

Инструкция по применению препарата PLENU^{®*}

Настоятельно рекомендуем вам строго следовать настоящей инструкции. Чтобы врач смог увидеть стенки кишечника, кишечник должен быть абсолютно чистым. Если вы склонны к запорам или страдаете запорами при изменении питания, возможно вам потребуется принять слабительное, которое можно приобрести в аптеке без рецепта.

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ: _____

ЗАПРЕТ ПЕРОРАЛЬНОГО ПРИЕМА: _____

ВРЕМЯ ПРИЕМА ПАЦИЕНТА: _____

НАИМЕНОВАНИЕ КЛИНИКИ: _____

ТЕЛЕФОН: _____

ЗА 3 ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ КОЖУРУ, СЕМЕНА, ОРЕХИ И ЗЛАКИ

СЛЕДУЮЩИЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ: белый хлеб (НЕ цельнозерновой), турецкие лепешки, кексы (маффины), кукурузные хлопья, воздушный рис, постное мясо (например, свинину, баранину, телятину, курицу), рыбу, очищенные от кожуры фрукты, очищенные от кожуры овощи (КРОМЕ свеклы), очищенный от кожуры картофель (жареный, печеный), картофельное пюре, белый рис, макаронные изделия (НЕ цельнозерновые), сухое печенье (БЕЗ зерен), яйца, сливочное масло/ маргарин, сыр, заварной крем, мороженое, шоколад (БЕЗ орехов).

НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ КОЖУРУ, СЕМЕНА, ОРЕХИ И ЗЕРНА, НАПРИМЕР: кукурузу, горох, клубнику, джемы, цельнозерновой хлеб, зерновые злаки, лук, мюсли, батончики мюсли, орехи и содержащие их продукты, неочищенные от кожуры яблоки, груши, персики, нектарины (очищенные можно), варенье и джемы, содержащие кожуру фруктов и ягод, цитрусовые, виноград, кожицу и семена помидоров, вяленые помидоры, неочищенные от кожуры болгарские перцы, баклажаны, картофель (очищенные можно), бобовые, горчицу, кишмиш и изюм, неочищенный рис, овощные запеканки, чечевицу, ячмень, дробленый горох, кокос, кунжут, подсолнечные семечки, мак, фруктовый йогурт, добавки с клетчаткой. Все эти продукты долго находятся в кишечнике.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УКАЗАНИЯ

ПРИ ПЕРЕХОДЕ НА НУЛЕВУЮ ДИЕТУ разрешенными и рекомендуемыми к употреблению жидкостями

являются вода, черный чай или кофе (БЕЗ молока или немолочных сливок), прозрачные супы/ бульоны, безалкогольные напитки, изотонические напитки (Gatorade, Powerade и т.п.), фильтрованные фруктовые соки без мякоти, прозрачный яблочный сок, желтое или оранжевое желе, прозрачный лед. НЕЛЬЗЯ употреблять красные, фиолетовые, зеленые и синие напитки и желе (ЗАПРЕЩАЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ черную смородину).

УТРЕННЯЯ ПРОЦЕДУРА

За день до процедуры допускается легкий завтрак, затем - легкий обед (БЕЗ ПРОДУКТОВ, СОДЕРЖАЩИХ КОЖУРУ, СЕМЕНА, ОРЕХИ И ЗЕРНА). Прием пищи необходимо завершить не позднее чем за 3 часа до начала приема препарата PLENVU®, а затем приступить к приему лишь прозрачных жидкостей.

В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО УПОТРЕБЛЯЙТЕ РАЗЛИЧНЫЕ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ.

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ принимайте пероральных лекарственных средств за 1 час до начала приема препарата PLENVU®.

ДОЗА 1: Приготовьте 1-ю дозу (1 пакетик) в соответствии с листком-вкладышем PLENVU®. При желании охладить.

В _____ (за день до процедуры) медленно выпейте первую дозу PLENVU® с 500 мл прозрачной жидкости в течение 60 минут. Можно чередовать PLENVU® с употреблением прозрачных жидкостей.

ДОЗА 2: Приготовьте 2-ю дозу (2 пакетика) в соответствии с листком-вкладышем PLENVU®. При желании охладить.

В _____ (в день проведения процедуры) медленно выпейте вторую дозу PLENVU® с 500 мл прозрачной жидкости в течение 60 минут. Можно чередовать PLENVU® с употреблением прозрачных жидкостей.

Вы можете продолжать употребление различных прозрачных жидкостей вплоть до **МОМЕНТА ЗАПРЕТА ПЕРОРАЛЬНОГО ПРИЕМА**_____

ПРИМЕЧАНИЕ: данное средство предназначено для того, чтобы вызвать у вас водянистую диарею, поэтому держитесь поближе к туалету. **Перед началом диареи на анальную область можно нанести защитный крем или мазь (ланолин, вазелин).** В случае возникновения сомнений по поводу тех или иных аспектов применения препарата, а также в случае возникновения отрицательной реакции или любых иных проблем, позвоните своему врачу или медсестре по указанному номеру.

ДНЕВНАЯ ПРОЦЕДУРА

За день до процедуры допускается легкий завтрак, легкий обед и легкий ужин, состоящий из прозрачного супа/ бульона и/или несладкого йогурта (БЕЗ ПРОДУКТОВ, СОДЕРЖАЩИХ КОЖУРУ, СЕМЕНА, ОРЕХИ И ЗЕРНА). Необходимо завершить ужин не позднее 20:00, после чего разрешается употреблять лишь прозрачные жидкости.

В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО УПОТРЕБЛЯЙТЕ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ.

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ принимайте пероральных лекарственных средств за 1 час до начала приема препарата PLENVU®.

ДОЗА 1: Приготовьте 1-ю дозу (1 пакетик) в соответствии с листком-вкладышем PLENVU®. При желании охладить.

В _____ (в день проведения процедуры) медленно выпейте первую дозу PLENVU® с 500 мл прозрачной жидкости в течение 60 минут.

Можно чередовать PLENVU® с употреблением прозрачных жидкостей.

ДОЗА 2: Приготовьте 2-ю дозу (2 пакетика) в соответствии с листком-вкладышем PLENVU®. При желании охладить.

В _____ (в день проведения процедуры) медленно выпейте вторую дозу PLENVU® с 500 мл прозрачной жидкости в течение 60 минут. Можно чередовать PLENVU® с употреблением прозрачных жидкостей.

Вы можете продолжать употребление различных прозрачных жидкостей вплоть до **МОМЕНТА ЗАПРЕТА ПЕРОРАЛЬНОГО ПРИЕМА**_____

ПРИМЕЧАНИЕ: данное средство предназначено для того, чтобы вызвать у вас водянистую диарею, поэтому держитесь поближе к туалету. **Перед началом диареи на анальную область можно нанести защитный крем или мазь (ланолин, вазелин).** В случае возникновения сомнений по поводу тех или иных аспектов применения препарата, а также в случае возникновения отрицательной реакции или любых иных проблем, позвоните своему врачу или медсестре по указанному номеру.



Отличная подготовка



Плохая подготовка