

# Upute\* za PLENVU®

Važno je da pažljivo slijedite upute, jer crijeva moraju biti vrlo čista kako bi liječnik mogao vidjeti zid crijeva. Ako ste skloni zatvoru ili imate zatvor prilikom promjene prehrane, od vas će se možda zatražiti da uzmete laksativ koji je dostupan u slobodnoj prodaji u vašoj ljekarni.

DATUM PROVOĐENJA PROCEDURE: \_\_\_\_\_

VRIJEME NAKON KOJEG NE SMIJETE UZETI NIŠTA NA USTA: \_\_\_\_\_

VRIJEME PRIJEMA: \_\_\_\_\_

NAZIV KLINIKE: \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_

**3 DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE – NEMOJTE JESTI NIŠTA S KOROM, SJEMENKAMA, ORAŠASTIM PLODOVIMA ILI ZRNIMA**

**MOŽETE JESTI SLJEDEĆE VRSTE NAMIRNICA:** bijeli kruh (BEZ cijelih sjemenki), pogača / turski kruh, engleski mafini, kukuruzne pahuljice, ekspandirana riža, nemasno meso (npr. svinjetina, janjetina, teletina ili piletina), riba, oguljeno voće, oguljeno povrće (BEZ cikle), pečeni oguljeni krumpir, pire od krumpira, ljuti čips, bijela riža, pasta (BEZ cijelih zrna), krekeri (BEZ sjemenki, npr. Sao ili Jatz), jaja, maslac/margarin, Vegemtie, Promite, Marmite, sir, krem od vanilije, sladoled, čokolada (izbjegavajte čokoladu koja sadrži orašaste plodove).

**NEMOJTE JESTI NIŠTA ŠTO SADRŽI KORU, SJEMENKE, ORAŠASTE PLODOVE ILI ZRNA:** kukuruz, grašak, jagode, džemovi, integralni kruh, žitarice, luk, musli, musli pločice, bilo koji orašasti plod ili hrana koja sadrži orašaste plodove, kora na jabukama, kruškama, breskvama ili nektarinama (oljušteno voće je u redu), marmelade u kojima ima kore, agrumi, grožđe, kora ili sjemenke rajčice, sušena rajčica, kora na paprici, patlidžanu ili krumpiru (oljušteno povrće je u redu), mahunarke (npr. zapečeni grah ili crveni grah), senf, sultane i groždice, smeđa riža, musaka s povrćem, leća, ječam, grašak, kokos, sjemenke sezama, suncokreta ili maka, voćni jogurt, suplement vlakana. Ove namirnice se mogu dugo zadržati u crijevima.

## POSEBNE UPUTE

\* PRIJE UPOTREBE PROČITAJTE INFORMACIJE KOJE STE DOBILI OD LIJEČNIKA I UPUTE ZA UPOTREBU U KUTIJI LIJEKA PLENVU®

**KADA UZIMATE SAMO BISTRE TEKUĆINE – dozvoljene tekućine koje se preporučuju:** voda, crni čaj ili kava (BEZ mlijeka ili nemliječnog krema), bistra juha / bujon, bezalkoholna pića, sportska pića (npr. Gatorade, Powerade), sokovi od sirupa, cijedeni voćni sok bez pulpe, bistri sok od jabuka, žuti ili narančasti žele, prozirni led. NIKAKO napici ili žele u crvenoj, ljubičastoj, zelenoj ili plavoj boji (NIKAKO crni ribiz).

## JUTARNJA PROCEDURA

**Na dan prije procedure možete pojesti lagani zajutak te lagani ručak (BEZ KORE, SJEMENKI, ORAŠASTIH PLODOVA ILI ZRNA). Morate završiti s jelom najmanje 3 sata prije no počnete uzimati PLENVU®, a zatim počnete uzimati samo bistre tekućine.**

OBVEZNO UZIMAJTE RAZNE BISTRE TEKUĆINE TIJEKOM DANA PRIJE PROCEDURE.

NAPOMENA: NEMOJTE uzimati lijekove na usta u razdoblju kraćem od 1 sata prije no počnete uzimati PLENVU®.

**DOZA 1:** Pripremite dozu 1 (1 vrećica) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Ohladite po želji.

**Dana \_\_\_\_\_ (dan prije procedure)** polako popijte prvu dozu lijeka PLENVU® s 500 ml bistrih tekućina u roku od 60 minuta. Možete izmjenično piti PLENVU® i bistre tekućine.

**DOZA 2:** Pripremite dozu 2 (2 vrećice) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Ohladite po želji.

**Dana \_\_\_\_\_ (dan provođenja procedure)** polako popijte prvu dozu lijeka PLENVU® s 500 ml bistrih tekućina u roku od 60 minuta. Možete izmjenično piti PLENVU® i bistre tekućine.

Možete nastaviti piti bistre tekućine sve do vremena **NAKON KOJEG NE SMIJETE UZETI NIŠTA NA USTA** \_\_\_\_\_

Napomena: Namjena ovog proizvoda jest prouzrokovanje vodenaste dijareje, pa se nemojte udaljavati od toaleta. **Prije nego nastupi dijareja, na analno se područje može nanijeti zaštitna krema ili mast (lanolin, vazelin, amolin).** Ako niste sigurni u bilo koji aspekt pripreme ili imate neku neželjenu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite vašeg liječnika ili medicinsku sestru na broj koji ste dobili.

## POPODNEVNA PROCEDURA

**Na dan prije procedure možete pojesti lagani zajutak te lagani ručak i bistru juhu i/ili obični jogurt za večeru (BEZ KORE, SJEMENKI, ORAŠASTIH PLODOVA ILI ZRNA). Morate završiti s večerom do 20 sati, a zatim počnete uzimati samo bistre tekućine.**

OBVEZNO UZIMAJTE RAZNE BISTRE TEKUĆINE TIJEKOM DANA PROVOĐENJA PROCEDURE.

NAPOMENA: NEMOJTE uzimati lijekove na usta u razdoblju kraćem od 1 sata prije no počnete uzimati PLENVU®.

**DOZA 1:** Pripremite dozu 1 (1 vrećica) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Ohladite po želji.

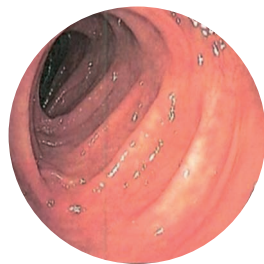
**Dana \_\_\_\_\_ (dan provođenja procedure)** polako popijte prvu dozu lijeka PLENVU® s 500 ml bistrih tekućina u roku od 60 minuta. Možete izmjenično piti PLENVU® i bistre tekućine.

**DOZA 2:** Pripremite dozu 2 (2 vrećice) prema uputama priloženim u kutiji lijeka PLENVU®. Ohladite po želji.

**Dana \_\_\_\_\_ (dan provođenja procedure)** polako popijte drugu dozu lijeka PLENVU® s 500 ml bistrih tekućina u roku od 60 minuta. Možete izmjenično piti PLENVU® i bistre tekućine.

Možete nastaviti piti bistre tekućine sve do vremena **NAKON KOJEG NE SMIJETE UZETI UZETI NIŠTA NA USTA** \_\_\_\_\_

Napomena: Namjena ovog proizvoda jest prouzrokovanje vodenaste dijareje, pa se nemojte udaljavati od toaleta. **Prije nego nastupi dijareja, na analno se područje može nanijeti zaštitna krema ili mast (lanolin, vazelin, amolin).** Ako niste sigurni u bilo koji aspekt pripreme ili imate neku neželjenu reakciju ili bilo kakav problem, pozovite vašeg liječnika ili medicinsku sestru na broj koji ste dobili.



Odlična priprema



Loša priprema

Ove informacije se temelje na uputama za upotrebu u kutiji lijeka PLENVU®.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB  
Mäster Samuelsgatan 60,  
8th floor, 111 21 Stockholm,  
norgine.se

Norgine Norge AS  
Postboks 1935 Vika  
0125 Oslo  
norgine.no

Norgine Danmark A/S  
Kirsten Walthers Vej 8A, 2.  
2500 Valby  
norgine.dk

