte spara vattnet till senare. Det kan finnas en tunn beläggning i glaset när du har druckit blandningen/lösningen. Detta är inte det verksamma ämnet. Du kan även öppna kapseln och blanda innehållet med mjuk mat som till exempel yoghurt. Hela kapselns innehåll ska intas och dosen ska inte delas upp och intas vid flera tidpunkter.



Metod 1

Kapseln kan sväljas hel.



Metod 2

Kapseln kan öppnas och innehållet lösas upp i vatten innan du dricker det.



Metod 3

Kapseln kan öppnas och innehållet blandas i mjuk mat, till exempel yoghurt, innan du äter det.



Elvanse är ett beroendeframkallande läkemedel. Iakttag försiktighet och var noga med att följa behandlande läkares anvisningar.



Om du är gravid eller planerar att bli gravid ska du tala med din läkare.



Märker du någon oväntad förändring är det viktigt att du tar kontakt med din läkare. Det finns en mer detaljerad lista över möjliga biverkningar i bipacksedeln i förpackningen. Ta noga del av denna information.

Biverkningar

Precis som andra läkemedel kan Elvanse ge biverkningar, men det är inte alla som upplever dem. Din läkare kommer att berätta för dig om dessa biverkningar. De vanligaste biverkningarna hos vuxna (de som påverkar fler än 1 av 10 personer) är nedsatt aptit, sömnlöshet, mun-
torrhet och huvudvärk. Du kan också uppleva andra slags biverkningar. Om du upplever biverkningar av något slag ska du kontakta din läkare. Elvanse kan påverka din körförmåga.

När du tar Elvanse

Det är viktigt med regelbunden kontakt med din läkare, eftersom han/hon behöver kontrollera hur Elvanse fungerar. Du ska inte sluta ta Elvanse utan att först ha diskuterat detta med din läkare. När du har behandlats i mer än ett år kan din läkare komma att avbryta behandlingen för att se om den fortfarande behövs.

Om du är gravid eller planerar att bli gravid ska du tala med din läkare.

Du kan känna yrsel, ha problem med att fokusera eller få dimsyn vid användning av Elvanse. Om detta händer kan det vara farligt att t.ex. köra bil eller andra fordon. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. Diskutera alltid med din läkare eller apoteks-personal om du är osäker.

Tänk också på att Elvanse kan ge positiva resultat vid tester för drogmissbruk. Detta gäller även tester som görs vid idrottstävlingar.



Följ de råd och rekommendationer du har fått av din läkare.



Läs detaljerad information om Elvanse i bipacksedeln i förpackningen.



Viktigt att komma ihåg:

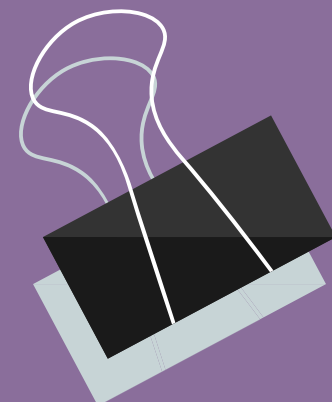
- 1 Förvara Elvanse säkert** – Elvanse ska endast användas av dig.
- 2 Om du glömmer att ta Elvanse** – Vänta till nästa dag och ta bara en kapsel då. Det är viktigt att du inte tar för mycket läkemedel eftersom det kan göra dig sjuk.
- 3 Om du inte mår bättre efter en veckas behandling** – Tänk på att det kan ta några veckor innan en förbättring märks. Följ de råd och rekommendationer du har fått av din läkare.
- 4 Om du inte blir bättre efter en månads behandling** – Tala om för läkare om du inte mår bättre. Du kanske behöver en annan behandling.
- 5 Mer information** – En mer detaljerad information om Elvanse finns i bipacksedeln i förpackningen.

Verktyg i vardagen

Det finns många situationer där man mår bra av lite extra stöd.

På adhdvardagen.se kan du ladda ner hjälpmedel som checklistor, veckoscheman och listor för morgon- och kvällsrutiner och mycket mer.

Fråga din läkare om verktyg som underlättar i vardagen.



Glöm inte att ADHD också kan vara en tillgång i vissa lägen då personer med ADHD ofta är kreativa och fulla av energi.



**Om du har frågor till läkaren eller
sjuksköterskan kan du skriva dem här:**

[illegible]

Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda Elvanse.

Kontakt: Takeda Pharma AB, infosweden@takeda.com.