Att känna igen hypoglykemi

Om hyoglykemi inträffar så kommer ditt barn uppleva “varningstecken” och människor runt omkring honom eller henne bör vara uppmärksamma på symtom såsom personlighetsförändringar och fysiska reaktioner.

Dessa listas i tabellen nedan:

- **Yrsel**
- **Trötthet**
- **Rastlöshet**
- **Irritabilitet**
- **Hunger**
- **Problem att koncentrera sig**
- **Svettningar**
- **Illamående**
- **Snabba eller oregelbundna hjärtslag**

Hos yngre barn är de viktigaste symtomen att vara uppmärksam på att ditt barn blir blekt, slutar leka och förblir sittande eller blir sömnigt.

Om hypoglykemin är allvarlig kan ditt barn få nedsatt medvetandegrad eller kramper. Båda dessa är oroväckande men vanligtvis inte farliga för ditt barn. I denna situation ska du säkerställa att luftvägarna är fria och att ditt barn ligger på sidan.

Symtom på hypoglykemi som förekommer på natten kan vara rastlöshet, ångest eller retbarhet, mardrömmar, sängvätning eller trötthet på morgonen.

För att känna igen och bekräfta hyperglykemi, ska ditt barn ta sitt blodsocker (glukos) i fingertoppen, före varje måltid vid behandlingsstart, och tills en väl tolererad dos av Increlex har fastställts. Om frekventa symtom på hypoglykemi (lågt blodsocker), eller svår hypoglykemi uppträder, ska blodsockerövervakningen fortsätta oavsett om du ätit, samt om möjligt, vid hypoglykemiska symtom. Se ”Hur hypoglykemi kan förebyggas”

increlex®
mekasermin

Att komma ihåg

- **Increlex kan orsaka hypoglykemi, vilket är det medicinska namnet för låg blodsockernivå**
- **Det finns förändringar i beteende och fysiska symtom som kan hjälpa dig att känna igen hypoglykemi om det förekommer**
- **Hypoglykemi kan inträffa om ditt barn inte har ätit tillräckligt eller har ansträngt sig fysiskt utan att ha ätit tillräckligt. Increlex ska injiceras strax före eller direkt efter en måltid**
- **Om hypoglykemi Inträffar måste ditt barn äta eller dricka något som innehåller socker såsom, apelsinjuice, godis, mjölk, flytande glukos eller glukostabletter som kan köpas på apotek**
- **I mycket sällsynta fall av hypoglykemi kan ditt barn inte vara tillräckligt vid medvetande för att kunna svälja och måste då ges en injektion av glukagon**

Rapportering av biverkningar
Om ditt barn får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via Läkemedelsverkets hemsida www.lakemedelsverket.se.

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om detta läkemedels säkerhet.

increlex®
mekasermin

V6. 10/2025

ESTEVE
Advancing health together

increlex®▼
mekasermin

Information för föräldrar, vårdnadshavare och patienter om hypoglykemi och vad man gör om det inträffar

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Detta kommer att göra det möjligt att snabbt identifiera ny säkerhetsinformation. Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar ditt barn eventuellt får. Se www.lakemedelsverket.se för information om hur man rapporterar biverkningar.

Informationsdokument i enlighet med marknadsföringstillståndet för Increlex®.

Läs bipacksedeln före användning av Increlex®.

INC-SE-000004

Vad är hypoglykemi och varför behöver jag känna till detta?

Hypoglykemi är det medicinska namnet för låg blodsockernivå. Om ditt barn har fått Increlex förskrivet behöver du känna till hypoglykemi och vad man gör om det inträffar.

Increlex är besläktat med insulin, vilket är ett naturligt förekommande hormon i kroppen som kontrollerar blodsockernivån. Increlex kan därmed påverka blodsockernivån utöver den tillväxtgynnande effekten. Därför är hypoglykemi en möjlig biverkning vid behandling med Increlex.

I de fall hypoglykemi förekommer, inträffar det vanligtvis under första månaden av behandlingen och problemet minskar under behandlingens gång.

Det är viktigt att du läser följande information eftersom risken för att hypoglykemi inträffar och de problem som det kan orsaka om det inträffar, lätt kan minimeras genom några mycket enkla åtgärder.

Hur hypoglykemi kan förebyggas

Två av de viktigaste riskfaktorerna för hypoglykemi är:

1. Att inte äta tillräckligt mycket t.ex. försenad eller utebliven måltid

2. Fysisk ansträngning utan att äta tillräckligt

Följande råd ska följas noggrant under behandling med Increlex:

- Increlex injektioner ska ges strax före eller direkt efter en måltid (inom 20 minuter)
- Om en dos Increlex inte kan ges strax före eller direkt efter en måltid så ska den inte ges alls. Efterföljande dos ska vara en vanlig dos och inte vara dubbel för att kompensera för den missade dosen
- Så länge ditt barns läkare inte ger dig andra råd så ska kraftig fysisk ansträngning undvikas i 2-3 timmar efter injektionen
- Om fysisk aktivitet förekommer efter frukost ska ett mellanmål tas efteråt. Om ditt barn är fysiskt aktivt efter kvällsmaten ska han eller hon få ett mellanmål innan han eller hon lägger sig,
- Det är viktigt att ha mellanmål tillgängligt, särskilt för yngre barn, och att lära dem att äta när de känner sig hungriga. Om hypoglykemi inträffar trots tillräckligt matintag ska du tala om detta för ditt barns läkare, som kan behöva minska dosen av Increlex
- Ditt barn ska ta sitt blodsocker (glukos) i fingertoppen, före varje måltid vid behandlingsstart, och tills en väl tolererad dos av Increlex har fastställts. Om frekventa symtom på hypoglykemi (lågt blodsocker), eller svår hypoglykemi uppträder, ska blodsockerövervakningen fortsätta oavsett om du ätit, samt om möjligt, vid hypoglykemiska symtom.

Hur man hanterar hypoglykemi om det inträffar

- Ditt barn måste äta eller dricka något som innehåller socker, såsom honung, en dryck som innehåller socker eller glukostabletter som kan köpas på apotek
- Mat eller dryck som innehåller fett (t.ex. choklad, chokladkaka, kakor eller mjölk) är inte lika bra. Godis är inte heller idealiskt men kan användas om inget annat finns tillgängligt
- Efter 10 till 15 minuter bör ditt barn känna sig bättre. Om inte, ska mer socker ges. Ett mellanmål, såsom frukt eller bröd med ost eller skinka kan då ges, beroende på hur lång tid det är till nästa måltid
- När du träffar ditt barns läkare ska du berätta för honom eller henne om alla tillfällen som hypoglykemi har inträffat sedan senaste besöket. Det kan hjälpa att föra anteckningar.

Exempel på vad ditt barn ska ges för att behandla hypoglykemi:

Glukosgel	**Godis**
Apelsinjuice	**Mjölk**

I mycket sällsynta fall kan svår hypoglykemi förekomma. Om det inträffar, kan ditt barn hamna i en situation där han eller hon inte är tillräckligt vid medvetande för att kunna svälja. I sådana fall ska du inte ge ditt barn något att dricka, utan istället ge en injektion glukagon.

Glukagon höjer blocksockernivåer när det injiceras. Personalen på sjukhuset kan lära dig hur glukagon används om du skulle behöva ge det till ditt barn.