

دستورالعملهای* استفاده از داروی مُلین PLENVU®

رعایت دقیق این دستورالعمل ها مهم است، زیرا روده شما باید کاملاً تمیز باشد تا پزشک بتواند دیواره روده شما را به وضوح مشاهده کند. اگر مستعد یبوست هستید یا هنگام تغییر در رژیم غذایی دچار یبوست می شوید، ممکن است از شما خواسته شود که یک داروی مُلین که بدون نیاز به داشتن نسخه از داروخانه قابل تهیه است را مصرف کنید.

تاریخ عمل:

زمان پرهیز از خوردن:

زمان پذیرش:

نام کلینیک:

شماره تلفن:

از سه روز پیش از عمل کولونوسکوپی- هیچ ماده غذایی دارای پوست و سبوس دار، دانه، آجیل و یا حبوبات را نخورید

مواد غذایی زیر را می توانید استفاده کنید: نان سفید (بدون سبوس)، نان پیتا/ترکی، مافین انگلیسی، کورن فلکس، برنجک، گوشت بدون چربی (مانند گوشت خوک، بره، گوساله یا مرغ)، ماهی، میوه پوست کنده، سبزیجات پوست کنده (غیر از چغندر)، سیب زمینی بدون پوست برشته شده، پوره سیب زمینی، چیپس داغ، برنج سفید، ماکارونی یا پاستا (بدون سبوس) کراکر (بدون دانه مثل سائو یا جتس)، تخم مرغ، کره/مارگارین، و جیمیت، پرومیت، مارمیت، پنیر، کاستارد، بستنی، شکلات (از شکلاتهای حاوی دانه آجیل پرهیز کنید).

نباید هیچ گونه مواد غذایی بخورید که حاوی پوست، دانه، آجیل یا حبوبات باشند: مانند ذرت، نخود فرنگی، توت فرنگی، مربا، نان سبوس دار، غلات، پیاز، مخلوطهای حاوی جو دو سر، میان وعده های ساخته شده با جو دو سر یا موسلی بار، هر نوع دانه های آجیلی یا غذای حاوی آجیل، سیب و گلابی و هلو یا شلیل با پوست (میوه پوست کنده اشکالی ندارد)، مارمالاد با پوست، مرکبات، انکور، پوست یا دانه گوجه فرنگی، گوجه فرنگی خشک شده، پوست روی فلفل دلمه ای، بادمجان یا سیب زمینی (سبزیجات پوست کنده اشکالی ندارد)، حبوبات (مانند لوبیا پخته یا لوبیا قرمز)، خردل، کشمش سلطان و معمولی، برنج قهوه ای، طاس کباب حاوی سبزیجات، عدس، جو، لپه نخود، نارگیل، کنجد، تخمه آفتابگردان یا دانه های خشخاش، ماست میوه ای، مکمل های فیبر. این مواد غذایی در روده باقی می مانند.

دستورات ویژه

هنگامی که مصرف مایعات رقیق برای شما تجویز میشود - مایعات مجازی که توصیه می شوند عبارتند از: آب، چای سیاه یا قهوه (بدون شیر یا با خامه غیر لبنی)، سوپ/آبگوشت رقیق، نوشابه های غیر الکلی، نوشیدنیهای انرژی زای ورزشی، (مثل گیتورید، پاورید)، نوشیدنی های شیرین با طعم میوه، آبمیوه از صافی رد شده و بدون خمیرمیوه، آب سیب رقیق، ژله زرد یا نارنجی، یخ شفاف بدون ترکیبات. مصرف ژله یا نوشیدنی قرمز، بنفش، سبز یا آبی رنگ (و توت فرنگی سیاه) اکیداً مجاز نیست.

آمادگی برای (عمل) صبح

یک روز قبل از انجام عمل، می توانید یک صبحانه مختصر و سپس یک ناهار سبک (بدون پوست، دانه، آجیل یا حبوبات) میل کنید. شما باید حداقل 3 ساعت قبل از شروع مصرف PLENVU® از خوردن هر گونه غذا خودداری کرده و سپس فقط مایعات رقیق میل نمایید.

قبل از انجام عمل، باید در طول روز، مایعات رقیق متنوع را بنوشید.
توجه: از یک ساعت قبل از شروع مصرف PLENVU®، نباید داروهای خوراکی مصرف کنید.

دوز ۱: مطابق دستورالعمل موجود در جعبه PLENVU® (یک بسته) را برای استفاده آماده کنید. در صورت تمایل می توانید محلول را خنک کنید.
در _____ (روز قبل از عمل) اولین دوز PLENVU® را به آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات رقیق در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع رقیق و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

دوز ۲: مطابق دستورالعمل موجود در جعبه PLENVU® (دو بسته) را برای استفاده آماده کنید. در صورت تمایل می توانید محلول را خنک کنید.
در _____ (روز عمل) دومین دوز محلول PLENVU® را به آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات رقیق در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع رقیق و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

می توانید تا زمان پرهیز از خوردن غذا یعنی تاریخ _____ به نوشیدن مایعات رقیق متنوع ادامه دهید.

توجه: این محصول دارویی به گونه ای طراحی شده که شما را دچار اسهال آبکی می کند. بنابراین باید همیشه به توالی نزدیک باشید. توصیه می شود که با استعمال یک کرم یا روغن محافظ (لانوین، وازلین، آ-مو-لین)، مقعد خود را پیش از شروع اسهال چرب کنید. اگر در مورد هر یک از جنبه های مرحله آمادگی مطمئن نیستید، و یا دچار عوارض جانبی منفی یا هر مشکل دیگری شدید، با استفاده از شماره تلفنی که در اختیار شما گذاشته شده با دکتر یا پرستار خود تماس بگیرید.

آمادگی برای (عمل) بعد از ظهر

یک روز قبل از انجام عمل، می توانید یک صبحانه مختصر و سپس یک ناهار سبک و برای شام هم یک سوپ رقیق و/ یا ماست ساده (بدون پوست، دانه، آجیل یا حبوبات) میل کنید. شما باید حداکثر تا ساعت 8 بعد از ظهر، خوردن شام را به اتمام رسانده و سپس فقط به مصرف مایعات رقیق بپردازید.

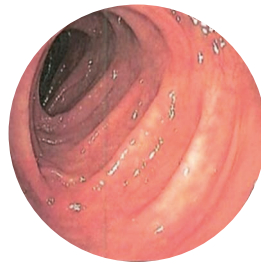
قبل از انجام عمل باید در طول روز، مایعات رقیق بنوشید.
توجه: از یک ساعت قبل از شروع مصرف PLENVU®، نباید داروهای خوراکی مصرف کنید.

دوز ۱: مطابق دستورالعمل موجود در جعبه PLENVU® (یک بسته) را برای استفاده آماده کنید. در صورت تمایل می توانید محلول را خنک کنید.
در _____ (روز عمل) اولین دوز PLENVU® را به آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات رقیق در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع رقیق و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

دوز ۲: مطابق دستورالعمل موجود در جعبه PLENVU® (دو بسته) را برای استفاده آماده کنید. در صورت تمایل می توانید محلول را خنک کنید.
در _____ (روز عمل) دومین دوز محلول PLENVU® را به آهستگی و به همراه ۵۰۰ میلی لیتر مایعات رقیق در مدت ۶۰ دقیقه بنوشید. می توانید فواصل زمانی بین نوشیدن مایع رقیق و دوز محلول PLENVU® را تغییر دهید.

می توانید تا زمان پرهیز از خوردن غذا یعنی تاریخ _____ به نوشیدن مایعات رقیق متنوع ادامه دهید.

توجه: این محصول دارویی به گونه ای طراحی شده که شما را دچار اسهال آبکی می کند. بنابراین باید همیشه به توالی نزدیک باشید. توصیه می شود که با استعمال یک کرم یا روغن محافظ (لانوین، وازلین، آ-مو-لین)، مقعد خود را پیش از شروع اسهال چرب کنید. اگر در مورد هر یک از جنبه های مرحله آمادگی مطمئن نیستید، و یا دچار عوارض جانبی منفی یا هر مشکل دیگری شدید، با استفاده از شماره تلفنی که در اختیار شما گذاشته شده با دکتر یا پرستار خود تماس بگیرید.



آمادگی عالی



آمادگی ضعیف

این اطلاعات بر اساس موارد درج شده در اعلامیه اطلاعات بیمار در PLENVU® تهیه شده است.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk

