Med fokus på SKOLDAGEN!

Patientinformation om Equasym® Depot (metylfenidat) och ADHD

EQUASYM® DEPOT
Metylfenidathydroklorid

Denna broschyr har du fått av din läkare

❖ Narkotikaklass II - Narkotika med medicinsk användning

Till föräldrar 2
Om ADHD 3
Behandlingen av ADHD 4
Läkemedel 4
Användning 5
Equasym Depot 6
Så tar man Equasym Depot 8
Matrutiner 10
Biverkningar 11
Sammanfattning om medicinen 12

Till föräldrar

Efter utredning har ditt barn fått diagnosen ADHD, Attention Deficit Hyperactivity Disorder,d.v.s. uppmärksamhetsstörning med hyperaktivitet. Det uppskattas att 5-7 procent av barn i skolåldern har ADHD.

Många av dessa barn har stora problem både hemma och i skolan trots anpassningar och särskilt stöd. Barnet kan därför ha nytta av behandling med ADHD-läkemedel. Målet med behandling är först och främst att förbättra uppmärksamhet, öka koncentrationsförmågan samt minska motorisk oro och ofrivillig impulsivitet.

Bättre motorisk kontroll leder till bättre samordnade rörelser och tydligare handstil. Barnen blir inte så lätt distraherade, får ro att arbeta och kan tänka bättre. Med ökad koncentration kan de fungera bättre än tidigare.

Referens: Nationellt vård- och insatsprogram ADHD - https://www.vardochinsats.se/adhd/. Equasym Depot, produktresumé, www.fass.se

Om ADHD

Orsakerna till ADHD är ännu inte fullständigt kända, men ADHD betraktas numera som ett neuropsykiatriskt tillstånd med både biologiska och psykologiska orsaker. En sådan anses vara en obalans i överföring av nervsignaler i de delar av hjärnan som kontrollerar aktivitet och uppmärksamhet. Detta avvikande aktivitetsmönster i hjärnan kan bl.a. bero på bristande tillgång på eller nedsatt verkan av vissa signalämnen (främst dopamin och noradrenalin).

Vid brist på signalämnen arbetar hjärnan därför lite annorlunda än hos andra. Detta kan ge svårigheter med att styra beteende, vara uppmärksam och att sitta stilla (se faktaruta nedan). Det händer också att personer med ADHD säger eller gör saker som andra blir arga och ledsna över och inte förstår varför det blev fel.

Det är viktigt att komma ihåg att ADHD inte har något med intelligens att göra. Personer med ADHD är ofta charmiga, snabbtänkta, öppna och kreativa, så det finns också många positiva sidor med ADHD.

Känner du igen ditt barn i texten?

Fakta

- svårigheter vid ADHD

Uppmärksamhet: Barnet har svårt att lyssna en längre stund, drömmer sig bort eller börjar syssla med något annat. Barnet har svårigheter att följa instruktioner, speciellt i flera led och gör lätt slarvfel. Hon eller han kan verka glömsk och blir ofta av med sina saker.

Koncentration: Barnet tycker det är svårt att koncentrera sig och göra färdigt uppgifter, till exempel i skolan.

Aktivitet: Barnet vill röra på sig och är i farten, även när det borde vara stilla. Han eller hon har svårt att låta bli att ”pilla” på saker och pratar lätt ”för mycket”, vilket kan medföra att andra störs.

Impulser: Barnet har svårt att vänta på sin tur, är snabb med att räcka upp handen i skolan utan att ha tänkt igenom sitt svar så noga. Pratar rakt ut och avbryter därigenom andra, blir lätt arg och kan säga ogenomtänkta saker.

EQUASYM® DEPOT
Metylfenidathydroklorid

MED FOKUS PÅ

SKOL-

DAGEN

Behandling av ADHD

Behandling av symptomen är ofta nödvändig för att ditt barn ska få ut så mycket som möjligt av skolgången. **Equasym Depot** används för behandling av ADHD som tillägg till psykosocialt och pedagogiskt stöd enbart efter att andra läkemedelsfria behandlingsmetoder har prövats, såsom samtalsterapi och beteendeterapi.

Läkemedel

Det finns två huvudtyper av läkemedel som används vid behandling av ADHD.

Det ena tillhör den grupp av läkemedel som kallas centralstimulerande medel, för att de stimulerar vissa delar av hjärnan.

Centralstimulerande läkemedel (t.ex. metylfenidat, lisdexamfetamin och dexamfetamin) verkar genom att öka tillgängligheten av signalämnen i hjärnan (främst dopamin), vilket förbättrar koncentrationsförmågan och hjälper barnet att arbeta mer fokuserat, lösa uppgifter och bättre styra sina impulser.

Effekten av dessa läkemedel varar olika lång tid på dagen beroende på hur de är sammansatta. **Equasym Depot** innehåller metylfenidat och är ett centralstimulerande medel.

Den andra typen av ADHD-läkemedel kallas för icke-stimulerande medel (t.ex. atomoxetin och guanfacin).

Båda typerna av mediciner har effekt vid ADHD och kan förbättra dess symtom i form av hyperaktivitet, impulsivitet samt svårigheter att bibehålla uppmärksamhet och koncentration.

Användning

Om **Equasym Depot** används på fel tider eller i fel dos kan den ge oönskade reaktioner. Det är därför mycket viktigt att ni gör som ni kommit överens om med er läkare.

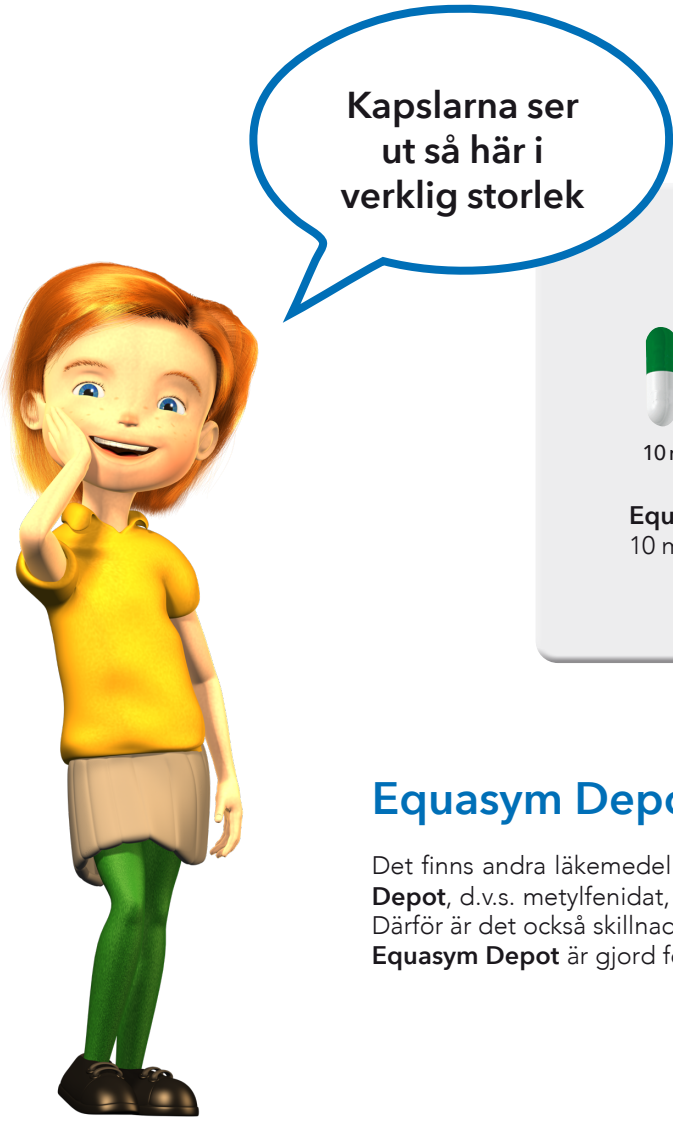
Equasym Depot måste förvaras på sådant sätt att ingen annan får tillgång till den.

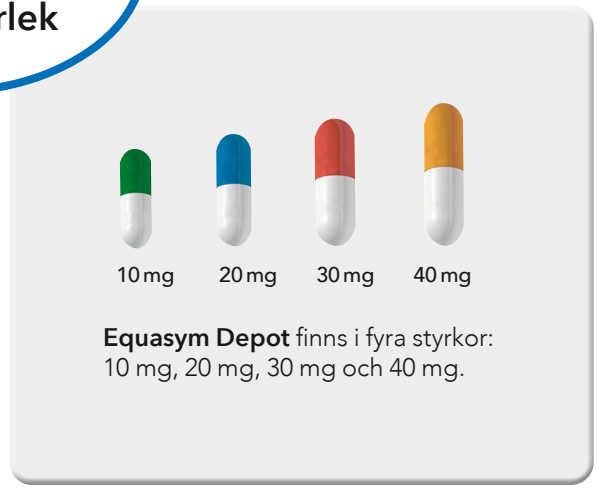
Fakta

- centralstimulerande medel

Centralstimulerande medel (t.ex. metylfenidat, dexamfetamin, lisdexamfetamin) underlättar överföring av signaler mellan nervcellerna. Då blir det lättare för barn med ADHD att tänka klart, förstå och ha kontroll över sin impulsivitet. Det är inte säkert att barnet känner så mycket när det börjar ta sitt läkemedel. Kanske får barnet höra att det går lättare med kompisarna och lärarna och då kan det i själva verket vara ett resultat av medicinen. Målsättningen är att vardagen ska bli enklare för barnet och för dess omgivning.

EQUASYM® DEPOT
Metylfenidathydroklorid





Equasym Depot finns i fyra styrkor:
10 mg, 20 mg, 30 mg och 40 mg.

Equasym Depot

Det finns andra läkemedel som innehåller samma aktiva substans som **Equasym Depot**, d.v.s. metylfenidat, men det finns trots detta olikheter mellan läkemedlen. Därför är det också skillnad på hur snabbt de verkar samt hur länge effekten varar. **Equasym Depot** är gjord för att ge bra effekt under hela skoldagen.

Så bör ditt barn ta Equasym Depot

På morgonen ska Equasym Depot tas före frukost. Ta den gärna med vatten, mjölk eller annan dryck. Om barnet inte klarar att svälja kapslar, kan du som förälder öppna dem och strö innehållet på en sked äppelmos, sylt eller annan "mjuk" mat. Om läkemedlet tas/ges med mjuk mat ska någon vätska, t.ex. vatten, tas efteråt. Kapslarna och kapselinnehållet får inte krossas eller tuggas.

Det är viktigt att äta en rejäl frukost på morgonen. Då får barnet ut så mycket som möjligt av skoldagen.

Hur det fungerar

Equasym Depot förbättrar aktiviteten i vissa områden i hjärnan, vilka är underaktiva. Läkemedlet kan bidra till att förbättra uppmärksamhet (att behålla uppmärksamheten), koncentrationsförmåga och att minska impulsivt beteende.

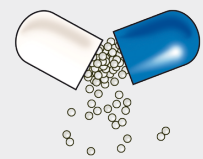
Fakta

- innehållet i kapseln består av två typer av korn

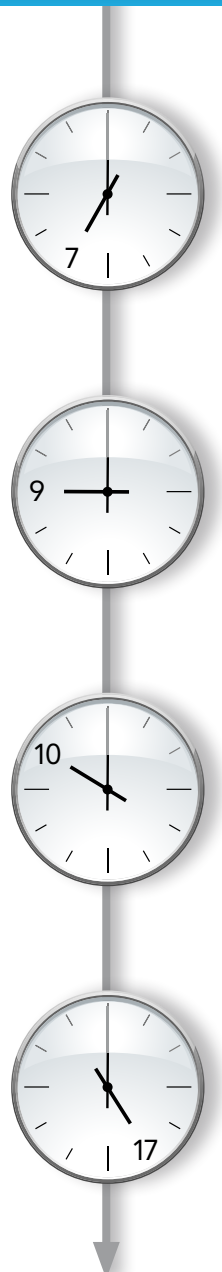
Equasym Depot är en form av metylfenidat med "modifierad frisättning" vilket innebär att läkemedlet frisätts gradvis under en tidsperiod som motsvarar skoldagen (8 timmar).

Kapslarna och kapselinnehållet får inte krossas eller tuggas.

Du ser ingen skillnad på de två korntyperna. Det är därför viktigt att hela kapselns innehåll intas vid samma tillfälle.



Så verkar **Equasym Depot** genom dagen.



Var noga med att hjälpa ditt barn att komma ihåg att ta Equasym Depot.

… och att äta sin frukost!

Då blir det enklare att koncentrera sig i skolan.

Med mindre oro i kroppen kommer barnet att ges möjlighet att enklare umgås med sina kamrater.

På kvällen har Equasym Depot mindre effekt, då kan barnet bli mer rastlöst igen.

EQUASYM® DEPOT
Metylfenidathydroklorid

MED FOKUS PÅ

SKOL-DAGEN

Matrutiner

Förmiddag: Effekten av Equasym Depot stiger under förmiddagen så att ditt barn kan fungera bättre i skolan. Equasym Depot kan påverka aptiten så att ditt barn känner sig mätt. Om barnet har svårt att äta är det extra viktigt att ta sig tid att äta tillsammans med sina kamrater.

Eftermiddag och kväll: När barnet kommer hem från skolan och gör läxorna har Equasym Depot fortfarande viss effekt, men på kvällen verkar det inte längre. Ta god tid på er och ät gärna tillsammans hela familjen, om det är möjligt. Kvällsmåltiden är ett bra tillfälle att sammanfatta dagen och känna gemenskap. En kvällsmacka med mjölk eller juice lite senare på kvällen är bra för den som under dagen upplever minskad aptit under medicineringen.

Fakta

Det är viktigt att komma ihåg att:
Att ta Equasym Depot före frukost. Då hjälper den barnet genom hela skoldagen. När ni är hemma på kvällen har Equasym Depot inte längre någon verkan.

Biverkningar

Precis som andra läkemedel kan också **Equasym Depot** ge biverkningar. Mycket vanliga biverkningar är sömnlöshet, nervositet och huvudvärk. Märker ni någon oväntad förändring är det viktigt att diskutera detta med er läkare. För mer information läs också bipacksedeln i läkemedelsförpackningen.

Om ditt barn glömmer att ta Equasym Depot – vänta till nästa dag och ta då bara nästa dos som vanligt.

Fakta

När behandling med **Equasym Depot** inleds planeras kontroller hos er läkare, sjuksköterska och annan personal enligt ett särskilt schema.

EQUASYM® DEPOT
Metylfenidathydroklorid

Bra att veta om behandling med Equasym Depot

- **Equasym Depot** används för behandling av ADHD som tillägg till psykosocialt och pedagogiskt stöd.

- **Equasym Depot** hjälper till med överföring av signaler mellan hjärncellerna så att barnet:
  - lättare håller kvar uppmärksamheten, blir mindre lättstörd och kan koncentrera sig
  - blir mindre styrt av impulser (tänker först innan det handlar)

- **Equasym Depot** tas på morgonen och verkar under hela skoldagen – även vid lunchtid.

- **Equasym Depot** har ingen eller nästan ingen verkan på kvällen.

Vid behandling med **Equasym Depot** kommer blodtryck och puls att följas upp av vården regelbundet.

Tala om för läkare eller apotekspersonal innan **Equasym Depot** om du är gravid eller kan vara gravid.

Ni måste komma ihåg att förvara Equasym Depot på ett säkert ställe där bara barnet eller ni som föräldrar kan komma åt den.

- **Equasym Depot** ökar inte risken för missbruk när läkemedlet används på rätt sätt.

- Förvara **Equasym Depot** på ett säkert ställe så att obehöriga inte kan få tag på läkemedlet.

- **Equasym Depot** kan ge biverkningar som t.ex. nedsatt aptit, huvudvärk, hjärtklappning och sömnproblem.

  Om ert barn besväras av biverkningar ska du tala med er läkare.

- Vid utlandsresa måste ni ha med er ett intyg om Equasym Depot. Fråga er läkare om detta.

Equasym Depot behöver inte tas för alltid. Om du tagit Equasym Depot i över ett år, kommer din läkare att avbryta behandlingen under en kort tid. Detta kan göras under ett skollov. Det är för att kontrollera om läkemedlet fortfarande behövs.

Ta inte **Equasym Depot** om du har psykiska problem.

Denna vägledning är ett tillägg till bipacksedeln som följer med läkemedelsförpackningen. Läs alltid bipacksedeln noggrant innan läkemedlet börjar användas.

EQUASYM® DEPOT

Metylfenidathydroklorid

Takeda Pharma AB
www.takeda.se

Item Code:C-APROM/SE/EQU/0002 **Date of preparation:**Oktober 2026