

رهنمایی* استعمال دواي PLENVU®

پیروی محطاطانه از رهنمایی های مندرج در این رساله، مهم است، از خاطریکه روده های شما باید بطور کامل پاک باشد تا داکتر بتواند دیواره روده شما را واضحاً مشاهده کند. اگر مستعد قبضیت (یبوست) استید یا در وقت تغیر رژیم غذایی دچار قبضیت می شوید، ممکن است از شما خواسته شود که یک دواي (جلاي) مُلین که بدون نسخه در دواخانه حاصل می شود را مصرف کنید.

تاریخ پروسیجر (عمل):

زمان پرهیزی از خوردن:

وقت پذیرش:

نام کلینیک:

نمبر تلفون:

از سه روز پیش از عمل کولونوسکوپی- هیچ مواد خوراکي دارای پوست و سبوس، دانه های خوراکي، میوه جات سخت قشر و یا غله دانه نخورید

مواد غذایی ذیل را می توانید استفاده کنید: نان سفید (بدون سبوس)، نان پیتا/ترکی، مافین انگلیسی، کورن فلکس، برنجک، گوشت بدون چربی (مانند بره، گوساله یا مرغ)، ماهی، میوه جات بدون قشر، سبزیجات (ترکاری) بدون پوست (غیر از چغندر قند)، کچالو بدون پوست و برشته شده، پوره کچالو، چیپس داغ، برنج سفید، ماکارونی یا پاستا (بدون سبوس) کراکر (بدون غله دانه مثل سائو یا جتس)، تخم مرغ، کره/مارگارین، وچیمیت، پرومیت، مارمیت، پنیر، کاسترد، بستنی و شکلات. (از شکلاتهای حاوی غله دانه پرهیز کنید).

نباید هیچ نوع مواد خوراکي بخورید که دارای پوست، دانه خوراکي، میوه جات سخت قشر یا غلات باشند: مانند جواری (ذرت)، مگر سبز، توت زمینی، مربا، نان سبوس دار، غلات، پیاز، صبحانه های غله دار، میان وعده های خوراکي موسوم به موسلی یا موسلی بار، هر نوع دانه های میوه ای سخت قشر، یا خوراک حاوی میوه جات سخت قشر، سیب و ناک و شفتالو یا شلیل با پوست (میوه بدون پوست بلامانع می باشد)، مارمالاد با پوست، مرکبات، انگور، پوست یا دانه بانجان رومی، بانجان رومی خشک شده، پوست روی مرغ دلمه ای، بانجان یا کچالو (ترکاری های پوست کنده بلامانع است)، غله دانه ها (مانند لوبیا پخته یا لوبیا سرخ)، خردل، کشمش (سلطان) و کشمش معمولی، برنج قهوه ای، کاسرول حاوی ترکاری، عدس (نسک)، جو، دال نخود، نارگیل، کنجد، دانه آفتاب پرست یا دانه های خشخاش، ماست میوه ای، مکمل های حاوی فیبر. این غذاها در روده باقی می مانند.

رهنمایی های خاص

زمانیکه مصرف مایعات صاف شده (رقیق) برای شما تجویز میشود - مایعات مجازی که توصیه می شوند عبارتند از: آب، چای سیاه یا قهوه (بدون شیر یا همراهی خامه غیر لبنی)، سوپ صاف شده، نوشابه های غیر الکلی، نوشیدنیهای انرژی زای ورزشی، (مثل "هیت" و "رید بول")، نوشیدنی های شیرین با طعم میوه، آبمیوه صاف شده و بدون خمیر میوه، آب سیب صاف شده، ژله زرد یا نارنجی، یخ شفاف بدون ترکیبات. مصرف ژله یا نوشیدنی سرخ، ارغوانی، سبز یا آبی رنگ (و توت سیاه) اکیداً ممنوع میباشد.

آمادگی برای پروسیجرهای صبح

یک روز پیش از زمان پروسیجر، می توانید یک صبحانه سبک و پسان یک نان چاشت سبک (خوراک بدون پوست، دانه، میوه جات سخت قشر یا غله دانه) میل کنید. شما باید اقل 3 ساعت پیش از شروع مصرف PLENVU® از خوردن کدما ماده خوراکی خودداری کرده و پسان صرفاً مایعات صاف شده (رقیق) بنوشید.

پیش از انجام پروسیجر، باید در اثنای روز، اقسام مایعات صاف شده و رقیق را بنوشید. توجه: از یک ساعت قبل از شروع مصرف PLENVU®، نباید دواهای خوراکی مصرف کنید.

دوز ۱: مطابق رهنمایی های موجود در جعبه PLENVU® (یک بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در _____ (روز پیش از پروسیجر) نخستین دوز PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمان بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

دوز ۲: مطابق رهنمایی های موجود در جعبه PLENVU® (دو بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در _____ (روز اجرای پروسیجر) دومین دوز محلول PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمان بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

می توانید تا زمان پرهیزی از خوردن غذا یعنی تاریخ _____ به نوشیدن اقسام مایعات صاف شده ادامه دهید.

توجه: این محصول دارویی به گونه ای دیزاین شده که شما را دچار اسهال کمزنگ آبدار می کند. ازین خاطر باید همیشه به تشناب نزدیک باشید. توصیه می شود که با استعمال یک کریم یا روغن محافظ (لانوئین، وازلین، آ-مو-لین)، مقعد خود را پیش از شروع اسهال چرب کنید. اگر در مورد کدما یک از جنبه های مرحله آمادگی مطمئن نیستید، و یا دچار عوارض جانبی منفی یا کدما مشکلی دیگر شدید، با استفاده از نمبر تلفونی که در اختیار شما گذاشته شده با داکتر یا نرس خود به تماس شوید.

آمادگی برای پروسیجرهای بعد از ظهر

یک روز پیش از وقت پروسیجر، می توانید یک صبحانه سبک و پسان یک نان چاشت سبک و برای نان شب هم یک سوپ صاف شده و/ یا ماست ساده (بدون پوست، دانه، میوه جات سخت قشر یا غله دانه) میل کنید. شما باید حداکثر تا ساعت 8 بعد از چاشت، خوردن نان شام را خلاص کرده و پسان صرفاً مایعات صاف شده بنوشید.

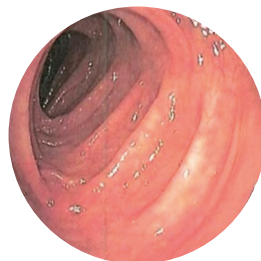
پیش از وقت پروسیجر باید در اثنای روز، مایعات صاف شده بنوشید. توجه: از یک ساعت پیش از شروع استفاده از PLENVU®، نباید دواهای خوراکی مصرف کنید.

دوز ۱: مطابق رهنمایی های موجود در بکس PLENVU® (یک بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در _____ (روز عمل) اولین دوز PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

دوز ۲: مطابق رهنمایی های موجود در بکس PLENVU® (دو بسته) را برای استفاده تیار کنید. اگر میل دارید می توانید محلول را سرد کنید. در _____ (روز عمل) دومین دوز محلول PLENVU® را با آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات صاف شده در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع صاف شده و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

می توانید تا زمان پرهیز از خوردن غذا یعنی تاریخ _____ به نوشیدن اقسام مایعات صاف شده ادامه دهید.

توجه: این محصول دارویی به گونه ای طراحی شده که شما را دچار اسهال می کند. بنابراین باید همیشه به تشناب نزدیک باشید. توصیه می شود که با استعمال یک کریم یا روغن محافظ (لانوئین، وازلین، آ-مو-لین)، مقعد خود را پیش از شروع اسهال چرب کنید. اگر در مورد هر یک از موارد مرحله آمادگی مطمئن نیستید، و یا دچار عوارض جانبی منفی یا کدما مشکل دیگری شدید، با استفاده از نمبر تلفونی که در اختیار شما گذاشته شده با داکتر یا نرس خود به تماس شوید.



آمادگی عالی



آمادگی ضعیف

این معلومات بر اساس موارد درج شده در رساله معلومات بیمار در PLENVU® تهیه شده است.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk

