

VIKTIG INFORMATION OM KOMBINERADE HORMONELLA PREVENTIVMEDEL OCH RISKEN FÖR BLODPROPPAR

Alla kombinerade hormonella preventivmedel ökar risken för att blodproppar bildas. Den totala risken för att en blodpropp ska bildas när man använder ett kombinerat hormonellt preventivmedel är låg, men blodproppar kan vara allvarliga och i mycket sällsynta fall även dödliga.

Det är särskilt viktigt att du vet när du löper högre risk att få en blodpropp, vilka tecken eller symtom du ska vara uppmärksam på och vad du behöver göra.

Risken att få en blodpropp är störst:

- Under det första året som du använder ett kombinerat hormonellt preventivmedel (men också när du börjar ta det igen efter ett uppehåll på 4 veckor eller längre).
- Om du är mycket överviktig.
- Om du är äldre än 35 år.
- Om någon av dina släktingar har haft en blodpropp i relativt ung ålder (t.ex. yngre än 50 år).
- Om du fött barn de senaste veckorna.

Om du röker och är äldre än 35 år bör du sluta röka eller välja att annat preventivmedel i stället för ett kombinerat hormonellt preventivmedel.

Sök omedelbart läkare om du får något av följande symtom:

- Svår smärta eller svullnad i något av benen, med eller utan samtidig smärta eller ömhet, ökad värme eller färgförändring av huden så som blekare hud eller röd eller blåaktig hud. Detta kan vara tecken på **djup ventrombos**.
- Plötslig oförklarlig andfåddhet eller snabb andning; svår bröstsmärta som kan förvärras vid djup inandning; plötslig hosta utan uppenbar orsak (som kan medföra blodig eller blodblandad upphostning). Detta kan vara tecken på en allvarlig komplikation till följd av djup ventrombos som kallas **lungemboli**. Lungemboli uppstår om blodproppen rör sig från benet till lungan.
- Bröstsmärta, ofta plötslig, eller obehagskänsla, tryck, tyngdkänsla, känsla av obehag i överkroppen som strålar ut i rygg, käke, hals, arm med samtidig mättnadskänsla, matsmältningsbesvär eller kvävningsskänsla, svettning, illamående, kräkning eller yrsel. Detta kan vara tecken på en **hjärtinfarkt**.
- Svaghet eller domning i ansikte, arm eller ben, särskilt på ena sidan av kroppen; svårighet att tala eller förstå tal; plötslig förvirring; plötslig synförlust eller dimsyn; svår eller ihållande huvudvärk/migrän som är värre än vanligt. Detta kan vara tecken på **stroke** (slaganfall).

Var särskilt uppmärksam på symtom på blodpropp om du:

- nyligen har genomgått ett kirurgiskt ingrepp eller en operation
- har varit sängbunden under en längre tid (t.ex. på grund av olycksfall eller sjukdom eller om du har ett gipsat ben)
- har varit på en lång resa (längre än cirka 4 timmar).

Kom ihåg att berätta för läkare, sjuksköterska eller kirurg att du använder ett kombinerat hormonellt preventivmedel om du:

- ska genomgå eller har genomgått ett kirurgiskt ingrepp eller en operation
- får frågan av hälso- och sjukvårdspersonal om du använder några läkemedel.

Ytterligare information finns i läkemedlets bipacksedel eller på Läkemedelsverkets hemsida.

Om du misstänker att du har fått en biverkning av det kombinerade hormonella preventivmedlet ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonal. Du kan också själv rapportera biverkningar enligt informationen i bipacksedeln.