

VIKTIG INFORMATION OM EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL ZENTIVA FÖR ATT MINSKA RISKEN FÖR INFEKTION MED HUMANT IMMUNBRISTVIRUS (HIV-INFEKTION)

Information för individer som har förskrivits Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för profylax före exponering (PrEP) (ska delas ut av förskrivare)

Denna guide är avsedd för information endast och bör komplettera (inte ersätta) bipacksedeln som levereras med dina läkemedel.

För en fullständig lista över biverkningar och annan viktig information, vänligen referera till bipacksedeln som ligger i lådan innehållande dina läkemedel. Fråga din vårdaktör om du har några frågor.

Vad är Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva avsedd för PrEP?

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva (emtricitabine/tenofovir disoproxil) är ett receptbelagt läkemedel för att minska risken att få en HIV-infektion hos vuxna och ungdomar, i åldern 12 år till upp till 18 år som väger minst 35 kg, när läkemedlet tas dagligen, tillsammans med säker sex.

Vad du bör veta innan och under medicinering med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för att minska risken att du får en HIV-infektion:

- Du måste vara HIV-negativ innan du börjar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för PrEP för att minska risken att få HIV. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan bara hjälpa dig minska risken att få HIV innan du blir smittad. Du måste bli testad för att försäkra att du inte redan har HIV. Ta inte Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för att minska risken om du inte är bekräftat HIV-negativ.
- Berätta för din läkare om du haft några förkylningsliknande symtom antingen under månaden innan påbörjande av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva eller under någon tid då du använt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva. Om du har haft sex som kan riskera att du får HIV, kan dessa vara tecken på en HIV-infektion:
 - trötthet
 - feber
 - led- eller muskelvärk
 - huvudvärk
 - kräkning eller diarre
 - utslag
 - nattsvettning
 - förstörade lymfkörtlar i nacken eller ljumsken.

Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som din läkare har förskrivit. Missa inte några doser av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, eller sluta inte att ta det. Att missa doser och att inte ta tabletten som din läkare har berättat för dig kommer att öka din risk att få HIV och kan orsaka resistens mot läkemedlet om du blir smittad med HIV.

- **Bara att du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kommer kanske inte förhindra att du får HIV. Du måste fortsätta använda säker sex under perioden du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för att minska risken att du får HIV:**
 - Använd kondom/er för att minska kontakten med spermier, vaginala vätskor, eller blod och undvik att vara utsatt för andra sexuellt överförbara infektioner.
 - Dela inte personliga föremål som kan ha blod eller kroppsvätskor på dem, så som tandborstar och rakblad.
 - Dela inte eller återanvända inte nålar eller annan injektion- eller drogutrustning.

- **Ta åtgärder att förbli negativ medan du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för PrEP:**
 - Bli testad regelbundet för HIV (t.ex. minst var tredje månad)
 - Bli testad för andra sexuellt överförbara infektioner, såsom syfilis och gonorré. Dessa infektioner gör det lättare för dig att bli smittad av HIV
 - Om du tror att du har blivit smittad av HIV, berätta för din läkare omedelbart. De kan vilja göra fler tester för att försäkra att du fortfarande är HIV-negativ
 - Få information och stöd för att få hjälp med att minska sexuellt beteende som kan sätta dig i högre risk
- **Var medveten om din B-hepatitinfektionsstatus (HBV) innan du börjar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.** Om du har en HBV-infektion, finns det en allvarlig risk att leverproblem kan bli värre efter att du slutar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.

Hur använder man Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva

- Den rekommenderade dosen av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för att minska risken att få HIV är en Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva -tablett varje dag. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva varje dag, inte bara när du tänker att du har varit vid risk att få en HIV-infektion. När möjligt, bör Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva tas med mat.
- För att hjälpa dig komma ihåg att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan du sätta en påminnelse på din mobiltelefon eller någon annan apparat som kan larma dig när det är dags att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.
- Missa inte några doser av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, eller sluta inte ta den om din läkare inte har sagt det. Att missa doser kan öka din risk att få en HIV-infektion. Om du missar en dos av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva och du märker det:
 - inom 12 timmar från tiden du vanligtvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, ta tablett, helst med mat så fort som möjligt. Ta sedan den nästa dosen som vanligt.
 - efter 12 timmar eller mer efter tiden du vanligtvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, glöm den missade dosen, vänta och ta den nästa dosen, helst med mat, på din vanliga tid.
- Om du kräks mindre än en timme efter att du har tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, ta en annan tablett. Du behöver inte ta en annan tablett om du kräktes mer än en timme efter att du har tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar graviditet, fråga din läkare efter råd innan du tar detta läkemedel.

Biverkningar

Såsom alla läkemedel, kan även Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva orsaka biverkningar, men inte alla får dem.

Läs bipacksedeln som ligger i förpackningen som innehåller dina läkemedel för en fullständig lista över möjliga biverkningar.

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan orsaka allvarliga biverkningar, inklusive nya eller försämrande njurproblem eller problem med benvävnad. Innan och under behandling, kan din läkare ordinera blodtester för att mäta njurfunktion. Berätta för din läkare om du har haft en njursjukdom, eller om testerna har visat problem med dina njurar, **eller om du tror att du har någon av de allvarliga biverkningarna som är listade i bipacksedeln.**

Väldigt vanliga biverkningar hos de som tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva innebär: diarre, opasslighet (kräkning), illamående, yrsel, huvudvärk, utslag och en känsla av svaghet.

Berätta för din läkare om du har några biverkningar som besvärar dig eller som inte går bort. Detta inkluderar alla möjliga biverkningar som inte är listade i bipacksedeln.

Hur förvaras Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva

Förvara denna medicin utom syn- och räckhåll för barn.

Använd inte detta läkemedel efter det utgångsdatum som står på flaskan och förpackningen efter EXP.

Utgångsdatumet är den sista dagen i den angivna månaden.

Förvaras i originalförpackningen för att skydda mot fuktighet. Håll flaskan tätt tillsluten.