

PLENVU® Talimatlar*

Doktorunuzun bağırsak duvarınızı görebilmesi için bağırsaklarınız çok temiz olmalıdır; bu yüzden bu talimatları dikkatlice takip etmeniz çok önemlidir. Diyetinizi değiştirirken kabızlığa veya kabız olmaya yatkınsanız, eczanenizden reçetesiz satılan bir müshil almanız istenebilir.

PROSEDÜR TARİHİ: _____

BİR ŞEY YİYİP İÇMEME ZAMANI: _____

HASTANEYE GİRİŞ ZAMANI: _____

KLİNİK ADI: _____

TELEFON: _____

KOLONOSKOPİDEN 3 GÜN ÖNCE KABUK, ÇEKİRDEK, SERT KABUKLU YEMİŞ VEYA TAHİL İÇEREN GIDALAR TÜKETMEYİNİZ

TÜKETEBİLECEĞİNİZ GIDALAR: Beyaz ekmek (TAM ÇEKİRDEKSİZ), pide/Türk ekmeği, İngiliz keki (muffin), mısır gevreği, pirinç gevreği, yağsız et (örn. sığır eti, kuzu eti, dana eti, tavuk veya domuz eti), balık, soyulmuş meyve, soyulmuş sebze (KIRMIZI PANCAR YASAK), fırınlanmış soyulmuş patates, patates püresi, patates kızartması, beyaz pirinç, makarna (TAM TAHİLSİZ) kraker (ÇEKİRDEKSİZ, örn. Sao veya Jatz), yumurta, tereyağı/margarin, Vegemite, Promite, Marmite, peynir, muhallebi, dondurma, çikolata (içinde sert kabuklu yemiş olanlardan kaçının).

KABUK, ÇEKİRDEK, SERT KABUKLU YEMİŞ VEYA TAHİL İÇEREN, AŞAĞIDAKİ HİÇBİR GIDAYI TÜKETMEYİNİZ: Mısır, bezelye, çilek, reçel, tam tahıllı ekmek, kahvaltılık tahıllı gevrekler, soğan, müsli, müsli bar, sert kabuklu yemişler veya sert kabuklu yemiş içeren gıdalar, kabuklu elma, kabuklu armut, kabuklu şeftali, kabuklu nektarin (kabuğu soyulmuş meyve yenilebilir), kabuk içeren marmelat, turuncgiller, üzüm, kabuklu domates veya domates çekirdeği, kurutulmuş domates, kabuklu dolma biber, kabuklu patlıcan veya patates (soyulmuş sebze yenilebilir), baklagiller (örn. kuru fasulye veya barbunya) hardal, kuru üzüm, kahverengi pirinç, sebzeli güveç, mercimek, arpa, bezelye, hindistan cevizi, susam, ayçekirdeği veya haşhaş tohumu, meyveli yoğurt, lif takviyesi. Bu gıdaların bağırsaklarda daha uzun süre kalması olasıdır.

ÖZEL TALİMATLAR

***LÜTFEN ÜRÜNÜ KULLANMADAN ÖNCE DOKTORUNUZUN VERDİĞİ BİLGİLERİ VE PLENVU® AMBALAJININ İÇİNDEKİ PROSPEKTÜSÜ OKUYUNUZ.**

BERRAK SIVILAR – Alınması önerilen, İzin Verilen Sıvılar: Su, siyah çay veya kahve (SÜTSÜZ VE SÜT ÜRÜNÜ İÇERMEYEN KREMASIZ), et suyu çorbası/et suyu, alkolsüz içecekler, sporcu içecekleri (örn. Gatorade, Powerade), konsantre şekerli içecek ve meyve suları, posasız meyve suyu, berrak elma suyu, sarı veya turuncu jöle, berrak buz. Kırmızı, mor, mavi veya yeşil içecekler veya jöle YASAK (frenk üzümü YASAK).

SABAH PROSEDÜRÜ

Prosedürünüzden bir gün önce hafif bir kahvaltı yapıp ardından hafif bir öğle yemeği yiyebilirsiniz (KABUK, ÇEKİRDEK, SERT KABUKLU YEMİŞ VE TAHİL İÇERMEYEN). Bu öğünü PLENVU® kullanmaya başlamadan en az 3 saat önce bitirmiş olmalısınız ve daha sonra sadece berrak sıvı tüketmeye başlamalısınız.

PROSEDÜRÜNÜZDEN BİR GÜN ÖNCE GÜN BOYUNCA SIK SIK BERRAK SIVI İÇTİĞİNİZDEN EMİN OLUN.
DİKKAT: PLENVU®'ya başlamadan önceki bir saat içinde oral ilaç KULLANMAYINIZ.

1. DOZ: 1. Dozunuzu (1 poşet) PLENVU® kutusundaki prospektüse göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ 'de (prosedürden önceki gün) PLENVU®'nun 1. dozu ile 500 mL berrak sıvıyı 60 dakika içerisinde yavaşça içiniz. PLENVU® ile diğer berrak sıvılarınızı dönüşümlü olarak alabilirsiniz.

2. DOZ: 2. Dozunuzu (2 poşet) PLENVU® kutusundaki prospektüse göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ 'de (prosedür günü) PLENVU®'nun 2. dozu ile 500 mL berrak sıvıyı 60 dakika içerisinde yavaşça içiniz.

BİR ŞEY YİYİP İÇMEME saatiniz olan saat _____ kadar çeşitli berrak sıvılar içmeye devam edebilirsiniz.

Dikkat: Bu ürün sulu ishal olmanızı sağlayacak şekilde tasarlanmıştır; bu nedenle tuvalete yakın olmalısınız. **İshal başlamadan önce anal bölgenize koruyucu bir krem veya merhem (lanolin, Vazelin, Am-o-lin) sürebilirsiniz.** Hazırlık prosedürüyle ilgili herhangi bir husustan emin değilseniz veya ters bir reaksiyon ya da herhangi bir problem yaşıyorsanız, size verilen numaradan doktorunuzu veya hemşirenizi arayın.

ÖĞLEDEN SONRA PROSEDÜRÜ

Prosedürünüzden önceki gün hafif bir kahvaltı yapabilir, ardından hafif bir öğle yemeği ve akşam yemeği için et suyu çorbası ve/veya sade yoğurt (KABUK, ÇEKİRDEK, SERT KABUKLU YEMİŞ VE TAHİL içermeyen) yiyebilirsiniz. Akşam yemeğinizi akşam saat 8'e kadar yemiş olmalısınız ve ardından sadece berrak sıvı tüketmeye başlayabilirsiniz.

PROSEDÜRÜNÜZÜN GERÇEKLEŞTİRİLECEĞİ GÜN BOYUNCA SIK SIK BERRAK SIVI İÇTİĞİNİZDEN EMİN OLUN.
DİKKAT: PLENVU®'ya başlamadan önceki bir saat içinde oral ilaç KULLANMAYINIZ.

1. DOZ: 1. Dozunuzu (1 poşet) PLENVU® kutusundaki prospektüse göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ 'de (prosedür günü) PLENVU®'nun 1. dozu ile 500 mL berrak sıvıyı 60 dakika içerisinde yavaşça içiniz.

2. DOZ: 2. Dozunuzu (2 poşet) PLENVU® kutusundaki prospektüse göre hazırlayınız. İsteğe bağlı olarak soğutabilirsiniz.
Saat _____ 'de (prosedür günü) PLENVU®'nun 2. dozu ile 500 mL berrak sıvıyı 60 dakika içerisinde yavaşça içiniz.

BİR ŞEY YİYİP İÇMEME saatiniz olan saat _____ kadar sık sık berrak sıvı içmeye devam edebilirsiniz.

Dikkat: Bu ürün sulu ishal olmanızı sağlayacak şekilde tasarlanmıştır; bu nedenle tuvalete yakın olmalısınız. **İshal başlamadan önce anal bölgenize koruyucu bir krem veya merhem (lanolin, Vazelin, Am-o-lin) sürebilirsiniz.** Hazırlık prosedürüyle ilgili herhangi bir husustan emin değilseniz veya ters bir reaksiyon ya da herhangi bir problem yaşıyorsanız, size verilen numaradan doktorunuzu veya hemşirenizi arayın.



Mükemmel hazırlık



Kötü hazırlık

Bu bilgiler PLENVU® kutusunda yer alan Hasta Bilgi Broşüründeki bilgilere dayanmaktadır.

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk

