

Instrucciones* de PLENVU®

Es importante que siga las instrucciones con exactitud, ya que su intestino debe estar totalmente limpio para que el médico pueda ver perfectamente la pared intestinal. Si tiende a padecer estreñimiento o se estriñe al cambiar la dieta, es posible que le recomienden un laxante, que podrá comprar sin receta en la farmacia.

FECHA DE LA INTERVENCIÓN: _____

HORA DE INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA: _____

HORA DE INGRESO PARA LA INTERVENCIÓN: _____

NOMBRE DE LA CLÍNICA: _____

NÚMERO DE TELÉFONO: _____

EN LOS 3 DÍAS ANTERIORES A LA COLONOSCOPIA, NO COMA NINGÚN ALIMENTO CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES

PUEDE COMER LO SIGUIENTE: pan blanco (excepto el que contenga semillas), pan de pita/turco, panecillos que no sean dulces, copos de maíz, arroz inflado, carne magra como ternera, cerdo, pollo o cordero, pescado, fruta pelada, hortalizas sin piel (excepto la remolacha), patatas asadas sin piel, puré de patatas, patatas hervidas, arroz blanco, pasta (excepto la integral), galletas saladas (sin semillas), huevos, mantequilla/margarina, extracto de levadura, queso, natillas, helado, chocolate (evite el chocolate que contenga frutos secos).

NO DEBE COMER NINGÚN ALIMENTO CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES, por ejemplo: maíz, guisantes, fresas, mermelada, pan integral, cereales, cebolla, muesli, barritas de muesli, frutos secos o alimentos que los contengan, la piel de la fruta (p. ej. de la manzana, la pera, el melocotón o la nectarina. Puede comer la fruta sin piel), mermelada o confitura con la piel de la fruta, frutas cítricas, uvas, piel o pepitas del tomate, tomates secos, piel del pimiento, de la berenjena o de la patata (puede comer las hortalizas sin piel), legumbres (p. ej. judías o alubias), mostaza, pasas o sultaninas, arroz integral, guisos con verduras, lentejas, cebada, guisantes partidos, coco, sésamo, semillas de girasol o amapola, yogur con fruta, suplementos de fibra. Estos alimentos permanecen en el intestino.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

*LE ROGAMOS QUE LEA DETENIDAMENTE LA INFORMACIÓN QUE LE PROPORCIONA SU MÉDICO Y EL PROSPECTO DE PLENVU® ANTES DE SU USO

CUANDO SOLO PUEDA INGERIR LÍQUIDOS TRANSPARENTES- los líquidos permitidos que se recomiendan son los siguientes: agua, té negro o café (SIN leche ni sustitutivos de crema láctea), sopa o consomé/caldo, refrescos, bebidas energéticas (p. ej. Gatorade o Powerade), zumo de fruta colado sin pulpa, zumo de manzana claro, gelatina amarilla o naranja (NO ingiera bebidas ni gelatina de grosella negra o de color rojo, morado, verde o azul), hielo transparente.

SI LA INTERVENCIÓN TIENE LUGAR POR LA MAÑANA

El día previo a la intervención puede tomar un desayuno y un almuerzo ligeros (NO DEBE COMER ALIMENTOS CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES). Debe terminar de comer al menos 3 horas antes de empezar a tomar PLENVU® y, a partir de entonces, ingerir únicamente líquidos transparentes.

ASEGÚRESE DE BEBER BASTANTES LÍQUIDOS TRANSPARENTES A LO LARGO DEL DÍA PREVIO A LA INTERVENCIÓN.
OBSERVACIÓN: NO tome ningún medicamento por vía oral en la hora antes de empezar a tomar PLENVU®.

DOSIS 1: prepare la dosis 1 (1 sobre) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera.

A las _____ (día previo a la intervención) beba poco a poco la primera dosis de PLENVU®, además de 500 ml de líquidos transparentes en un intervalo de 60 minutos. Puede ir alternando PLENVU® y los líquidos transparentes.

DOSIS 2: prepare la dosis 2 (2 sobres) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera.

A las _____ (día de la intervención), beba poco a poco la segunda dosis de PLENVU® en un intervalo de 60 minutos.

Puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta la hora de **INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA** (_____).

Observación: Este producto causa diarrea líquida; asegúrese de tener cerca un inodoro. **Puede aplicar una crema o pomada protectora (p. ej. lanolina, vaselina) en el perineo antes de que se presente la diarrea.** Si tiene alguna duda sobre cualquier aspecto de la preparación o si experimenta alguna reacción adversa o problema, llame al número de teléfono que le han facilitado para informar a su médico y/o enfermero.

SI LA INTERVENCIÓN TIENE LUGAR POR LA TARDE

El día antes de la intervención puede tomar un desayuno y un almuerzo ligeros. Cene ligero; por ejemplo, puede tomar una sopa clara y/o un yogur natural (NO INGIERA ALIMENTOS CON PIEL O CÁSCARA, PEPITAS O SEMILLAS, FRUTOS SECOS O CEREALES). Debe haber acabado de cenar antes de las 20:00 h. A partir de entonces, ingiera únicamente líquidos transparentes.

ASEGÚRESE DE INGERIR BASTANTES LÍQUIDOS TRANSPARENTES A LO LARGO DEL DÍA DE LA INTERVENCIÓN.
OBSERVACIÓN: NO tome ningún medicamento por vía oral en la hora antes de empezar a tomar PLENVU®.

DOSIS 1: prepare la dosis 1 (1 sobre) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera.

A las _____ (día de la intervención), beba poco a poco la primera dosis de PLENVU® en un intervalo de 60 minutos.

DOSIS 2: prepare la dosis 2 (2 sobres) tal como se indica en el prospecto de PLENVU®. Si lo prefiere, puede enfriarla antes en la nevera.

A las _____ (día de la intervención) beba poco a poco la segunda dosis de PLENVU®, además de 500 ml de líquidos transparentes, en un intervalo de 60 minutos. Puede ir alternando PLENVU® y los líquidos transparentes.

Puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta la hora de **INICIO DE LA DIETA ABSOLUTA** (_____).

Observación: Este producto causa diarrea líquida; asegúrese de tener cerca un inodoro. **Puede aplicar una crema o pomada protectora (p. ej. lanolina, vaselina) en el perineo antes de que se presente la diarrea.** Si tiene alguna duda sobre cualquier aspecto de la preparación o si experimenta alguna reacción adversa o problema, llame al número de teléfono que le han facilitado para informar a su médico y/o enfermero.



Preparación excelente



Preparación deficiente

Esta información está basada en el prospecto para el paciente de PLENVU®.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk

