

Checklista för självadministrering

Aranesp (darbepoetin alfa) Sureclick® (förfylld injektionspenna)

Använd checklistan för att:

- Säkerställa att patienten eller vårdgivaren har fått utbildning för att på ett korrekt och säkert sätt självadministrera/administrera darbepoetin alfa med hjälp av den förfyllda injektionspennan
- Vägleda och kontrollera förståelsen efter upprepad övning (t.ex. om patienterna eller vårdgivarna tycker det är svårt eller om de har använt pennan på ett felaktigt sätt)

Utbildning för patient eller vårdgivare

- 1 Informera** patienterna eller vårdgivaren om att administrering kommer att innebära övning och att patientens förmåga att självadministrera kommer att bedömas.
- 2 Använd övningspennan** för att instruera patienten eller vårdgivaren hur de ska förbereda sig och administrera själva hemma. Följ användarinstruktionerna i bipacksedeln/bruksanvisningen.

Obs!

1. Förskrivningsinformation finns på Europeiska läkemedelsmyndighetens hemsida (<https://www.ema.europa.eu/medicines/human/EPAR/aranesp#product-information-section>) samt på Läkemedelsverkets hemsida.
2. Bruksanvisning i affischformat för patienter/vårdgivare med försämrad syn finns att tillgå.
3. Beställ en ny övningspenna om den går sönder, tappas bort eller om injektionstiden är noterbart kortare. Ersätt pennan om klicket inte längre kan höras.
4. För att beställa övningspennor, fler kopior av checklistan och/eller bruksanvisningen i affischformat för patienter/vårdgivare med försämrad syn kontakta Amgens avdelning för medicinsk information på tel: 08 695 11 00.

- 3 Se på** när patienten eller vårdgivaren använder övningspennan för att träna på förberedelse- och administreringsstegen.
- 4 Säkerställ** att övningspennan återställs efter förberedelse- och administreringsstegen.

Steg 2 till och med 4 kan göras flera gånger, ända tills du och patienten/vårdgivaren är säkra på att de kan administrera utan hjälp. Det kan ta olika lång tid att lära sig att förbereda och administrera darbepoetin alfa med hjälp av en förfylld injektionspenna.

Bedömning av patient eller vårdgivare

Säkerställ att patienten eller vårdgivaren: *(bocka för kunskapsstegen som har bedömts)*



- 1** Kan använda övningspennan och visa att han eller hon kan självadministrera darbepoetin alfa med hjälp av en förfylld injektionspenna på korrekt sätt. Detta innefattar följande steg:



Dra av den grå skyddshylsan rakt ut (nålen är innanför av det gula säkerhetsskyddet)



Sträck ut eller nypa ihop huden runt injektionsstället för att få en spänd yta



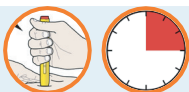
Placera injektionspennan vinkelrätt mot huden med den röda startknappen riktad uppåt.
Tryck ännu inte på den röda startknappen



Tryck bestämt den förfyllda injektionspennan mot huden tills den inte rör sig längre och **det gula säkerhetsskyddet åker tillbaka.**



Tryck på den röda startknappen



Fortsätt trycka ned den förfyllda injektionspennan mot huden. Injektionen kan ta omkring 15 sekunder.



Kontrollera att pennans fönster har blivit gult (vilket indikerar att injektionen är klar)



- 2** Har förmåga att på ett tryggt och kompetent sätt förbereda och administrera darbepoetin alfa utan övervakning av vårdpersonal.