

تعليمات *PLENVU®

من المهم أن تتبع التعليمات بعناية، حيث يجب أن تكون أمعاوك نظيفة تماماً حتى يتمكن طبيبك من رؤية جدار الأمعاء. إذا كنت عرضة للإمساك أو حدث لك إمساك عند تغيير نظامك الغذائي، فقد يُطلب منك تناول ملين وهو متوفّر دون وصفة طبية في الصيدلية.

تاريخ الإجراء:

وقت الامتناع عن الأطعمة والسوائل:

وقت الدخول:

اسم العيادة:

الهاتف:

3 أيام قبل تنظير القولون – لا تأكل أي شيء يحتوي على القشور أو البذور أو المكسرات أو الحبوب

يمكنك أكل أشياء مثل: الخبز الأبيض (بدون بذور كاملة)، والخبز المسطح (بيتا)/الخبز التركي، وكعك المافين الإنجليزي، ورقائق الذرة (كورن فليكس) والأرز المقرمش، والأرز الخام من الدهون (كالخنزير أو لحم العجل أو الصناد أو الدجاج) والأسماك والفاكهة المقشورة والخضروات المقشورة (عدا الشمندر)، والبطاطس المقشورة المحصنة، والبطاطس المهروسة ورقائق البطاطس الحارة، والأرز الأبيض، والمعكرونة البالستا (دون الحبوب الكاملة)، والبسكويت الهش (بدون بذور، مثل ساو Sao أو جاتز Jatz)، والبيض والزبدة/السمن، وفيجيمايت Vegemite، وبرومايت Promite ، ومارمييت Marmite ، والجبن والكاسترد والأيس كريم، والشوكولاتة (تجنب القطع المحتوية على المكسرات).

لا تأكل أي شيء يحتوي على القشور أو البذور أو المكسرات أو الحبوب مثل: الذرة والبازلاء والقرنفلة والمربيات وخبز الحبوب الكاملة، ومنتجات الحبوب والبصل، والمولسي Muesli، وكل أنواع المكسرات والأطعمة المحتوية على المكسرات، وقشر التفاح والكمثرى والخر، والكتارين (يسمح بالفاكهة المقشورة) والمربيات التي تحتوي على القشور، والحمضيات والعنب وقشر الطماطم وبذورها، والطماطم المجنفة بالشمس وقشر الفليفلة والباننج والبطاطس (يسمح بالخضروات المقشورة)، والبقليات (كالقليل المطبوخ أو الفاصوليا) والخزيل والعنب الكشمشي والزبيب والأرز البني والأطعمة المطهورة في قدر الكسرولة المحتوية على الحضروات، والعدس والشعير والبازلاء المشطورة، وجوز الهند والسمسم، وبذور عباد الشمس والخشخاش، وزبادي الفاكهة ومكملات الألياف. فهذه الأطعمة تبقى عالية في الأمعاء.

تعليمات خاصة

عد تناول السوائل الصافية - السوائل المسموح بها والتي ينصح بها، هي: الماء، والشاي الأسود والقهوة (بدون حليب أو مبيض القهوة)، والحساء الصافي / المرق الصافي، والمرطبات والمشروبات الرياضية، مثل جاتوريد (Gatorade)، وبورريد (Powerade)، وعصائر الفاكهة الصافية بدون لب، وعصير الفاكح الصافي، والبلام (الجلبي) الأصفر أو البرتقالي، واللّاج الصافي. لا يسمح بالبلام (الجلبي) أو المشروبات باللون الأحمر أو الأرجواني أو الأخضر أو الأزرق (دون الكثمش الأسود).

إجراء الفحص الصباحي

قبل يوم من إجراء الفحص، يمكنك تناول فطور خفيف يتبعه غداء خفيف (بدون قشور أو بذور أو مكسرات أو حبوب). ويجب أن تنتهي من تناول هذه الوجبة قبل 3 ساعات على الأقل من البدء في تناول [®]PLENVU. ثم البدء في تناول السوائل الصافية فقط.

تأكد من أن تشرب عدة سوائل صافية خلال اليوم قبل إجراء الفحص.
ملاحظة: لا تتناول أدوية عن طريق الفم في غضون ساعة واحدة قبل بدء تناول [®]PLENVU.

الجرعة 1: جزء الجرعة 1 (الكبس 1) وفقاً للنشرة الداخلية في علبة [®]PLENVU. بيرز حسب الرغبة.
في [®]PLENVU (قبل يوم من إجراء الفحص)، اشرب الجرعة الأولى من [®]PLENVU ببطء، إضافة إلى 500 مل من سائل صافي، على مدى 60 دقيقة.
يمكنك التناول بين [®]PLENVU والسوائل الصافية.

الجرعة 2: جزء الجرعة 2 (الكبس 2) وفقاً للنشرة الداخلية في علبة [®]PLENVU. بيرز حسب الرغبة.
في [®]PLENVU (يوم إجراء الفحص)، اشرب الجرعة الثانية من [®]PLENVU ببطء، إضافة إلى 500 مل من سائل صافي، على مدى 60 دقيقة.
يمكنك التناول بين [®]PLENVU والسوائل الصافية.

يمكنك الاستمرار في شرب مجموعة سوائل صافية حتى وقت الامتناع عن تناول أي شيء عن طريق الفم
ملاحظة: هذا المنتج مصمم ليمنحك إسهالاً مائياً، لذلك كن على مقربة من المرحاض. يمكن استعمال كريم أو مرهم وقائي (اللانولين، والفالزلين، والأمولين) على منطقة الشرج قبل أن يبدأ الإسهال. إذا كنت غير متأكد بشأن جانب من جوانب التحضير، أو حدث لك أي تفاعل مضار أو آية مشاكل، فاتصل بطبيبك أو بالمرضية على الرقم المعطى لك.

إجراء الفحص بعد الظهر

قبل يوم من إجراء الفحص، يمكنك تناول فطور خفيف يتبعه غداء خفيف، وحساء صافي وأو زبادي عادي للعشاء (بدون قشور أو بذور أو مكسرات أو حبوب). ويجب أن تكون قد انتهيت من تناول العشاء عند حلول الساعة 8 مساء، ثم ابدأ في تناول السوائل الصافية فقط.

تأكد من أن تشرب عدة سوائل صافية خلال يوم إجراء الفحص.
ملاحظة: لا تتناول أدوية عن طريق الفم في غضون ساعة واحدة قبل بدء تناول [®]PLENVU.

الجرعة 1: جزء الجرعة 1 (الكبس 1) وفقاً للنشرة الداخلية في علبة [®]PLENVU. بيرز حسب الرغبة.
في [®]PLENVU (يوم إجراء الفحص)، اشرب الجرعة الأولى من [®]PLENVU ببطء، إضافة إلى 500 مل من سائل صافي، على مدى 60 دقيقة.
يمكنك التناول بين [®]PLENVU والسوائل الصافية.

الجرعة 2: جزء الجرعة 2 (الكبس 2) وفقاً للنشرة الداخلية في علبة [®]PLENVU. بيرز حسب الرغبة.
في [®]PLENVU (يوم إجراء الفحص)، اشرب الجرعة الثانية من [®]PLENVU ببطء، إضافة إلى 500 مل من سائل صافي، على مدى 60 دقيقة.
يمكنك التناول بين [®]PLENVU والسوائل الصافية.

يمكنك الاستمرار في شرب مجموعة سوائل صافية حتى وقت الامتناع عن تناول أي شيء عن طريق الفم
ملاحظة: هذا المنتج مصمم ليمنحك إسهالاً مائياً، لذلك كن على مقربة من المرحاض. يمكن استعمال كريم أو مرهم وقائي (اللانولين، والفالزلين، والأمولين) على منطقة الشرج قبل أن يبدأ الإسهال. إذا كنت غير متأكد بشأن جانب من جوانب التحضير، أو حدث لك أي تفاعل مضار أو آية مشاكل، فاتصل بطبيبك أو بالمرضية على الرقم المعطى لك.



تحضير رديء



تحضير ممتاز

هذه المعلومات مبنية على نشرة معلومات
المريض في علبة [®]PLENVU

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks
of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk


NORGINE