

PLENVU®说明书*

请您务必认真遵循说明，因为您的肠道必须非常干净，医生才能看到肠壁。如果您平常很容易便秘或改变饮食后产生便秘，则您可能需要服用一些泻药。这些泻药可作为非处方药从药店购买。

检查日期: _____

进食时间: _____

入院时间: _____

诊所名称: _____

电话: _____

结肠镜检查之前3天——切勿进食 任何带皮、种仁、坚果或谷物的食物

您可以吃类似下面的食物: 白面包（非全谷物）、皮塔饼/土耳其面包、英格兰松饼、玉米片、泡泡米、瘦肉（例如猪肉、羊肉、小牛肉或鸡肉）、鱼类、去皮水果、去皮蔬菜（非甜菜）、烤去皮土豆、土豆泥、炸薯片、白米、意大利面（非全麦）、薄脆饼干（不含种仁，例如 Sao 或 Jatz 品牌饼干）、蛋类、黄油/人造黄油、Vegemite、Promite、Marmite 等酱类、奶酪、吉士达蛋羹、冰淇淋、巧克力（避免含坚果的巧克力）。

切勿进食任何带皮、种仁、坚果或谷物的食物: 例如玉米、豌豆、草莓、果酱、全麦面包、麦片、洋葱、牛奶什锦早餐、牛奶什锦早餐棒、任何坚果或含坚果的食物、苹果皮、雪梨皮、桃皮或油桃皮（可食用去皮水果）、带皮果酱、柠檬果、葡萄、番茄皮或籽、日晒番茄干、甜椒皮、茄子皮或土豆的皮（可食用去皮蔬菜）、豆科蔬菜（例如，烤豆子或四季豆）、芥末、无籽葡萄和葡萄干、糙米、水果酸奶、纤维补充剂以及包含蔬菜、小扁豆、大麦、豌豆瓣、椰肉、芝麻、葵花籽或罂粟子的砂锅菜等。这些食物可滞留在肠道内。

特别说明

*请在使用本产品之前阅读医生说明以及PLENVU®包装中的患者信息说明书

进食清流质饮食时——推荐的允许流质饮食包括：水、红茶或咖啡（不含奶或非乳制奶精）、清汤/肉汤、软饮料、运动饮料（例如，Gatorade或Powerade）、补品、不含果肉的过滤果汁、透明苹果汁、透明冰块以及黄色或橙色果冻（不含黑醋栗、红色、紫色、绿色或蓝色饮料或果冻）。

上午检查

在检查前一天，您可以吃少量早餐和少量午餐（不含皮、种仁、坚果或谷物），且最后一餐必须在开始服用 PLENVU® 前至少 3 小时结束，然后只能进食清流质饮食。

确保在检查前一天饮用多种清流质食物。

注意：在开始服用 PLENVU® 前 1 小时内切勿口服其他药物。

第 1 劑：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 1 劑(1 小袋)。必要时冷却。

在 _____ (检查前一天) 服用第一剂 PLENVU®, 用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

第 2 劑：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 2 劑(2 小袋)。必要时冷却。

在 _____ (检查当天) 服用第二剂 PLENVU®, 用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

您可以继续饮用各种清流质饮食，直到禁食时间 _____

注意：本产品旨在让您产生水性腹泻，因此请待在洗手间附近。在腹泻开始之前，可以在您的肛门区域涂抹一些护肤霜或油膏(羊毛脂、凡士林、Am-o-lin)。如果您对准备的任何方面没有把握，或出现了不良反应或任何问题，请拨打所提供的电话号码向医生或护士致电。

下午检查

在检查前一天，您可以吃少量早餐和少量午餐（不含皮、种仁、坚果或谷物），并以清汤和/或原味酸奶作为晚餐（应在大约晚上 8 点之前结束），然后只能进食清流质饮食。

确保在检查当天全天饮用清流质食物。

注意：在开始服用 PLENVU® 前 1 小时内切勿口服其他药物。

第 1 劑：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 1 劑(1 小袋)。必要时冷却。

在 _____ (检查当天) 服用第一剂 PLENVU®, 用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

第 2 劑：按照 PLENVU® 盒中的说明书准备第 2 劑(2 小袋)。必要时冷却。

在 _____ (检查当天) 服用第二剂 PLENVU®, 用 500 ml 清流质饮食送服，并在 60 分钟内慢慢喝完。该时间内，您可以更换服用 PLENVU® 和清流质饮食。

您可以继续饮用各种清流质饮食，直到禁食时间 _____

注意：本产品旨在让您产生水性腹泻，因此请待在洗手间附近。在腹泻开始之前，可以在您的肛门区域涂抹一些护肤霜或油膏(羊毛脂、凡士林、Am-o-lin)。如果您对准备的任何方面没有把握，或出现了不良反应或任何问题，请拨打所提供的电话号码向医生或护士致电。



准备效果极佳



准备效果不佳