

PLENVU® መምርሒታት ፕላንቭ*

ነዚ መምርሒታት ክትክተሎ ኣገዳሲ እዩ፡ እዚ እቲ ሓኪምካ ሻምቡቆ ናይ መዓናጡኽ ብጎጹር ምእንቲ ክርእዮ መዓናጡኽ ፍጹም ጸፋይ ክኸውን ኣለዎ፡ ኣመጋግባኽ ክትቅይር ከሎኽ እንድሕሪ ድኣ ቅልል ዝበለ ድርቀት ጌሩልካ ወይ ድርቀት ጌሩልካ መሕጸቢ መድሃኒት (laxative) ካብ ቤት መድሃኒት ብዘይ ናይ ሓኪም ወረቐት ክትገዝኦ ትኽእል ከመይ ጌርካ ከም ክትጥቀመሉ ዉን ምኽሪ ክወሃብካ ይክእል እዩ።

ትምርመረሉ ዕለት፡ _____

ትጽሞሉ ካብ ሰዓት፡ _____

ናይ መመዝገቢ መንነት፡ _____

ትምርመረሉ መቐበሊ ቦታ፡ _____

ተሌፎን ቁጽሪ፡ _____

3 መዓልቲ ቅድሚ ናይ መዓንጣ መረመራ (COLONOSCOPY) – ዝኾነ ቆርበት ዘለዎ ፍረታት፡ ዘርኢ፡ ወይ እኽሊ ኣይትብላዕ

ንምሳሌ እዞም ዝሰዕቡ ነገራት ክትበልዕ ትኽእል፡ ጸዕዳ ባሊ (ሓርፋፍ እኽሊ ዘይብሉ)፣ ፒታ ባሊ/ናይ ቱርኪ ባሊ፣ ኮርንፍሌክስ፣ ብሩዝ ዝተሰነከተ ባሊ (puffed rice)፣ ሰብሒ ዘይብሉ ሰጋ ንምሳሌ ናይ ከብቲ፣ ናይ በጊዕ፣ ናይ ሓሰማ፣ ወይ ደርሆ፣ ዓሳ፣ ዝተቐረፈ ፍረ፣ ዝተቐረፈ ኣታኽልቲ ኣሕምልቲ፣ (ቀይሕ ሱር ኣይፋል) ኣብ ፎርኖ ዝተጠብሰ ዝተቐረፈ ድንሽ፣ ዝተጣሕነ ድንሽ፣ ፖምፍሪትስ፣ ሩዝ፣ ፓስታ (ጸሊም ዘይኮነ) ብሽኮቲ (ብዘይዘርኢ)፣ እንቋቋሖ፣ ጠሰሚ/ማርጋሪን፣ ፎርማጅ፣ ናይ ሻኒሊ ሶስ፣ ጀላቶ፣ ችኮላታ (ካዕካዕ ማለት ከም ብዓል ፋል ፍስጡቕ ዘለዎ ኣወግድ)።

ዘይተቐረፈ ዘርኢ፣ ካዕካዕ ወይ ጥረ እኽልን ፍረ እኽልን ኣይትብላዕ፡ ንምሳሌ ዕፋን፣ ዓይኒ ዓተር፣ ሰትርቤሪ፣ ጸሊም ባሊ፣ ሽጉርቲ፣ ሙስሊ፣ ብሙስሊ ዝተሰርሐ ብሽኮቲ፣ ካዕካዕ ወይ ካዕካዕ ዘለዎ መግቢ፣ ቅራፍ ሜላ፣ ፔርን፣ ኩኽ፣ ነክታሪን፣ (ዝተቐረፈ ፍረ ምብላዕ ጸገም የብሉን)፣ ማልመላታ ምስ ዛዕጎሉ (ደጋዊ መሸፈኒ ዘይተቐርፈ)፣ ናይ ለሚን ፍረታት፣ ወይኒ፣ ዛዕጎል ወይ ፍረ ናይ ኮመደረ፣ ብጽሓይ ዝነቐጸ ኮመደር፣ እቲ ዛዕጎል ናይ ፐፐይ፣ ዙኪኒ ወይ ድንሽ (ዝተቐረፈ ኣሕምልቲ ምብላዕ ጸገም የብሉን)፣ ናይ ጥረ ምረ ተኽልታት ንምሳሌ ጸዕዳ ባልደንጓ ምስ ኮመደረ ዝተሓወሰ ወይ ኩሊታይ ባልደንጓ (kidney beans)፣ ሰናፍጭ (mustard)፣ ዘቢብ፣ ጥረ ሩዝ (ጸሊም ሩዝ)፣ ናይ ኣሕምልቲ ጸብሒ፣ ብርሰን፣ ጥረ እኽሊ፣ ዝተመቐለ ዓተር ብርሰን፣ ጸሊም ፓስታ፣ ሓርፋፍ ሩዝ፣ ኮኮናት፣ ሰምሰም (ሰሊጥ)፣ ፍረ ዘርኢ ዕምባባ ጸሓይ (sunflower seeds) ወይ ዘርኢ ዕምባባታት (poppy seeds)፣ ናይ ፍረታት ዮጉርት፣ መወሰኽታ ፋይበር፣ እዚ ዓይነት መግባታት ኣብቲ መዓናጡ ክተርፍ ይኽእል እዩ።

ፍልይ ዝበለ መምርሒ

* ነቲ መድሃኒት ቅድሚ ምጥካምካ ካብቲ ሓኪምካ ሓበሬታ ክህሉ ስለ ዝኽእል ምስቲ መድሃኒት ትዓሺጉ ዝምጽእ ዝርዝር ትሕዝቶ ዝሓዘ ወረቐት በጃኽ ኣቐዲምካ ኣንብቡ።

ጽሩይ ዝስተ (ሓፊስ ዘይኮነ) ክትሰቲ ከሎኻ - እቶም ዝፈቀዱን እቶም ክስተዩን ዝምከሩን፡ ማይ፣ ጸሊም ሻሂ፣ ወይ ቡን (ብዘይ ጸባ ወይ ክእ ናይ ጸባ መተካእታ ፍርያት)፣ ጽሩይ መረቕ፣ ዝስተ ለሰላሳ፣ ጅግሰ ብመንፊት ዝሓለፈ፣ ዝኾነ ቀይሕ ሕብሪ ወይ ሊላ ሕብሪ ዘለዎ ዝስተ (ናይ ጸሊም ፍረ ሉሰሉስ መስተ (blackcurrant juice)) ኣወግድ እዚ ነቲ መዓናጡ ሕብሪ ክትርፈሉ ሰለ ዝኽእል እዩ።

መርመራ ንግሆ/ቅድሚታታሪ

ድሮ (ቅድሚ ኣደ መዓልቲ) መርመራኻ ፍኹስ ዝበለ ቁርሲ ትበልዕ ከምኡ ኽእ ፍኹስ ዝበለ ምሳሕ ተሰዕብ (ብዘይ ደጋዊ ሸፋን፣ ብዘይ ፍረ እኽለ፣ ብዘይ ካዕካዕ ወይ እኽለ) ቅድሚ እቲ PLENVU® ዝብሃል ምስታይካ እንተ ዉሓደ ቅድሚ 3 ሰዓት መግቢ ምብላዕ ጠጠው ከተብል ኣሎካ ብድሕሪኡ ጥራይ ጽሩይ ዝኾነ ዝስተ ትሰቲ።

ድሮ እቲ መርመራኻ ጥራይ ጽሩይ ዝስተ ክትሰቲ ከም ዘሎካ ተጠንቀቑሉ።
ኣስተወዕል፡ ካልእ ብኣፍ ዝዉሓጥ መድሃኒት ትወስዶ እንድሕሪ ኣሎካ ኾይኑ ቅድሚ እቲ PLENVU® ዝብሃል መድሃኒት ምዉሳድካ እንተ ዉሓደ ሓደ ሰዓት ኣቐዲምካ ክትወስድ ኣሎካ።

ዓቕን 1፡ እቲ ዓቕን 1 ዓቕን ከረጸት (1 dose packet) ከምቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸቲልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዝሕሎ።
ሰዓት _____ (ድሮ እቲ መርመራ) እታ መጀመርያ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምስኣ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጽሩይ ዝስተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቓ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጽሩይ ዝስተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰትዮ ትኽእል ኢኻ።

ዓቕን 2፡ እቲ ዓቕን 2 ዓቕን ከረጸት (2 dose packets) ከምቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸቲልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዝሕሎ።
ሰዓት _____ (እታ ናይ መርመራ መዓልቲ) እታ ኻልኣይቲ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምስኣ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጽሩይ ዝስተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቓ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጽሩይ ዝስተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰትዮ ትኽእል ኢኻ።

ክሳብ እቲ **ትጽምሉ** ሰዓት ዝጅምር ማለት ሰዓት _____ ዝተፈላለየ ጽሩይ ዝስተ ምስታይ ክትቅጽል ትኽእል ኢኻ።

ኣስተወዕል፡ እዚ መድሃኒት ቀጢን ዉጽኣት ክገብረልካ ዝተነደፈ ሰለ ዝኾነ ካብ ሸቓቓ ኣይትርሓቕ፡ **ቅድሚ ዉጽኣት ምጅማሩ ክከላኽል ዝኽእል ክሬም ወይ ሰብሒ ዘለዎ ቅብኣት (ላኖሊን ቅብኣት (lanolin)፣ ቫዘሊና) ንናይ መሃንቱስ መኽፈቲ ክትለኽዮ ትኽእል፡** እንድሕሪ ድኣ ገለ ካብቲ ክትዳለውሉ ዘሎካ ክፋል ከመይ ከም ትገብር ትጠራጠር ኮንካ ወይ ንፍቂ ሰዕቤን እንተ ጌራልካ ወይ ካልእ ዝኾነ ጸገም እንተ ሃልዩካ በቲ እቲ ሓኪምካ ወይ ናርሲናካ ዝሃቡኻ ተሌፎን ቁጽሪ ጌርካ ደዉል።

መርመራ ድሕሪታታሪ

ድሮ መርመራኻ ፍኹስ ዝበለ ቁርሲ ትበልዕ ከምኡ ኽእ ፍኹስ ዝበለ ምሳሕ ተሰዕብ ከምኡ ኽእ ድራር ቀጢን መረቕን/ወይ ተፈጥራዊ ዮጉርት (plain yogurt) ትድረር (እዚ ድራር ሰዓት 20. ክትዛዝም ይምረጽ)፡ (ደጋዊ ሸፋን ዘይብሉ፣ ዘርእ ዘይብሉ፣ ካዕካዕ ወይ ጥረ እኽለ ዘይብሉ፣) ብድሕሪኺ ጽሩይ ዝስተ ጥራይ ትሰቲ።

ድሮ እቲ መርመራኻ ብዙሕ ጽሩይ ዝስተ ምስታይ ኣገዳሲ እዩ።
ኣስተወዕል፡ ካልእ ብኣፍ ዝዉሓጥ መድሃኒት ትወስዶ እንድሕሪ ኣሎካ ቅድሚ እቲ PLENVU® ዝብሃል መድሃኒት ምዉሳድካ እንተ ዉሓደ ሓደ ሰዓት ኣቐዲምካ ክትወስድ ኣሎካ።

ዓቕን 1፡ እቲ ዓቕን 1 ዓቕን ከረጸት (1 dose packet) ከምቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸቲልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዝሕሎ።
ሰዓት _____ (ድሮ እቲ መርመራ) እታ መጀመርያ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምስኣ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጽሩይ ዝስተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቓ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጽሩይ ዝስተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰትዮ ትኽእል ኢኻ።

ዓቕን 2፡ እቲ ዓቕን 2 ዓቕን ከረጸት (2 dose packets) ከምቲ ኣብቲ ኣብቲ መዓሸጊ ናይ PLENVU® ዘሎ መምርሒ ተኸቲልካ ሓዉሶ፡ ተ'ደለኻ ኣዝሕሎ።
ሰዓት _____ (እታ ናይ መርመራ መዓልቲ) እታ ኻልኣይቲ ዓቕን PLENVU® ቀስ ጌርካ ስተያ ምስኣ ኽእ ተወሳኺ 500 ml ጽሩይ ዝስተ ኣብ ዉሽጢ 60 ደቓይቓ ስተየላ፡ እቲ PLENVU® ከምኡ ዉን እቲ ጽሩይ ዝስተን እንዳ ኣበራረኻ ክትሰትዮ ትኽእል ኢኻ።

ክሳብ እቲ **ትጽምሉ** ሰዓት ዝጅምር ማለት ሰዓት _____ ዝተፈላለየ ጽሩይ ዝስተ ምስታይ ክትቅጽል ትኽእል ኢኻ።

ኣስተወዕል፡ እዚ መድሃኒት ቀጢን ዉጽኣት ክገብረልካ ዝተነደፈ ሰለ ዝኾነ ካብ ሸቓቓ ኣይትርሓቕ፡ **ቅድሚ ዉጽኣት ምጅማሩ ክከላኽል ዝኽእል ክሬም ወይ ሰብሒ ዘለዎ ቅብኣት (ላኖሊን ቅብኣት (lanolin)፣ ቫዘሊና) ንናይ መሃንቱስ መኽፈቲ ክትለኽዮ ትኽእል፡** እንድሕሪ ድኣ ገለ ካብቲ ክትዳለውሉ ዘሎካ ክፋል ከመይ ከም ትገብር ትጠራጠር ኮንካ ወይ ንፍቂ ሰዕቤን እንተ ጌራልካ ወይ ካልእ ዝኾነ ጸገም እንተ ሃልዩካ በቲ እቲ ሓኪምካ ወይ ናርሲናካ ዝሃቡኻ ተሌፎን ቁጽሪ ጌርካ ደዉል።



ዝንኣድ ምድላው



ሕማቕ ምድላው

