

BRUKSANVISNING

Humalog 100 enheter/ml Junior KwikPen injektionsvätska, lösning i en förfylld penna insulin lispro



LÄS INSTRUKTIONERNA INNAN PENNAN TAS I BRUK

Läs bruksanvisningen innan du börjar använda Humalog Junior KwikPen och varje gång du får en ny Humalog Junior KwikPen. Det kan ha tillkommit ny information. Denna information ersätter inte din kontakt med sjukvårdspersonal om din sjukdom eller behandling.

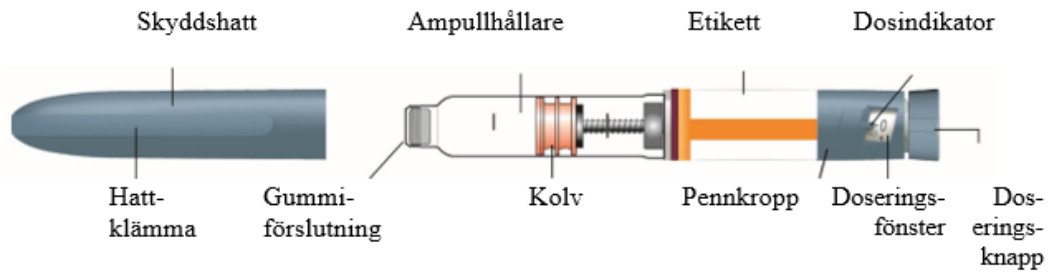
Humalog 100 enheter/ml Junior KwikPen ("pennan") är en förfylld engångspenna som innehåller 3 ml (300 enheter, 100 enheter/ml) insulin lispro lösning för injektion. Du kan injicera flera doser med en penna.

- Läkare eller din diabetessköterska kommer att tala om hur många enheter du ska dosera och hur du ska injicera den ordinerade insulindosen.
- Varje doseringssteg är en halv enhet (0,5 enheter). Du kan injicera från 0,5 enhet – 30 enheter i en injektion.
- Kontrollera alltid siffran i doseringsfönstret för att försäkra dig om att du ställt in rätt dos.
- Om din dos överstiger 30 enheter kommer du att behöva fler än en injektion.
- Kolven flyttas endast framåt med små steg vid varje injektion och du kanske inte ser att den rör sig. När kolven når botten av ampullen har du använt alla 300 enheterna i penna.

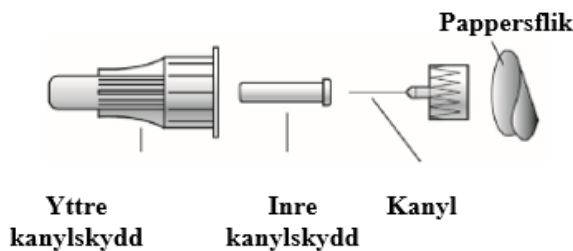
Dela inte injektionspenna med någon annan, även om kanylen har bytts ut. Återanvänd inte gamla kanyler och dela inte kanyler med andra. Du kan överföra en infektion eller få en infektion.

Denna penna rekommenderas inte att användas av blinda eller synskadade personer, såvida de inte får hjälp av en person som tränats i att använda pennan på korrekt sätt.

Humalog Junior KwikPen pennans delar



Kanylens delar (kanyler följer ej med pennen)



Hur man känner igen Humalog Junior KwikPen:

- Pennans färg: Blå
- Doseringsknapp: Blå med upphöjda spår i änden och på sidan
- Etikett: Vit med orange streck och orange-gult och vinrött band

Följande behövs för din injektion:

- Humalog Junior KwikPen
- Kanyl som är lämplig för KwikPen (BD [Becton, Dickinson and Company] kanyler rekommenderas)
- Alkoholsudd

Kanyler och alkoholsudd är inte inkluderade.

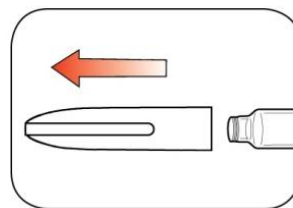
Förberedelse av KwikPen

- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Kontrollera etiketten på pennen för att försäkra dig om att du använder rätt sorts insulin. Det är särskilt viktigt om du använder mer än en typ av insulin
- **Använd inte** pennen efter det utgångsdatum som är tryckt på etiketten eller i mer än 28 dagar efter att du första gången använde pennen.
- Använd alltid **en ny kanyl** vid varje injektion för att förhindra infektioner och förhindra att kanylen blir igentäppt.

Steg 1:

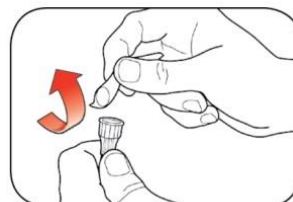
- Drag skyddshatten rakt ut.
 - **Ta inte** bort pennans etikett.
- Torka av gummiförslutningen med en alkoholsudd.

Humalog ska vara klar och färglös. **Använd inte** om den är grumlig, färgad eller innehåller partiklar eller klumpar.



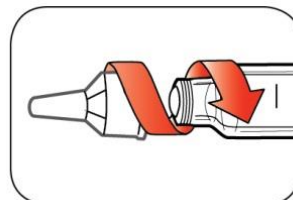
Steg 2:

- Ta en ny kanyl.
- Riv av pappersfliken från det yttre kanylskyddet.



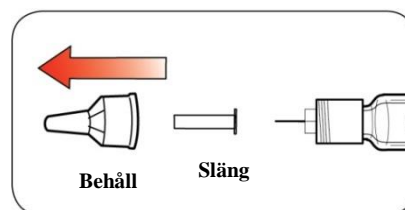
Steg 3:

- Sätt kanylen rakt på pennan och skruva tills den sitter fast ordentligt.



Steg 4:

- Ta av det yttre kanylskyddet. **Kasta inte** bort det.
- Ta av det inre kanylskyddet och kasta det

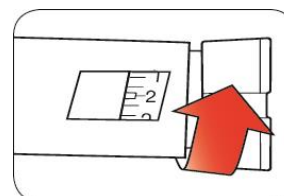


Kontroll av insulinflödet**Kontrollera insulinflödet före varje injektion.**

- Kontroll av insulinflödet innebär att luft från kanyl och ampull, som kan samlas vid normal användning avlägsnas. Det är viktigt att kontrollera insulinflödet för att säkerställa att pennan fungerar som den ska.
- Om insulinflödet **inte** kontrolleras före varje injektion kan du få för mycket eller för lite insulin.

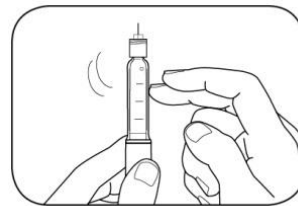
Steg 5:

- För att kontrollera insulinflödet: ställ in 2 enheter genom att vrida på doseringsknappen.



Steg 6:

- Håll pennan så att kanylen pekar uppåt.
Knacka lätt på ampullhållaren, så att eventuella luftbubblor samlas högst upp i ampullen.



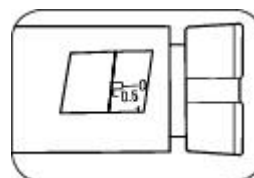
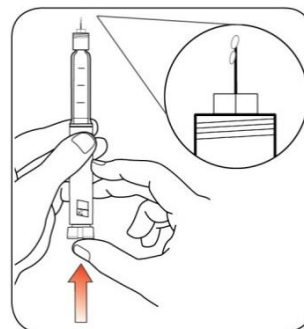
Steg 7:

- Med kanylen pekande uppåt, tryck in doseringsknappen helt tills det tar stopp och "0" syns i doseringsfönstret. Håll doseringsknappen intryckt och **räkna sakta till 5**.

Du bör se att det kommer insulin från kanylspetsen.

- Om du **inte** ser något insulin, upprepa flödeskontrollen, men inte mer än 4 gånger.
- Om du **fortfarande inte** ser något insulin, byt kanyl och upprepa flödeskontrollen.

Små luftbubblor är normala och kommer inte att påverka dosen.

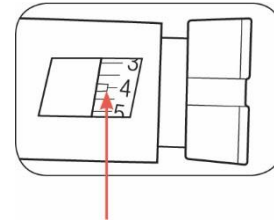
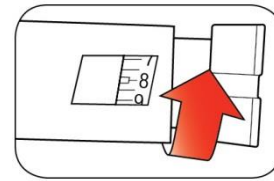


Ställa in dosen

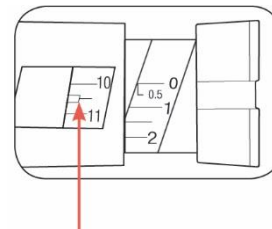
- Du kan injicera från en halv enhet (0,5 enhet) till 30 enheter i en injektion.
Kontrollera alltid siffran i doseringsfönstret för att försäkra dig om att du ställt in rätt dos.
- Om din dos överstiger 30 enheter behöver du ta ytterligare en injektion.
 - Tala med din läkare eller diabetessköterska om hur du ska ta din dos.
 - Använd en ny kanyl och upprepa kontroll av insulinflödet före varje injektion.
 - Om du **vanligen** behöver mer än 30 enheter bör du diskutera med din läkare eller diabetessköterska om en annan Humalog KwikPen skulle vara bättre för dig.

Steg 8:

- Vrid doseringsknappen till det antal enheter som du ska injicera. Doseringsindikatorn visar din dos.
 - Varje doseringssteg är en halv enhet (0,5 enhet).
 - Doseringsknappen klickar när du vrider den.
 - Ställ **INTE** in dosen genom att räkna antalet klick eftersom det finns risk att du ställer in fel dos.
 - Dosen kan justeras genom att vrida på doseringsknappen fram eller tillbaka tills doseringsindikatorn visar rätt dos. .
 - **Hela enheter** visas i doseringsfönstret.
- Halva enheter visas som raka streck.
- **Kontrollera alltid siffran i doseringsfönstret, för att förvissa dig om att du har ställt in rätt dos.**



Exempel: 4 enheter visas i doseringsfönstret



Exempel: 10 ½ (10,5) enheter visas i doseringsfönstret

-
- Det går inte att ställa in en större dos än det antal enheter som återstår i penna.
 - Om du ska injicera fler enheter än de som finns kvar i penna, kan du antingen:
 - injicera den del av dosen som återstår i penna och injicera resten av dosen med en ny penna **eller**
 - injicera hela dosen med en ny penna.
 - Det är normalt att en liten mängd insulin stannar kvar i penna.

Injektion

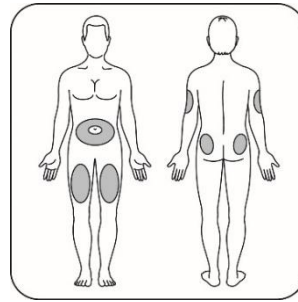
- Följ instruktionerna för hygienisk injektionsteknik som du har blivit anvisad av din läkare/ diabetessköterska.
- Byt injektionsställe vid varje injektion.
- **Försök inte** att ändra dosen medan du injicerar.

Steg 9:

- Välj injektionsställe.

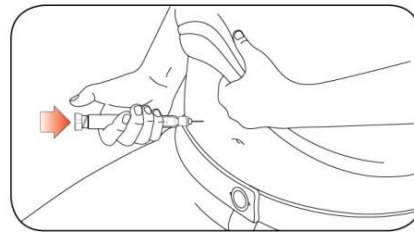
Humalog injiceras under huden (subkutant) på magen, skinkorna, överarmarna eller låren.

- Torka av huden med en alkoholsudd, och låt din hud torka innan du injicerar din dos.



Steg 10:

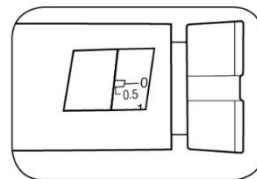
- Stick in kanylen i huden.
- Tryck på doseringsknappen tills den är helt intryckt.
- Fortsätt hålla in doseringsknappen och **räkna sakta till 5** innan du tar bort kanylen.



Försök **inte** injicera insulin genom att vrida på doseringsknappen. Du kommer **INTE** att få insulinet genom att vrida på doseringsknappen.

Steg 11:

- Dra ut kanylen ur huden.
 - En droppe insulin på kanylspetsen är normalt. Det påverkar inte dosen.
- Kontrollera siffran i doseringsfönstret
 - Om du ser "0" i doseringsfönstret har du fått hela dosen som du ställde in.
 - Om du inte ser "0" i doseringsfönstret ställ **inte** in dosen igen. Stick in kanylen i huden och avsluta injektionen.
 - Om du **fortfarande** inte tror att du fått hela dosen som du ställde in före injektionen, börja inte om igen eller ta inte ytterligare en injektion. Mät ditt blodsocker som du blivit instruerad av din läkare/diabetessköterska.



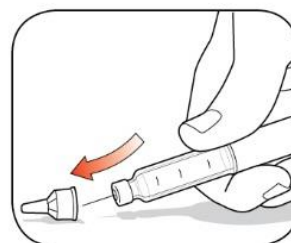
Kolven flyttas endast framåt med små steg vid varje injektion och du kanske inte ser att den rör sig.

Om du ser blod på huden när du tar ut kanylen från huden, kan du trycka en bit gasväv eller en bomullssudd lätt mot injektionsstället. Gnid **inte** injektionsstället.

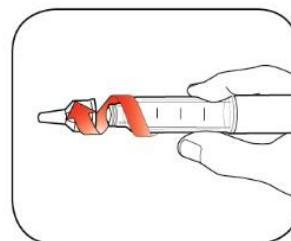
Efter injektionen

Steg 12:

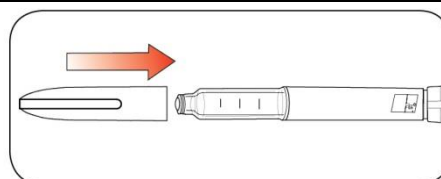
- Sätt försiktigt på det yttre kanylskyddet.

**Steg 13:**

- Skruva av kanylen och kasta den så beskrivs nedan (se **Kassering av pennor och kanyler**).
- Förvara inte pennen med kanylen monterad, insulin kan läcka ut, kanylen kan bli igentäppt och det kan bildas luftbubblor i ampullen.

**Steg 14:**

- Sätt tillbaka skyddshatten genom att se till att hattklämman är i rak linje med dosindikatorn och tryck rakt in.



Kassering av pennor och kanyler

- Lagg använda kanyler i en behållare för vassa föremål eller en förslutningsbar låda av hårdplast. Kasta **inte** kanylerna i hushållsavfallet.
-
- Återanvänd **inte** behållaren för riskavfall.
- Fråga apotekspersonalen eller din diabetessköterska hur du ska göra för att kasta pennor och avfallsbehållaren med kanyler där du bor.
- Anvisningarna för kassering av kanylerna ersätter inte instruktioner som givits av lokala beslutsfattare, av personer som är yrkesverksamma inom hälso- och sjukvården eller av sjukvårdsenheter.

Förvaring av pennan

Oanvända pennor

- Förvara oanvända pennor i kylskåp vid 2° C-8° C.
- Humalog 100 enheter/ml får **inte** frysas. Använd **inte** pennan om den varit frusen.
- Oanvända pennor kan användas till utgångsdatum som är tryckt på etiketten, om pennan har förvarats i kylskåp.

Penna i bruk

- Förvara den penna som du använder i rumstemperatur (under 30° C) och i skydd för damm, mat och vätska, värme och ljus.
- Kasta den penna som du använder ska kastas efter 28 dagar, även om den fortfarande innehåller insulin.

Allmän information om säker och effektiv användning av pennan.

- **Förvara din penna och kanylerna utom syn- och räckhåll för barn.**
- Använd **inte** pennan om den är trasig eller skadad.
- Ha alltid en extra penna med dig ifall den penna skulle försvinna eller bli skadad.

Felsökning

- Om du inte kan ta bort skyddshatten, vrid den försiktigt fram och tillbaka och dra den sedan rakt ut.
- Om det är svårt att trycka in doseringsknappen:
 - Om man trycker in doseringsknappen långsammare kan det gå lättare att injicera.
 - Nålen kan vara blockerad. Sätt på en ny kanyl och kontrollera insulinflödet.
 - Det kan ha fastnat damm, mat eller vätska på insidan av pennan. Kassera pennan och se till att du får en ny penna. Du kan behöva ett nytt recept från din läkare eller diabetessköterska.

Kontakta din läkare/diabetessköterska om du har frågor eller problem med din Humalog 100 enheter/ml Junior KwikPen.

Denna bruksanvisning blev senast reviderad: september 2020