

Anfallsstart:

Klockslag närmast timme 0 – 24

Allvarlighetsgrad:

1 = Lätt huvudvärk (hämmar inte aktiviteter)

2 = Moderat huvudvärk

(hämmar men förhindrar inte aktiviteter)

3 = Svår huvudvärk (förhindrar aktiviteter)

(Illamående/kräkning markera med K efter siffran)

Akutmedicinering:

A: _____ C: _____

B: _____ D: _____

Effekt av akutmedicinering:

I= Ingen V= Väldigt bra

M= Medel Å= Återfall

Varaktighet:

Antal timmar anfallet pågår

Menstruation:

Blödningsdagar markeras med ring runt datum

Förebyggande mediciner: _____

Månad:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Antal
Anfallets start																																
Allvarlighetsgrad																																
Akutmedicinering																																
Effekt akutmedicin																																
Varaktighet																																

Månad:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Antal
Anfallets start																																
Allvarlighetsgrad																																
Akutmedicinering																																
Effekt akutmedicin																																
Varaktighet																																

Månad:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Antal
Anfallets start																																
Allvarlighetsgrad																																
Akutmedicinering																																
Effekt akutmedicin																																
Varaktighet																																

Varför använda huvudvärksdagbok?

- Kartlägga huvudvärksmönstret
- Hjälpa läkaren att ställa diagnos
- Upptäcka ändringar i mönstret
- Förbättra behandlingen
- Registrera läkemedelsanvändning

Målsättningen är att förbättra din förmåga att hantera huvudvärksproblemet. Ta med huvudvärksdagboken vid besök hos läkaren.

Namn: _____

Läkare: _____

Tel: _____

Period: _____

Anfallsstart:

Klockslag närmast timme 0 – 24

Allvarlighetsgrad:

1 = Lätt huvudvärk (hämmar inte aktiviteter)

2 = Moderat huvudvärk

(hämmar men förhindrar inte aktiviteter)

3 = Svår huvudvärk (förhindrar aktiviteter)

(Illamående/kräkning markera med K efter siffran)

Akutmedicinering:

A: _____ C: _____

B: _____ D: _____

Effekt av akutmedicinering:

I= Ingen V= Väldigt bra

M= Medel Å= Återfall

Varaktighet:

Antal timmar anfallet pågår

Menstruation:

Blödningsdagar markeras med ring runt datum

Förebyggande mediciner: _____

Månad:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Antal	
Anfallets start																																	
Allvarlighetsgrad																																	
Akutmedicinering																																	
Effekt akutmedicin																																	
Varaktighet																																	

Månad:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Antal	
Anfallets start																																	
Allvarlighetsgrad																																	
Akutmedicinering																																	
Effekt akutmedicin																																	
Varaktighet																																	

Månad:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Antal	
Anfallets start																																	
Allvarlighetsgrad																																	
Akutmedicinering																																	
Effekt akutmedicin																																	
Varaktighet																																	

Till dig som ordinerats
AJOVY®**HUVUDVÄRKS-
DAGBOK**

för 6 månader

Huvudvärksdagboken är ett viktigt
hjälpmedel för läkaren och dig. Tag
därför med den vid varje läkarbesök.