

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma för PrEP – Påminnelsekort

Du har ordinerats Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma som profylax före exponering (PrEP – preexponeringsprofylax) för att minska risken för att få HIV-1-infektion. För att detta läkemedel ska fungera på bästa sätt är det viktigt att du inte missar någon dos. Den rekommenderade dosen är en tablett Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma varje dag. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma exakt enligt läkarens anvisningar.

När det är möjligt, bör Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma tas tillsammans med föda.

För att hjälpa dig att komma ihåg att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma:

- Det är bra att göra det till en del av din rutin att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma, till exempel att ta det till lunchen, eller när du borstar tänderna efter frukosten. Det är viktigt att hitta en tid som fungerar för dig.
- Du kan lägga in en påminnelse i din mobiltelefon eller någon annan enhet som dagligen kan påminna dig när det är dags att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma
- Det kan vara till hjälp att ha en veckodosett för förvaring av dina viktiga tabletter i veckovis.
- Det kan också vara till hjälp att använda kalendern nedan för att pricka av varje dag du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma. Kryssa i första veckan den dag du börjar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma, kryssa sedan i rätt ruta varje dag efter att du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma. Du kan också notera det datum då du tog första Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma tabletten från en ny burk. Om du är osäker på om du tog tabletten kan du räkna antalet tabletter som är kvar i burken (varje burk innehåller 30 tabletter).



	Sön	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							

Om du redan använder en kalender på din telefon eller dator, kan du lägga till en påminnelse för Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma

Datum när du tog den första Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord/ Accordpharma -tabletten från en ny burk (dag/månad/år): __/__/__



PÅMINNELSE KLINIKBESÖK

Ditt nästa inplanerade besök är:

Inbokat besök:

Datum:

Tid:

Mottagning: