

FRAMSIDA**Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för PrEP - Påminnelsekort**

Du har blivit förskrivad Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva för profylax före exponering (PrEP) för att minska risken att få en HIV-1-infektion. För att detta läkemedel ska fungera effektivt är det viktigt att du inte missar eller hoppar över doser. Den rekommenderade dosen är en Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva-tablett varje dag.

Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva exakt som din läkare har berättat för dig.

När möjligt, bör Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva tas med mat.

För att hjälpa dig komma ihåg att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva:

- Du kan göra det till en del av din rutin, till exempel genom att ta det med lunch, eller när du borstar dina tänder efter frukost. Det är viktigt att finna en tid som passar dig
- Du kan sätta en påminnelse på din mobiltelefon eller någon annan apparat som kan varsla dig varje dag när det är dags att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva
- Du kan också använda en liten veckodosett och sätta in de nödvändiga tablettorna varje vecka
- Du kan också ha hjälp av att använda en kalender för att pricka av varje dag efter att du har tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva. När du börjar din första vecka, pricka av den dagen du börjar med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, pricka sedan av den relevanta rutan varje dag efter att du har tagit ditt läkemedel. Du kan också notera ner datumet du tog den första Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva-tabletten från en ny flaska. Om du inte är säker på om du tog en tablett, kan du då räkna ut antalet tabletter som är kvar i flaskan (varje ny flaska innehåller 30 tabletter).



	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							

DATUM PÅ NÄR DU TOG DEN FÖRSTA Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva-TABLETTEN FRÅN EN NY FLASKA
(DAG/MÅNAD/ÅR): ____/____/____

BAKSIDA**Tidspåminnelse**

Ditt nästa läkarbesök är:

Besök	Datum	Tid	Plats