PLENVU® کی ہدایات*

آپ کے لیے ہدایات پر عمل کرنا ضروری ہے کیونکہ آپ کی آنت کا مکمل طور پر صاف ہونا ضروری ہے تاکہ آپ کا ڈاکٹر آپ کی آنت کی دیوار کو دیکھ سکے۔ اگر آپ کو قبض کی شکایت رہتی ہے یا خوراک تبدیل کرنے سے قبض ہو جاتا ہے، تو آپ سے جلاب اور دوا استعمال کرنے کو کہا جا سکتا ہے جو آپ کی فارمیسی کے کاؤنٹر پر دستیاب ہوتی ہے۔

طریقہ کار کی تاریخ: ______________________________

منہ سے کچھ نہ کھانے کا وقت: ______________________________

داخلے کا وقت: ______________________________

کلینک کا نام: ______________________________

فون: ______________________________

کولونوسکوپی کے تین دن پہلے – چھلکے، بیج، میوے یا دانے والی چیزیں نہ کھائیں

آپ یہ چیزیں کھا سکتے ہیں: سفید بریڈ (سالم بیج نہیں)، پٹّا/ترکی روٹی، انگلش مفن، کارن فلیکس، مُرمُرے، بغیر چربی کا گوشت (جیسے سور کا گوشت، میمنا، بچھڑے کا گوشت یا چکن)، مچھلی، چھلے ہوئے پھل، چھلی ہوئی سبزیاں (چقندر نہیں)، چھلے ہوئے بھنے آلو، آلو کا بھرتہ، گرم چپس، سفید چاول، پاستا (سالم اناج نہیں)، کریکرز (کوئی بیج نہیں جیسے ساو یا جاٹز)، انڈے، مکھن/مصنوعی مکھن، ویجیمائٹ، پرومائٹ، مارمائٹ، پنیر، کسٹرڈ، آئس کریم، چاکلیٹ (میوے والی چاکلیٹ سے پرہیز کریں)۔

ایسی چیزیں نہ کھائیں جن میں چھلکے، بیج، میوے یا دانے ہوں جیسے: مکئی، مٹر، اسٹرابیری، جام، سالم دانوں کی بریڈ، اناج، پیاز، غلے، موسلی (اناج اور پھلوں کا مرکب)، موسلی بار، میوہ یا میوے پر مشتمل کھانا، چھلکے سمیت سیب، ناشپاتی، آڑو یا شفتالو (چھلے ہوئے پھل مناسب ہیں)، چھلکے سمیت پھلوں کا مربّہ، ترش پھل، انگور، ٹماٹر کے چھلکے یا بیج، دھوپ میں سکھائے ہوئے ٹماٹر، چھلکے والی شملہ مرچ، بینگن یا آلو (چھلی ہوئی سبزیاں مناسب ہیں) پھلی دانے (جیسے پکائی ہوئی پھلیاں یا لوبیا)، سرسوں، سلطانہ انگور، کشمش، بھورے چاول، سبزیوں پر مشتمل کیسرول، دالیں، جو، مٹر کی دال، ناریل، تل، سورج مکھی یا خشخاش، پھلوں کی دہی، فائبر کی تکمیلی غذائیں۔ یہ غذائیں آنتوں میں رہ سکتی ہیں۔

خصوصی ہدایات

____

____

____

*برائے مہربانی استعمال کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر کی معلومات اور PLENVU® کے باکس میں دیا گیا مریض کا معلوماتی کتابچہ پڑھیں

صاف سیال کے استعمال کے وقت – اجازت شدہ مشروبات جن کا مشورہ دیا جاتا ہے وہ یہ ہیں: پانی، کالی چائے یا کافی (دودھ یا غیر ڈیری والا کریمر نہیں)، صاف سوپ/شوربہ، سافٹ ڈرنکس (جیسے، گیٹورڈ، پاوریڈ)، کارڈیل، چھانا ہوا بغیر گودے کا پھلوں کا جوس، سیب کا صاف جوس، پیلی یا نارنجی جیلی، صارف برف۔ سرخ، ارغوانی، سبز یا نیلے مشروبات یا جیلی نہیں (سیاہ کشمش نہیں)۔

صبح کا طریقہ کار

اپنے طریقہ کار سے ایک دن پہلے آپ ہلکا ناشتہ کر سکتے ہیں اور اس کے بعد ہلکا دوپہر کا کھانا کھا سکتے ہیں (جس میں چھلکے، بیج، میوے یا اناج نہ ہوں)۔ آپ کو ®PLENVU شروع کرنے سے کم سے کم 3 گھنٹے پہلے اس کھانے سے فارغ ہو جانا چاہئے، پھر صرف صاف مشروبات شروع کریں۔

اپنے طریقہ کار سے پہلے پورے دن صاف مشروبات کے پینے کو یقینی بنائیں۔
نوٹ: ®PLENVU شروع کرنے سے پہلے 1 گھنٹہ کے دوران منہ سے کھائی جانے والی ادویات نہ لیں۔

خوراک 1: ®PLENVU کے باکس میں دیئے گئے کتابچہ کے مطابق خوراک 1 (1 تھیلی) تیار کریں۔ اگر ضرورت ہو تو اس کو ٹھنڈا کر لیں۔
______________ **کو (طریقہ کار سے ایک دن پہلے)** ®PLENVU کی اپنی پہلی خوراک آہستہ آہستہ پئیں اور ساتھ ہی 60 منٹ کے دورانیہ میں 500 ملی گرام صاف سیال پئیں۔ آپ ®PLENVU اور اپنے صاف سیال کو بدل کر لے سکتے ہیں۔

خوراک 2: ®PLENVU کے باکس میں دیئے گئے کتابچہ کے مطابق خوراک 2 (2 تھیلی) تیار کریں۔ اگر ضرورت ہو تو اس کو ٹھنڈا کر لیں۔
______________ **کو (طریقہ کار کے دن)** ®PLENVU کی دوسری خوراک آہستہ آہستہ پئیں اور ساتھ ہی 60 منٹ کے دورانیہ میں 500 ملی گرام صاف سیال پئیں۔ آپ ®PLENVU اور اپنے صاف سیال کو بدل کر لے سکتے ہیں۔

آپ اپنے **منہ سے کچھ نہ کھانے** کے وقت ______________ تک صاف سیالوں کو پینا جاری رکھ سکتے ہیں

نوٹ: یہ پروڈکٹ آپ کو پانی دار اسہال دینے کے لیے تیار کیا گیا ہے اس لیے بیت الخلاء سے قریب رہیں۔ **اسہال سے قبل آپ مقعد کے حصہ پر حفاظتی کریم یا مرہم (لینولن، ویسلین یا ایم-او-لین) لگا سکتے ہیں۔** اگر آپ تیاری کے کسی بھی پہلو کے بارے میں پریقین نہیں ہیں یا آپ کو منفی رد عمل یا کوئی پریشانی درپیش ہو تو اپنے ڈاکٹر یا نرس کو اس نمبر پر کال کریں جو آپ کو دیا گیا ہے۔

دوپہر کا طریقہ کار

اپنے طریقہ کار سے ایک دن پہلے، آپ ہلکا ناشتہ کر سکتے ہیں اور اس کے بعد ہلکا دوپہر کا کھانا کھا سکتے ہیں اور رات کے کھانے میں صاف سوپ اور/ یا سادہ دہی لے سکتے ہیں (کوئی چھلکے دار، بیج، میوے یا دانے والی چیز نہیں)۔ آپ کو رات 8 بجے تک شام کے کھانے سے فارغ ہو جانا چاہئے اور پھر صرف صاف سیال جاری رکھیں۔

اپنے طریقہ کار کے پورے دن صاف سیالوں کا پینا یقینی بنائیں۔
نوٹ: ®PLENVU شروع کرنے سے پہلے 1 گھنٹہ کے دوران منہ سے کھائی جانے والی ادویات نہ لیں۔

خوراک 1: ®PLENVU کے باکس میں دیئے گئے کتابچہ کے مطابق خوراک 1 (1 تھیلی) تیار کریں۔ اگر ضرورت ہو تو اس کو ٹھنڈا کر لیں۔
______________ **کو (طریقہ کار کے دن)** ®PLENVU کی اپنی پہلی خوراک آہستہ آہستہ پئیں اور ساتھ ہی 60 منٹ کے دورانیہ میں 500 ملی گرام صاف سیال پئیں۔ آپ ®PLENVU اور اپنے صاف سیال کو بدل کر لے سکتے ہیں۔

خوراک 2: ®PLENVU کے باکس میں دیئے گئے کتابچہ کے مطابق خوراک 2 (2 تھیلی) تیار کریں۔ اگر ضرورت ہو تو اس کو ٹھنڈا کر لیں۔
______________ **کو (طریقہ کار کے دن)** ®PLENVU کی دوسری خوراک آہستہ آہستہ پئیں اور ساتھ ہی 60 منٹ کے دورانیہ میں 500 ملی گرام صاف سیال پئیں۔ آپ ®PLENVU اور اپنے صاف سیال کو بدل کر لے سکتے ہیں۔

آپ اپنے **منہ سے کچھ نہ کھانے** کے وقت ______________ تک صاف سیالوں کو پینا جاری رکھ سکتے ہیں

نوٹ: یہ پروڈکٹ آپ کو پانی دار اسہال دینے کے لیے تیار کیا گیا ہے اس لیے بیت الخلاء سے قریب رہیں۔ **اسہال سے قبل آپ مقعد کے حصہ پر حفاظتی کریم یا مرہم (لینولن، ویسلین یا ایم-او-لین) لگا سکتے ہیں۔** اگر آپ تیاری کے کسی بھی پہلو کے بارے میں پریقین نہیں ہیں یا آپ کو منفی رد عمل یا کوئی پریشانی درپیش ہو تو اپنے ڈاکٹر یا نرس کو اس نمبر پر کال کریں جو آپ کو دیا گیا ہے۔

بہترین تیاری

ناقص تیاری

NORGINE

Norgine Sverige AB
7A Vasagatan, Vasagatan 7
111 20 Stockholm
norgine.se

Norgine Norge AS
Postboks 1935 Vika
0125 Oslo
norgine.no

Norgine Danmark A/S
Kirsten Walthers Vej 8A, 2
2500 Valby
norgine.dk

یہ معلومات ®PLENVU کے باکس میں دیئے گئے مریض کے معلوماتی کتابچہ پر مبنی ہے۔

PLENVU, NORGINE and the sail logo are registered trademarks of the Norgine group of companies.

SE-GE-PLV-2500036. 2025-09 Salabim