

Pomalidomide Accord

Graviditetspreventionsprogram

Information för patienter som tar pomalidomid

Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar du eventuellt får. Information om hur du rapporterar biverkningar finns i slutet av avsnitt biverkningar i bipacksedeln.

Accord kontaktinformation:

Telefon: 08-624 00 25

e-post: sweden@accord-healthcare.com

Denna broschyr innehåller information om:

Att förhindra skador på ofödda barn: Om pomalidomid tas under graviditet förväntas det orsaka svåra fosterskador eller dödsfall hos ofödda barn

Graviditetspreventionsprogram för pomalidomid: Detta program är utformat för att säkerställa att ofödda barn inte exponeras för pomalidomid. Det innehåller information om vad du kan förvänta dig av behandlingen och förklarar riskerna och ditt ansvar.

Pomalidomid får aldrig användas av en gravid kvinna. Dessutom är det viktigt att du känner till att pomalidomid passerar till mäns sperma och förväntas orsaka svåra fosterskador eller dödsfall hos det ofödda barnet. Om du är man finns således en risk om du har oskyddat samlag med en kvinna som kan bli gravid.

Denna broschyr kommer att hjälpa dig att förstå vad du ska göra före, under och efter att du har tagit pomalidomid.

Den här broschyren innehåller ingen information om multipelt myelom, utan du ska kontakta din läkare om du har några frågor om detta.

Varning! Svåra livshotande fosterskador. Om pomalidomid tas under graviditet förväntas det orsaka svåra fosterskador eller dödsfall hos ofödda barn.

Pomalidomid får aldrig användas av kvinnor som är gravida eftersom bara en kapsel kan orsaka svåra fosterskador.

Pomalidomid får aldrig användas av kvinnor som kan bli gravida om de inte följer graviditetspreventionsprogrammet för pomalidomid.

Se bipacksedeln som medföljer pomalidomidkapslarna för fullständig information om alla biverkningar.

Den här broschyren innehåller viktig information om att du inte får ge blod under behandlingen, samt säker hantering av pomalidomid och säker avfallshantering av oanvända pomalidomidkapslar.

För din egen hälsa och säkerhet ska du noggrant läsa igenom den här broschyren och bipacksedeln som medföljer läkemedlet. Om det är någonting du inte förstår, kontakta din läkare för mer information.

Innehåll

Inledning	4
Pomalidomid och fosterskador	5
Pomalidomid och andra eventuella biverkningar	6
Graviditetspreventionsprogram	6
Bedömning av fertilitet	7
Preventivmetoder för fertila kvinnor	8
Preventivmetoder för män	10
Icke-fertila kvinnor	11
Behandling med pomalidomid	12
Innan du påbörjar behandlingen	12
Säkerhetsinformation för alla patienter	13
När du får ditt recept	14
Hur du tar läkemedlet	15
Krav vid avslutad behandling	16
Att beakta vid hantering av läkemedlet för patienter, familjemedlemmar och vårdgivare	17
Egna anteckningar	19
Checklista	20

Inledning

Pomalidomid används för att behandla vuxna patienter med en typ av cancer som kallas multipelt myelom. Pomalidomid verkar på flera olika sätt:

- genom att hämma cancercellernas utveckling
- genom att stimulera immunsystemet att angripa cancercellerna
- genom att hindra att det bildas blodkärl som försörjer cancercellerna.

Pomalidomid används antingen tillsammans med:

- två andra läkemedel, som kallas bortezomib (en sorts cellgift) och dexametason (ett antiinflammatoriskt läkemedel), till personer som har fått minst en annan behandling, inklusive lenalidomid

eller

- ett annat läkemedel, som kallas dexametason, till personer vilkas myelom har förvärrats, trots att de har fått minst två andra behandlingar, inklusive lenalidomid och bortezomib.

Pomalidomid är strukturellt besläktat med talidomid. Talidomid är en aktiv substans som är teratogen (fosterskadande) för människor och orsakar allvarliga, livshotande fosterskador. Därför förväntas teratogena effekter om Pomalidomid tas under graviditet.

Pomalidomid har visat sig leda till fosterskador hos djur och förväntas ha liknande effekt hos människor. Försiktighet måste således iakttas för att förhindra att ofödda barn exponeras för pomalidomid.

Den här broschyren är en del av graviditetspreventionsprogrammet för pomalidomid. Detta är nödvändigt eftersom pomalidomid som tas under graviditet kan orsaka svåra fosterskador eller dödsfall hos ofödda barn.

Den här broschyren innehåller viktig information om graviditetspreventionsprogrammet för pomalidomid. Du måste läsa igenom informationen noggrant, och innan du påbörjar behandlingen ska du:

- Förstå riskerna med behandling med pomalidomid.
- Förstå riktlinjerna för att ta pomalidomid på ett säkert sätt, inklusive hur du förhindrar graviditet.
- Förstå vad du kan förvänta dig under det första besöket och uppföljningsbesöken hos din läkare.
- Läkaren kommer att förklara riskerna med behandling med pomalidomid och de specifika instruktioner som du måste beakta.
- Säkerställ att du förstår vad läkaren har berättat innan du påbörjar behandling med pomalidomid.
- Säkerställa att du har förstått informationen på patientkortet och tillsammans med läkaren har fyllt i detta.

Om det är någonting du inte förstår, kontakta din läkare för mer information.

Pomalidomid och fosterskador

Alla läkemedel kan orsaka oönskade effekter eller "biverkningar". En mycket viktig biverkning av pomalidomid är att det kan orsaka svåra fosterskador eller dödsfall hos ofödda barn om det tas under graviditet. Fosterskadorna omfattar förkortade armar och ben, missbildade händer eller fötter, ögon- eller örondefekter och problem med inre organ. Detta innebär att pomalidomid aldrig får tas av:

- Kvinnor som är gravida
- Kvinnor som kan bli gravida, om de inte följer graviditetspreventionsprogrammet för pomalidomid

Pomalidomid och andra eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan pomalidomid orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Vissa biverkningar är vanligare än andra och vissa är allvarigare än andra. Fråga läkare eller apotekspersonal om du vill ha mer information och se bipacksedeln. De flesta biverkningar är övergående och kan enkelt förebyggas och behandlas.

Det viktigaste är att vara medveten om vad du kan förvänta dig och vad du ska rapportera till din läkare. Det är viktigt att du talar med din läkare om du får några biverkningar under behandlingen med pomalidomid.

Information om hur du rapporterar biverkningar finns i slutet av avsnitt biverkningar i bipacksedeln.

Före och under behandlingen med pomalidomid får du regelbundet lämna blodprover. Detta beror på att läkemedlet kan leda till minskat antal blodkroppar som hjälper till att bekämpa infektion (vita blodkroppar) och antal blodkroppar som hjälper till att stoppa blödning (blodplättar).

Din läkare kommer att be dig lämna blodprov:

- före behandlingen
- varje vecka under de första 8 behandlingsveckorna
- minst varje månad därefter så länge du tar pomalidomid.

Som en följd av dessa prover kan läkaren komma att ändra dosen av pomalidomid eller sätta ut behandlingen. Läkaren kan också ändra dosen eller sätta ut läkemedlet på grund av din allmänna hälsa.

Graviditetspreventionsprogram

Du ska tala om för din läkare om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att bli gravid eftersom **pomalidomid förväntas vara skadligt för det ofödda barnet**.

Innan du påbörjar behandlingen kommer din läkare att be dig läsa igenom och underteckna ett riskmedvetandeformulär.

Vad du ska berätta för din läkare innan du tar pomalidomid:

- Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att bli gravid, eftersom pomalidomid förväntas vara skadligt för ofödda barn.
- Om du tror att du kan bli gravid och behöver råd om effektiva preventivmedel.
- Om du ammar.
- Om du tidigare har haft en allergisk reaktion (överkänslighetsreaktion) såsom hudutslag, klåda, svullnad, yrsel eller andningsbesvär när du har tagit besläktade läkemedel som kallas talidomid eller lenalidomid.

- Om du tidigare har haft en allergisk reaktion (överkänslighetsreaktion) såsom hudutslag, klåda, svullnad, yrsel eller andningsbesvär mot någon annan substans i pomalidomidkapslarna. Rådfråga apotekspersonalen.
- Om du någon gång har haft en hjärtinfarkt, har hjärtsvikt, har andningsbesvär, om du röker, har högt blodtryck eller höga kolesterolnivåer.
- Om du tidigare har haft tromboser (blodproppar).
- Om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, inklusive receptfria läkemedel.
- Om du har ett stort antal tumörer i hela kroppen, inklusive i benmärgen. Detta kan leda till ett tillstånd då tumörerna bryts ned och orsakar onormala nivåer av substanser i blodet som kan leda till njursvikt. Du kan också uppleva oregelbundna hjärtslag. Detta tillstånd kallas tumörlyssyndrom.
- Om du har eller haft haft neuropati (nervskada som leder till stickningar eller smärta i händer eller fötter).
- Om du har eller har haft hepatit B-infektion. Behandling med pomalidomid kan leda till att hepatit B-viruset blir aktivt igen hos patienter som bär på viruset, vilket leder till att infektionen återkommer. Din läkare ska kontrollera om du har eller har haft en hepatit B-infektion.
- Om du har eller har haft en kombination av några av följande symtom: hudutslag i ansiktet eller utbredda utslag, hudrodnad, hög feber, influensaliknande symtom, förstörade lymfkörtlar, tecken på en svår hudreaktion som kallas läkemedelsreaktion med eosinofili och systemiska symtom (DRESS) eller läkemedelsöverkänslighetsreaktion, toxisk epidermal nekrolys (TEN) eller Stevens-Johnsons syndrom (SJS).

Bedömning av fertilitet

Ta inte pomalidomid om du är gravid eller tror att du kan vara gravid eller planerar att bli gravid eftersom **pomalidomid förväntas vara skadligt för det ofödda barnet**. Om du inte omfattas av en följande kategorier måste du följa råden om preventivmedel i nästa avsnitt:

- Du är minst 50 år och det har gått minst ett år sedan du hade din senaste menstruation (om din menstruation har upphört på grund av cancerbehandling finns det fortfarande en risk för att du kan bli gravid).
- Din livmoder har opererats bort (hysterektomi).
- Dina äggledare och båda äggstockarna har opererats bort (bilateral salpingooforektomi).
- Du har prematur ovarialsvikt, bekräftad av en gynekolog.
- Du har genotypen XY (könskromosomuppsättning av manlig typ, XY), Turners syndrom (avsaknad av könskromosom) eller uterin agenese (avsaknad av livmoder).

Du kan behöva besöka en gynekolog och göra tester för att bekräfta att du inte kan bli gravid. Alla kvinnor som kan bli gravida, även om de inte planerar att bli det, måste beakta försiktighetsåtgärderna som beskrivs i detta avsnitt.

Preventivmetoder för fertila kvinnor

Du får aldrig ta pomalidomid om:

- Du är gravid.
- Du kan bli gravid, även om du inte planerar att bli gravid.

Pomalidomid förväntas vara skadligt för ofödda barn

- Om du kan bli gravid måste du vidta alla nödvändiga åtgärder för att förhindra att du blir gravid och säkerställa att du inte blir gravid under behandlingen. Innan du påbörjar behandlingen ska du fråga läkaren om du kan bli gravid, även om du tror att det är osannolikt.
- Om du kan bli gravid, och även om du samtycker till och bekräftar varje månad att du inte har några heterosexuella samlag, måste du ändå lämna graviditetstester under läkarens överinseende före behandlingen. Dessa tester upprepas minst var 4:e vecka under behandlingen, under dosavbrott och minst 4 veckor efter avslutad behandling (såvida det inte bekräftats att du har genomgått en äggledarsterilisering).
- Om du kan bli gravid, såvida du inte förbinder dig till absolut och kontinuerlig avhållsamhet som bekräftas varje månad, måste du använda minst en effektiv preventivmetod under minst 4 veckor innan du påbörjar behandlingen, under hela behandlingen (inklusive dosavbrott), och under minst 4 veckor efter avslutad behandling. Läkaren kommer att ge dig råd om lämpliga preventivmetoder eftersom vissa typer av preventivmedel inte rekommenderas tillsammans med pomalidomid. Det är således viktigt att du diskuterar detta med din läkare.
- Om du misstänker att du är gravid någon gång medan du tar pomalidomid eller under de 4 veckorna efter avslutad behandling, måste du omedelbart sluta ta pomalidomid och omedelbart informera förskrivande läkare. Läkaren remitterar dig till en läkare som är specialiserad på eller som har erfarenhet av teratologi (läran om medfödda fosterskador) för bedömning och rådgivning.
- Informera läkaren som skriver ut dina preventivmedel om att du tar pomalidomid.
- Informera läkaren som skriver ut pomalidomid om du har bytt eller slutat med preventivmetoden.
- Innan du påbörjar behandlingen med pomalidomid ska du diskutera med förskrivande läkare om det finns någon risk för att du kan bli gravid. Vissa kvinnor som har oregelbunden menstruation eller närmar sig menopausen kan ändå bli gravida.
- För att säkerställa att ett ofött barn inte exponeras för pomalidomid kommer läkaren att fylla i ett riskmedvetandeformulär som bekräftar att du har fått nödvändig information gällande kravet att du **INTE** får bli gravid under hela din behandling med pomalidomid och under minst 4 veckor efter att du har avslutat behandlingen med pomalidomid.
- Du ska påbörja behandlingen med pomalidomid så snart som möjligt efter ett negativt resultat på graviditetstestet och du har fått pomalidomid.

Preventivmetoder för att förhindra graviditet

Om du är en kvinna som kan bli gravid måste du antingen:

- använda minst en lämplig preventivmetod med början minst 4 veckor innan behandlingen med pomalidomid påbörjas, under behandlingen med pomalidomid, under eventuella avbrott i behandlingen med pomalidomid och i minst 4 veckor efter avslutad behandling med pomalidomid.

eller

- samtycka till att inte ha samlag med en manlig partner med början minst 4 veckor innan behandlingen med pomalidomid påbörjas, under behandlingen med pomalidomid, under eventuella avbrott i behandlingen med pomalidomid och i minst 4 veckor efter avslutad behandling med pomalidomid. Du ombeds att bekräfta detta varje månad.

Alla typer av preventivmetoder är inte lämpliga under behandling med pomalidomid. Du och din partner bör tillsammans med din läkare diskutera lämpliga preventivmetoder som ni båda tycker är acceptabla. Vid behov kan hälso- och sjukvårdspersonalen remittera dig till en specialist för rådgivning om preventivmedel.

Preventivmetoder för män

Pomalidomid förväntas vara skadligt för ofödda barn

- För att säkerställa att ett ofött barn inte exponeras för pomalidomid kommer läkaren att fylla i ett riskmedvetandeformulär i vilket du bekräftar att du har fått nödvändig information gällande kravet att din partner INTE får bli gravid under hela din behandling med pomalidomid och i minst 7 dagar efter att du har avslutat behandlingen med pomalidomid.
- Be din läkare att informera dig om vilka effektiva preventivmetoder som din kvinnliga partner kan använda.
- Pomalidomid passerar till human sperma. Om din partner är gravid, eller kan bli gravid, och inte använder en effektiv preventivmetod, måste du använda kondom under hela behandlingen, under dosavbrott, samt i minst 7 dagar efter avslutad behandling med pomalidomid, även om du har genomgått en vasktom (avskurna sädesledare).
- Om din partner blir gravid medan du tar pomalidomid eller inom 7 dagar efter det att du har slutat ta pomalidomid, ska du omedelbart informera din läkare och din partner ska också omedelbart kontakta sin läkare.
- Du får inte ge blod eller sperma eller spermier under behandlingen, under dosavbrott, eller i minst 7 dagar efter avslutad behandling.

Icke-fertila kvinnor

Pomalidomid förväntas vara skadligt för ofödda barn.

- För att förhindra att ett ofött barn exponeras för pomalidomid, kommer läkaren att fylla i ett riskmedvetandeformulär, som bekräftar att du inte kan bli gravid.
- Du får aldrig ge pomalidomid till någon annan.
- Du ska alltid lämna tillbaka oanvända kapslar till apoteket för säker avfallshantering så snart som möjligt.
- Du får inte ge blod under behandlingen, under dosavbrott, samt i minst 7 dagar efter avslutad behandling.
- Se bipacksedeln för mer information.

Behandling med pomalidomid

Innan du påbörjar behandlingen

Din läkare kommer att tala med dig om vad du kan förvänta dig av behandlingen och förklara riskerna och ditt ansvar. Om det är någonting du inte förstår, be din läkare att förklara.

Innan du påbörjar behandlingen kommer läkaren att be dig läsa igenom och underteckna ett riskmedvetandeformulär som bekräftar att du när du tar pomalidomid:

- förstår riskerna för fosterskador
- går med på att inte bli gravid
- förstår övriga viktig säkerhetsinformation. Läkare kommer att spara en kopia i din journal och ge dig en kopia.

Säkerhetsinformation för alla patienter

- Du får aldrig ta pomalidomid om du är allergisk mot pomalidomid eller mot något annat innehållsämne i kapseln.
- Du får aldrig ge pomalidomid till någon annan.
- Du ska alltid lämna tillbaka oanvända kapslar till apoteket för säker avfallshantering så snart som möjligt.
- Du får inte ge blod under behandlingen, under dosavbrott, eller i minst 7 dagar efter avslutad behandling.
- Om du får biverkningar när du tar pomalidomid ska du kontakta läkare eller apotekspersonal.
- Se bipacksedeln för mer information.

När du får ditt recept

Om du är en fertil kvinna kommer läkaren att skriva ett recept på högst 4 veckors behandling, under förutsättning att du har lämnat ett negativt graviditetstest inom 3 dagar före förskrivningsdatum och du måste hämta ut receptet inom 7 dagar från förskrivningsdatum.

Om du är en icke-fertila kvinna eller en man kommer läkaren att skriva ut ett recept för högst 12 veckors behandling.

Du måste träffa läkaren varje gång du behöver ett nytt recept.

Hur du tar läkemedlet

Apotekspersonalen kan hjälpa dig och ge dig råd om hur du tar läkemedlet. Vissa personer tycker att det är till hjälp att markera i en kalender varje dag när de har tagit sina läkemedel eller att ställa in ett larm för att påminna dem om att ta sina läkemedel.

- Din läkare kommer att ordinera den dos av pomalidomid som passar dig.
- Läkaren kan komma att justera dosen beroende på resultaten av blodprover och eventuella biverkningar.
- Ta inte fler kapslar än läkaren har rekommenderat. Om du tvekar över något, rådfråga läkare eller apotekspersonal.
- Kapslarna ska inte öppnas, brytas eller tuggas.
- Pomalidomidkapslarna ska sväljas hela med ett glas vatten och kan tas med eller utan mat.
- Pomalidomid kan tas när som helst på dagen, men bör tas ungefär vid samma tidpunkt varje dag.

Om du har tagit mer än den ordinerade dosen av pomalidomid:

Om du av misstag tar för många kapslar, kontakta omedelbart läkare.

Intag av andra läkemedel

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, inklusive receptfria läkemedel. Om du träffar en annan läkare eller annan hälso- och sjukvårdspersonal (exempelvis tandläkare) ska du tala om att du tar pomalidomid och dexametason.

Hur pomalidomid förvaras på ett säkert sätt

- Förvara pomalidomid på en säker plats utom syn- och räckhåll för barn.
- Förvara pomalidomidkapslarna i originalförpackningen.
- Används före utgångsdatum som anges på blistret och kartongen.

Krav vid avslutad behandling

Efter att du har avslutat behandlingen med pomalidomid är det viktigt att:

- Du återlämnar alla oanvända pomalidomidkapslar till apoteket.
- Du inte ger blod i minst 7 dagar.

Ytterligare råd för fertila kvinnor:

- Fortsätt använda din preventivmetod i minst 4 veckor till.
- Din läkare kommer att ta ett slutligt graviditetstest efter minst 4 veckor, om det inte är bekräftat att du har genomgått en äggledarsterilisering.

Ytterligare råd för manliga patienter:

- Om du har använt en effektiv preventivmetod måste du fortsätta att göra detta under minst 7 dagar.
- Om din kvinnliga partner har använt en effektiv preventivmetod måste hon fortsätta att göra detta under minst 4 veckor.
- Du ska inte ge sperma eller spermier i minst 7 dagar.

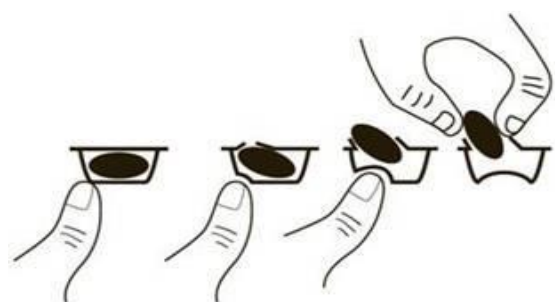
Att beakta vid hantering av läkemedlet för patienter, familjemedlemmar och vårdgivare

Ge aldrig detta läkemedel till någon annan även om de uppvisar liknande symtom. Förvara det så att ingen annan kan ta läkemedlet av misstag och förvara det utom räckhåll för barn.

Förvara blisterförpackningarna med kapslarna i originalförpackningen.

Kapslarna kan i vissa fall skadas då de trycks ut ur blisterförpackningen, i synnerhet om du trycker mot kapselns mittdel. Du ska inte trycka ut kapslarna ur blisterförpackningen genom att trycka mot kapselns mittdel. Du ska endast trycka på ett ställe, vilket minskar risken för att kapseln deformeras eller går sönder (se bilden nedan).

Hälso- och sjukvårdspersonal, vårdgivare och familjemedlemmar ska använda engångshandskar vid hantering av blisterförpackningar eller kapslar. Handskarna ska därefter tas av försiktigt för att undvika att huden exponeras för läkemedel, läggas i en förslutningsbar plastpåse av polyetylen och kasseras i enlighet med lokala anvisningar. Händerna ska därefter tvättas noga med tvål och vatten. Kvinnor som är gravida eller misstänker att de är gravida ska inte hantera blisterförpackningar eller kapslar. Mer information finns på nästa sida.



Iaktta följande försiktighetsåtgärder för att minska risken för exponering om du är hälso- och sjukvårdspersonal, familjemedlem och/eller vårdgivare:

- Om du är en kvinna som är gravid eller misstänker att du är gravid ska du inte hantera blisterförpackningar eller kapslar.
- Använd engångshandskar när du hanterar produkten och/eller förpackningen (dvs. blisterförpackningar och kapslar).
- Använd lämplig teknik när du ska ta av dig handskarna för att förhindra att produkten kommer i kontakt med huden (se nästa sida).
- Lägg de använda handskarna i en förslutningsbar plastpåse av polyetylen och kassera den i enlighet med lokala anvisningar.
- Tvätta händerna noga med tvål och vatten när du har tagit av dig handskarna.
- Ge inte pomalidomid till någon annan person.

Om en läkemedelsförpackning ser skadad ut ska du iaktta följande extra säkerhetsåtgärder för att undvika exponering

- Om ytterkartongen är skadad – **öppna den inte**
- Om blisterkartorna är skadade eller läcker, eller om kapslarna är skadade eller läcker – **Stäng omedelbart ytterkartongen.**
 - Lägg produkten i en förslutningsbar plastpåse av polyetylen.
 - Lämna tillbaka den oanvända förpackningen till apoteket så snart som möjligt.

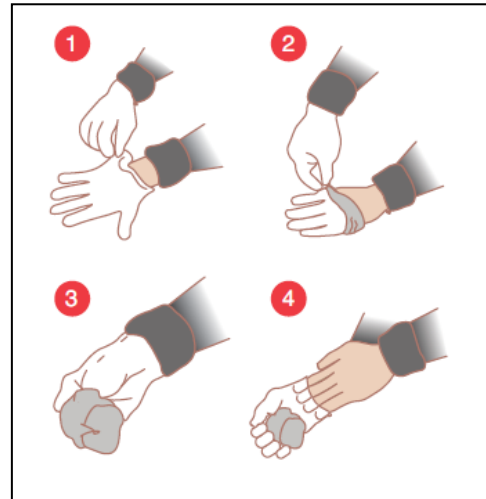
Om produkten läcker ut eller spills ska du vidta lämpliga försiktighetsåtgärder för att minimera exponering genom att använda personlig skyddsutrustning:

- Om kapslarna krossas eller går sönder kan det bildas damm som innehåller läkemedelssubstansen.
- Undvik att sprida och andas in pulvret.
- Använd engångshandskar när du torkar upp pulvret.
- Placera en fuktig trasa eller handduk över pulvret för att minimera spridning till luften. Tillsätt extra vätska så att pulvret löses upp. När du torkat upp denna lösning ska ytan rengöras noga med tvål och vatten och därefter torkas torr.
- Lägg allt kontaminerat material, såsom den fuktiga trasan eller handduken och handskarna, i en förslutningsbar plastpåse av polyetylen och kassera den i enlighet med lokala anvisningar för läkemedel.
- Tvätta händerna noga med tvål och vatten när du har tagit av dig handskarna.
- Rapportera omedelbart incidenten till din läkare och/eller apoteket.

Om innehållet i kapseln har kommit i kontakt med huden eller slemhinnorna:

- Om du vidrör läkemedelspulvret ska du tvätta det exponerade området noga med rinnande vatten och tvål.
- Om du har fått pulvret i ögonen ska du ta ut eventuella linser, om det är lätt att göra, och kasta dem. Skölj omedelbart ögonen med rikliga mängder vatten under minst 15 minuter. Om ögonen blir irriterade ska du kontakta en ögonläkare.

- Fatta tag i utsidan av handsken nära handleden (1).
- Dra av handsken ut och in (2).
- Håll den i den andra handen som fortfarande är handskbeklädd (3).
- För in fingrarna på den handskfria handen under handledsdelen på den andra handsken. Var noga med att inte vidröra handskens utsida (4).
- Dra av handsken från insidan och skapa en påse för båda handskena.
- Lägg dem i en lämplig behållare.
- Tvätta händerna noga med tvål och vatten.



Använd den här sidan för att skriva ned frågor till din läkare för diskussion vid ditt nästa besök.

[illegible]

Checklista

Använd den här checklistan för att bekräfta att du har förstått all viktig information om behandlingen med pomalidomid.

Alla patienter

KRYSSA I	Ja, jag har förstått att jag aldrig ska dela pomalidomid med någon annan.
KRYSSA I	Ja, jag har förstått att jag alltid ska lämna tillbaka oanvända kapslar till apoteket för säker avfallshantering så snart som möjligt.

KRYSSA I	Ja, jag har fått och förstått all information om riskerna för fosterskador i samband med användning av pomalidomid.
KRYSSA I	Ja, jag har fått och förstått all information om riskerna för biverkningar i samband med användning av pomalidomid.
KRYSSA I	Ja, jag har förstått att jag inte får ge blod under behandlingen (inklusive under dosavbrott) och under minst 7 dagar efter avslutad behandling.
KRYSSA I	Ja, jag har förstått att jag måste underteckna behandlingsinledningsformuläret innan jag påbörjar behandlingen.

Manliga patienter

KRYSSA I	Ja, jag har förstått att jag måste använda kondom under behandlingen, under dosavbrott och under minst 7 dagar efter avbruten behandling med pomalidomid, om jag har en kvinnlig partner som är gravid eller kan bli gravid och inte använder effektiv preventivmetod.
KRYSSA I	Jag har förstått att jag inte får ge blod eller sperma eller spermier under behandlingen (inklusive under dosavbrott) och under minst 7 dagar efter avslutad behandling.

Kvinnliga fertila patienter

KRYSSA I	Ja, jag kommer att använda en effektiv preventivmetod under minst 4 veckor före behandlingen med pomalidomid påbörjas, under behandlingen (även under dosavbrott) och under minst 4 veckor efter att jag har avslutat behandlingen med pomalidomid.
KRYSSA I	Ja, jag förstår att jag måste lämna ett negativt graviditetstest innan jag påbörjar behandlingen och minst var 4:e vecka under behandlingen och minst 4 veckor efter avslutad behandling (med undantag för bekräftad äggledarsterilisering).



Accord Healthcare AB

169 70 Solna

Tel: +46 8 624 0025

Mail: sweden@accord-healthcare.com

Version 2.0 02/2025

RMP v. 1.2