

Din behandling med **Verzenios[®]**

Denna broschyr innehåller information till dig som har fått Verzenios[®] (abemaciclib) förskrivet av din läkare. Denna information ersätter inte bipacksedeln som medföljer din medicin. Läs bipacksedeln före användning.

Du har fått Verzenios® (abemaciclib) förskrivet som behandling för din bröstcancer. Behandling kommer nu att vara en del av din dagliga rutin. I den här broschyren får du information om hur du kommer igång med Verzenios samt hur du kan hantera behandlingen på sikt. Du kommer att lära dig hur läkemedlet fungerar, hur du ska ta det, och vad du kan förvänta dig under behandlingen. Vi kommer också att ge dig några tips om hur du hanterar eventuella biverkningar.

Om du har några frågor efter att ha läst denna broschyr, vänd dig till din läkare eller sjuksköterska. Läs även bipacksedeln som medföljer med din medicin. Att prata med vårdteamet kan hjälpa dig att bättre förstå behandlingen, så vi ber dig att vara öppen mot dem om eventuella funderingar du kan ha.

DIN BEHANDLING MED VERZENIOS

Vad är Verzenios?.....	4
Vem är Verzenios avsett för?	4
Hur fungerar Verzenios?	5

DOSERING OCH HANDHAVANDE AV VERZENIOS

När ska jag ta Verzenios?	6
Verzenios filmdragerad tablett finns i olika styrkor	6
Vad händer om läkaren ändrar min dos?	7
Hur länge ska jag ta Verzenios?	7
Vad ska jag göra om jag missar en dos, tar fel dos eller kräks efter att ha tagit en dos?	8
Vad mer behöver jag veta om att ta Verzenios?	9

MÖJLIGA BIVERKNINGAR

Diarré.....	10
» Tips för att hjälpa dig hantera diarrébiverkningar	
» Kostförslag för att hjälpa till att hantera diarré	
» Att prata om magbesvär med ditt vårdteam	
Trötthet.....	14
» Vad du kan göra om du känner dig trött	
» Tips för att hjälpa dig hantera trötthet	
Andra mycket vanliga biverkningar.....	16
Kontakta läkaren omedelbart om du får något av följande	16
Egenvård hemma	17
När bör du kontakta läkare	17

ANNAT

Biverkningsdagbok	18
Vårdteamskontakter	22
Kontakter för nödsituationer	23
Anteckningar	24

Din behandling med Verzenios

VAD ÄR VERZENIOS?

Verzenios är en typ av selektiv behandling som kallas CDK4 & 6-hämmare. Läkemedlet tas tillsammans med en hormonbehandling.¹

Verzenios kallas även "abemaciclib", vilket är den aktiva substansen.

VEM ÄR VERZENIOS AVSETT FÖR?

Bröstcancer av typ HR+/HER2- är den vanligaste formen av bröstcancer och utgör mer än 70 % av fallen. HR+ innebär att cancerceller drivs av antingen östrogen eller progesteron (naturligt förekommande hormoner i kroppen). HER2- betyder att det inte finns några avvikelser hos HER2-proteinet i dina tumörer. Identifiering av denna undertyp hjälper läkaren att bestämma rätt behandlingsplan för dig.

Verzenios är avsett för kvinnor med hormonreceptorpositiv (HR-positiv), human epidermal tillväxtfaktorreceptor-2-negativ (HER2-negativ) bröstcancer, där bröstcancer;¹

- har spridit sig till lymfkörtlar i armhålor utan ytterligare påvisbar spridning till andra delar av kroppen,
- är bortopererad
- visar kännetecken för ökad risk att cancer kommer tillbaka.
- behandling ges tillsammans med hormonbehandling, som till exempel aromatashämmare eller tamoxifen, för att förhindra att cancer kommer tillbaka efter kirurgi (behandling efter kirurgi kallas adjuvant behandling)
- har spridit sig bortom den ursprungliga tumören och/eller till andra organ. Det ges i kombination med hormonbehandlingar, t.ex. aromatashämmare eller fulvestrant.

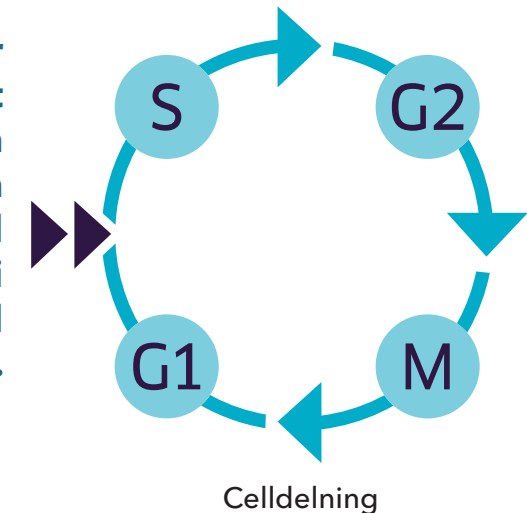
HUR FUNGERAR VERZENIOS?

Verzenios fungerar genom att hämma cyklinberoende kinas 4 och 6 (CDK4 & 6).

- CDK4 & 6 är proteiner som bestämmer hur snabbt celler växer och delar sig.
- CDK4 & 6 finns på både normala celler och cancerceller, men blir överaktiva vid bröstcancer.
- CDK4 & 6-hämmare som Verzenios bidrar till att bromsa tillväxten av bröstcancer genom att blockera CDK4 & 6 så att de inte längre kan orsaka okontrollerad celltillväxt och celledelning.¹

HUMANA CELLCYKELFASER

Verzenios hämmar CDK4 & 6 vilket blockerar cancercellen att gå vidare från G1 (Gap 1 fasen) till S (syntesfasen) i cellcykeln och leder till bromsad tumörtillväxt.



Dosering och handhavande av Verzenios

NÄR SKA JAG TA VERZENIOS?

Verzenios kan tas i kombination med en aromatashämmare (letrozol eller anastrozol), tamoxifen eller fulvestrant. Ta dessa läkemedel enligt läkarens ordination.

VERZENIOS FILMDRAGERAD TABLETT FINNS I OLIKA STYRKOR:

50

50 mg dos

100

100 mg dos

150

150 mg dos

Den rekommenderade start-dosen av Verzenios, i kombination med hormonbehandling, är 150 mg två gånger dagligen, en gång på morgonen och en gång på kvällen. Men du kan ordineras en annan dosering av din läkare. Du kan ta tablett med eller utan mat. Svälj tablett hel med ett glas vatten.



Morgon, kväll

Ta din Verzenios-tablett två gånger per dag - en gång på morgonen och en gång på kvällen, om inte din läkare säger något annat.



Samma tid varje dag

Försök att **etablera en rutin** för att ta din morgondos och kvälldos vid ungefär samma tider varje dag.



Enligt vad din läkare sagt

Ta Verzenios exakt enligt ordinationen. Sluta inte att ta Verzenios eller ändra dosen utan att först tala med din läkare.

VAD HÄNDER OM LÄKAREN ÄNDRAR MIN DOS?¹

- Olika dosalternativ (150 mg, 100 mg och 50 mg) ger din läkare möjlighet att ta reda på vilken dos som är rätt för dig.
- Din läkare kan minska din dos av Verzenios för att hitta en dos som är bättre anpassad till dig. Om din dos reduceras, kommer läkaren att förklara varför dosreduceringen är nödvändig.
- En dosreducering kommer inte att påverka hur väl din behandling fungerar. Det handlar om att hitta rätt dos för dig.
- Se till att meddela ditt vårdteam om eventuella biverkningar som du upplever. Se avsnittet om biverkningar som börjar på sidan 10 och använd dig också gärna av tabellen i slutet av denna broschyr för att notera eventuella biverkningar som du upplever under din behandling med Verzenios.
- Sluta inte ta Verzenios eller ändra på din dos om inte läkaren säger att du ska göra det.
- Oavsett vilken dos du blir ordinerad, ska du ta 1 tablett, två gånger per dag, om inte din läkare säger något annat.

HUR LÄNGE SKA JAG TA VERZENIOS?

Ta Verzenios så länge läkaren säger att du ska göra det. Om du tar Verzenios som adjuvant behandling ska du ta det i upp till två år.

VAD SKA JAG GÖRA OM JAG MISSAR EN DOS, TAR FEL DOS ELLER KRÄKS EFTER ATT HA TAGIT EN DOS?

- Om du missar en dos av Verzenios eller kräks efter det att du tagit en dos, ska du inte ta en extra dos för att kompensera för det. Istället tar du bara nästa dos vid vanlig tid.
 - Om du till exempel glömmer att ta morgondosen, ska du bara ta den vanliga kvälldosen - ta inte dubbel dos.
 - Om du av misstag tar för många tabletter, kontakta då omedelbart din läkare, sjuksköterska, eller sjukhus.

VAD MER BEHÖVER JAG VETA OM ATT TA VERZENIOS?



Innan du börjar med Verzenios, var noga med att tala med din läkare om andra mediciner du eventuellt tar.



Verzenios tabletter ska sväljas hela och kan tas med eller utan mat. Du får inte tugga, krossa, eller dela tabletten innan du sväljer den.



Undvik grapefrukt och grapefruktjuice när du tar detta läkemedel eftersom de kan öka koncentrationen av Verzenios i blodet.



Undvik produkter som innehåller johannesört eftersom de kan minska Verzenios effekt.



Du ska inte använda Verzenios om du är gravid. Du ska undvika att bli gravid medan du tar Verzenios. Om du kan bli gravid måste du använda lämpliga preventivmedel (t.ex. dubbel barriär i form av kondom och pessar) under behandlingen och i minst 3 veckor efter behandlingens slut. Om du blir gravid måste du tala om det för läkaren.



Du ska inte amma medan du tar Verzenios. Det är inte känt om Verzenios passerar över i bröstmjolk.

Möjliga biverkningar

LIKSOM ALLA LÄKEMEDEL KAN DETTA LÄKEMEDEL ORSAKA BIVERKNINGAR, MEN ALLA ANVÄNDARE BEHÖVER INTE FÅ DEM.



DIARRÉ

Diarré är den vanligaste biverkningen av behandlingen. Symptomen uppkommer vanligtvis under de första veckorna av behandling med Verzenios. De flesta fall av diarré kan hanteras med lämpliga åtgärder t.ex. med ett receptfritt läkemedel mot diarré och/eller minskad dos av Verzenios.

Före och under din behandling kommer blodprover att tas med jämna mellanrum för att se om Verzenios påverkar ditt blod (vita och röda samt blodplättar) och för att övervaka mängden leverenzym i blodet.

TIPS FÖR ATT HJÄLPA DIG HANTERA DIARRÉBIVERKNINGAR

De flesta fall av diarré kan hanteras med lämpliga åtgärder, så **var beredd**, **planera**, och **agera**.



1. Diarré inträffar vanligen under de första veckorna av behandlingen med Verzenios.
2. Innan du påbörjar behandlingen, förbered dig med ett receptfritt läkemedel mot diarré, t.ex. loperamid. Fråga din läkare eller apotekspersonal.
3. Om du får diarré, kan det i de flesta fall avhjälpas med läkemedel mot diarré och/eller dosminskning av Verzenios.
 - Vid första tecken på lös avföring (som avviker från ditt normala mönster) ska du börja med medicin mot diarré som t.ex. loperamid.
 - Drick 8-10 glas (2-3 liter) klar vätska per dag för att undvika uttorkning.
 - Om symtomen fortsätter efter 24 timmar, kontakta genast din läkare eller sjuksköterska.

Behandling med Loperamid

Akuta diarréer: Börja med 4 mg (2 tabletter). Om diarrén inte har upphört inom 2-3 timmar tag 2 mg (1 tablett) åt gången efter varje lös avföring. Ta högst 8 tabletter per dygn (16 mg). Läkare kan ordinera annan dosering. Om tillfällig diarré inte upphört efter 24 timmars behandling med loperamid kontakta läkare.

Vid tecken på förstoppning eller andra tecken på försämrad tarmpassage avbryt behandlingen och kontakta läkare.

KOSTFÖRSLAG FÖR ATT HJÄLPA TILL ATT HANTERA DIARRÉ^{3,4}

FÖRSÖK ATT



Få i dig ordentligt med vätska som vatten, klar soppa, fruktjuice (du kan blanda med vatten) och sportdrycker med lite socker. Drink vätska mellan måltiderna för att förhindra irritation i tarmen.



Ät mat med mycket kalium, som mogna bananer, aprikoser och potatis, för att fylla på mineraler i kroppen.



Ät små portioner mat men ät ofta för att underlätta matsmältningen.

FÖRSÖK ATT INTE



Äta mat och dryck som kan orsaka kramper, gasbildning eller diarré, som t.ex. kolsyrad läsk, öl, kaffe, bönor, kål, broccoli, blomkål, kryddstark mat och tuggummi.



Äta fet mat som pommes frites och snabbmat.



ATT PRATA OM MAGBESVÄR MED DITT VÅRDTEAM

Att prata om magbesvär så som lös avföring och diarré kan kännas pinsamt. Det är dock viktigt att ditt vårdteam känner till om du upplever symptom så som gasbildning, magsmärtor, illamående, att inte kunna hålla sig, lös avföring och diarré, eftersom de kan anpassa dosen för att minska symptomen.

Du kan beskriva dina magbesvär med ord som är naturliga för dig, det spelar ingen roll vilka ord du väljer att använda så länge du och ditt vårdteam förstår varandra.



TRÖTTHET

Trötthet kan vara en biverkning av Verzenios. Trötthet kan även orsakas av cancerbehandlingar så som operation eller strålbehandling. Kemoterapi, starka smärtstillande medel, antidepressiva läkemedel och sömntabletter kan också orsaka trötthet.

VAD DU KAN GÖRA OM DU KÄNNER DIG TRÖTT

Om du känner dig trött, kan prioritering av det som du upplever vara mest viktigt hjälpa.

- Planera dagens viktigaste uppgifter för de stunder du känner att du är utvilad.
- Kom också ihåg att ta tid för dig själv och göra saker du tycker om.
- Använd dig av leveranstjänster som erbjuds av butiker och apotek för att underlätta din vardag.

Var inte rädd för att be om hjälp

TIPS FÖR ATT HJÄLPA DIG HANTERA TRÖTTHET

- Håll dig aktiv – gör lätt träning varje dag på egen hand efter din förmåga, till exempel genom att gå, cykla eller simma.
- Ät hälsosamt och mångsidigt för att få i dig tillräckligt med vitaminer och mineraler från din kost. Ät även mellanmål.
- Drink mycket vätska.
- Koppla av med massage, yoga eller meditation.
- För en trötthetsdagbok för att följa dina energinivåer. Dagboken kan också hjälpa dig att förstå när du är som minst trött.
- Planera dagens viktigaste uppgifter för de stunder du känner att du är utvilad.
- Kom ihåg att det är viktigt att vila.
- Undvik långa tupplurar – sov i högst 30 minuter och sov inte sent på eftermiddagen eller kvällen, så att du får sova om nätterna.
- Gå upp och lägg dig vid samma tid varje dag.

ANDRA MYCKET VANLIGA BIVERKNINGAR INKLUDERAR:

- Infektioner
- Minskat antal vita blodkroppar, röda blodkroppar och blodplättar
- Illamående, kräkningar
- Inflammation eller ömhet i munhåla
- Nedsatt aptit
- Huvudvärk
- Förändrad smakkänsla
- Håravfall
- Trötthet
- Yrsel
- Klåda
- Hudutslag
- Onormala levervärden i blodprover

För mer information om biverkningar, se bipacksedel, som du hittar i din förpackning av Verzenios.

Om du får biverkningar av något slag, berätta det för din läkare, sjuksköterska, eller apotekspersonal, eftersom de kan hjälpa dig att hantera dem.

Rapportering av biverkningar och reklamationer

Om du får biverkningar, tala med din läkare eller annan vårdpersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i bipacksedeln. Du kan rapportera biverkningar direkt via Läke-medelsverkets hemsida www.lakemedelsverket.se. Biverkningar och reklamationer kan också rapporteras till Lilly. Ring Lilly's medicinska information på +46 (0)8 737 88 00 eller skicka en e-post till scan_medinfo@lilly.com. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra med mer information om läkemedelssäkerhet.

EGENVÅRD HEMMA

Vissa livsstilsförändringar kan hjälpa dig att hantera vanliga biverkningar. Försök att ta hänsyn till följande i din vardag:



Se till att din kost uppfyller dina behov



Få tillräckligt med sömn (minst 7 timmar per natt)



Rör på dig t.ex. genom att stretcha eller ta korta promenader.

NÄR BÖR DU KONTAKTA LÄKARE¹

Kontakta läkaren omedelbart om du får något av följande symptom:

- **Frossa och/eller feber** – det kan tyda på lågt antal vita blodkroppar och ska behandlas omedelbart.
- **Om du har hosta, feber eller svårighet att andas eller bröstsmärtor** – kan detta vara tecken på en lunginflammation.
- **Smärtsam svullnad i ett ben, bröstsmärtor, andfåddhet, snabb andning eller snabb puls** – detta kan tyda på blodproppar i en ven.
- **Diarré är den vanligaste biverkningen av behandlingen. De flesta fall av diarré kan hanteras med lämpliga åtgärder.**

Annat

BIVERKNINGSDAGBOK

Använd det här avsnittet för att notera eventuella biverkningar som du upplever under din behandling med Verzenios. Du kan också använda dig av dagboken för att diskutera dina symptom med ditt vårdteam.

1 Vecka 1

Datum	Biverkning	Svårighetsgrad
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

2 Vecka 2

Datum	Biverkning	Svårighetsgrad
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

3 Vecka 3

Datum	Biverkning	Svårighetsgrad
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

4 Vecka 4

Datum	Biverkning	Svårighetsgrad
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

5 Vecka 5

Datum	Biverkning	Svårighetsgrad
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

6 Vecka 6

Datum	Biverkning	Svårighetsgrad
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



VÅRDTEAMSKONTAKTER

Lägg till viktiga kontakter nedan.

Onkolog

Sjukhus

Allmänläkare

Apotek

Sjuksköterska

Andra

KONTAKTER FÖR NÖDSITUATIONER

Onkolog

E-post: _____

Telefonnummer: _____

Kontaktsjuksköterska

E-post: _____

Telefonnummer: _____

Allmänläkare

E-post: _____

Telefonnummer: _____

Övrigt

E-post: _____

Telefonnummer: _____

Ta noga del av informationen i bipacksedeln.

Innehavaren av godkännandet för försäljning: Eli Lilly Sweden AB, 08-737 88 00, www.lilly.com/se

Referenser:

1. Bipacksedeln för VERZENIOS. 2. ESMO. Breast Cancer: A guide for patients. <https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/breast-cancer>. Sidan besökt 2026-04-16.
3. Mayo Clinic. Diarrhea: cancer-related causes and how to cope. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cancer/in-depth/diarrhea/art-20044799>. Sidan besökt 2026-04-16
4. National Cancer Institute. <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/diarrhea>. Sidan besökt 2026-04-16.

Verzenios® och Lilly är registrerade varumärken som tillhör Eli Lilly Sweden.

© 2026 Eli Lilly Sweden. Med ensamrätt.

Eli Lilly Sweden AB Gustav III:s Boulevard 42, Box 721,
169 27 Solna, Sverige

Tel: +46 (0)8 737 88 00

www.lilly.com/se