

Istruzioni* per l'assunzione di PLENU®

È importante seguire attentamente le istruzioni in quanto l'intestino deve essere completamente pulito affinché il medico possa osservare la parete intestinale. Se è soggetto/a a stitichezza o questa tende a insorgere quando cambia alimentazione, Le potrebbe venire richiesto di assumere un lassativo disponibile in farmacia come farmaco da banco.

DATA DELLA PROCEDURA: _____

ORA DEL REGIME "NULLA PER VIA ORALE": _____

ORA DEL RICOVERO: _____

NOME DELLA CLINICA: _____

TELEFONO: _____

3 GIORNI PRIMA DELLA COLONSCOPIA: NON CONSUMI NULLA CHE CONTENGA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI

È POSSIBILE CONSUMARE ALIMENTI COME: pane bianco (SENZA semi integrali), pita/pane turco, muffin inglesi, cornflakes, riso soffiato, carne magra (ad es. di maiale, agnello, vitello o pollo), pesce, frutta e verdura sbucciate (TRANNE la barbabietola rossa), patate arrosto senza buccia, purè di patate, patate lesse, riso bianco, pasta (NON integrale), cracker (SENZA semi), uova, burro/margarina, formaggio, crema pasticcera, gelato, cioccolato (evitando quello contenente frutta a guscio).

NON CONSUMARE NULLA CHE CONTENGA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI COME: mais, piselli, fragole, confetture, pane integrale, cereali, cipolle, muesli, barrette di muesli, frutta a guscio di qualsiasi tipo o alimenti che la contengono, buccia di mele, pere, pesche o pesche noci (è possibile mangiare la frutta sbucciata), marmellate contenenti la buccia, agrumi, uva, buccia o semi di pomodoro, pomodori secchi, buccia di peperoni, melanzane o patate (è possibile mangiare gli ortaggi sbucciati), legumi (ad es. fagioli stufati o fagioli rossi), senape, uva sultanina, uva passa, riso integrale, sformati contenenti verdure, lenticchie, orzo, piselli secchi, cocco, sesamo, semi di girasole o di papavero, yogurt alla frutta e integratori di fibre. Questi alimenti possono permanere per un periodo superiore all'interno dello stomaco.

ISTRUZIONI SPECIALI

DURANTE IL REGIME DI SOLI LIQUIDI CHIARI, i liquidi consentiti e raccomandati sono: acqua, tè nero o caffè (SENZA latte o surrogati del latte vegetali), zuppa/brodo filtrati, bibite, bevande sportive (ad es., Gatorade, Powerade), succo concentrato, succo di frutta filtrato senza polpa, succo di mela filtrato, gelatina arancione o gialla (DA EVITARE bevande o gelatine di ribes nero e di colore rosso, viola, verde o blu).

PROCEDURA FISSATA AL MATTINO

Il giorno prima della procedura potrà consumare una colazione leggera seguita da un pranzo leggero (ALIMENTI SENZA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI) e dovrà completare il pasto almeno 3 ore prima di iniziare ad assumere PLENUV®. Quindi, dovrà iniziare il regime di soli liquidi chiari.

PER TUTTO IL GIORNO PRIMA DELLA PROCEDURA, SI ASSICURI DI BERE UNA VARIETÀ DI LIQUIDI CHIARI.

NOTA: NON assuma farmaci per via orale nell'ora precedente l'inizio del trattamento con PLENUV®.

DOSE 1: prepari la Dose 1 (1 bustina) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENUV®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Alle ore _____ (giorno prima della procedura) assuma la prima dose di PLENUV® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENUV® e di liquidi chiari.

DOSE 2: prepari la Dose 2 (2 bustine) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENUV®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Alle ore _____ (giorno della procedura) assuma la seconda dose di PLENUV® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENUV® e di liquidi chiari.

Può continuare a bere una varietà di questi liquidi, fino a quando non dovrà iniziare il regime "**NULLA PER VIA ORALE**" alle ore _____.

Nota: questo prodotto è concepito per provocare diarrea acquosa, quindi rimanga nelle vicinanze di un bagno. È possibile applicare una crema o un unguento protettivi (lanolina, vaselina o una crema protettiva per neonati) sulla zona anale prima che inizino gli episodi diarroici. Se ha dubbi su qualsiasi aspetto relativo alla preparazione, se insorge una reazione avversa o se riscontra un qualsiasi problema, si rivolga al Suo medico o al personale infermieristico telefonando al numero che Le è stato fornito.

PROCEDURA FISSATA NEL POMERIGGIO

Il giorno prima della procedura potrà consumare una colazione leggera seguita da un pranzo leggero e, per cena, una zuppa filtrata e/o dello yogurt al naturale (ALIMENTI SENZA BUCCIA, SEMI, FRUTTA A GUSCIO O CEREALI). La cena deve terminare entro le ore 20:00 circa. Quindi, dovrà iniziare il regime di soli liquidi chiari.

PER TUTTO IL GIORNO DELLA PROCEDURA, SI ASSICURI DI BERE LIQUIDI CHIARI.

NOTA: NON assuma farmaci per via orale nell'ora precedente l'inizio del trattamento con PLENUV®.

DOSE 1: prepari la Dose 1 (1 bustina) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENUV®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Alle ore _____ (giorno della procedura) assuma la prima dose di PLENUV® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENUV® e di liquidi chiari.

DOSE 2: prepari la Dose 2 (2 bustine) seguendo le istruzioni indicate nel foglietto illustrativo incluso nella confezione di PLENUV®. La conservi in frigorifero, se lo desidera.

Alle ore _____ (giorno della procedura) assuma la seconda dose di PLENUV® e altri 500 ml di liquidi chiari bevendo lentamente, nell'arco di 60 minuti. Può anche alternare l'assunzione di PLENUV® e di liquidi chiari.

Può continuare a bere una varietà di questi liquidi, fino a quando non dovrà iniziare il regime "**NULLA PER VIA ORALE**" alle ore _____.

Nota: questo prodotto è concepito per provocare diarrea acquosa, quindi rimanga nelle vicinanze di un bagno. È possibile applicare una crema o un unguento protettivi (lanolina, vaselina o una crema protettiva per neonati) sulla zona anale prima che inizino gli episodi diarroici. Se ha dubbi su qualsiasi aspetto relativo alla preparazione, se insorge una reazione avversa o se riscontra un qualsiasi problema, si rivolga al Suo medico o al personale infermieristico telefonando al numero che Le è stato fornito.



Preparazione eccellente



Preparazione inadeguata

Le informazioni si basano sul Foglietto informativo per il paziente contenuto nella confezione di PLENUV®.

PLENUV, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk

