

Za pacijente koji uzimaju lijek Xarelto® protiv krvnih ugrušaka u nogama i/ili plućima

Ova brošura pruža informacije o venskoj tromboemboliji, pojmu koji uključuje i duboku vensku trombozu (krvni ugrušak u velikoj veni) i plućnu emboliju (krvni ugrušak u plućima). U slučaju duboke venske tromboze, krvni ugrušci se stvaraju u dubokim venama nogu ili zdjelice. U plućnoj emboliji, oslobodi se dio ili venska tromboza u cijelosti i prenosi se krvotokom do pluća. Ova brošura također predstavlja informacije o liječenju lijekom Xarelto – lijekom koji smanjuje rizik ponavljajuće duboke venske tromboze i plućne embolije.

Što je krvni ugrušak?

Krvni ugrušak je koagulirana (zgrušana) krv. Postoji razlika između krvnih ugrušaka koji se stvaraju u venama i krvnih ugrušaka koji se stvaraju u arterijama. Oni se sastoje od iste tvari (zgrušane krvi), ali uzrokuju potpuno različita oboljenja i različito se liječe. Na primjer, krvni ugrušci koji se stvaraju u arterijama mogu prouzrokovati moždani ili srčani udar.

Ova brošura pruža informacije o venskim krvnim ugrušcima – dubokoj venskoj trombozi i plućnoj emboliji.

Što su venski krvni ugrušci, duboka venska tromboza i plućna embolija?

Venski krvni ugrušci, poznati i kao venska tromboembolija, javljaju se u venama. Vene su krvne žile koje prenose krv osiromašenu kisikom natrag u srce. Venski krvni ugrušci najčešće se stvaraju u nogama ili u zdjelici. Venski krvni ugrušci koji se nalaze u velikim dubokim venama nogu ili zdjelice nazivaju se duboka venska tromboza.

Duboka venska tromboza može prouzrokovati plućnu emboliju (krvne ugruške u plućima), to je vrlo ozbiljno stanje. U plućnoj emboliji, oslobodi se dio ili venska tromboza u cijelosti i prenosi se krvotokom do pluća. Plućna embolija sprječava ili zaustavlja protok krvi u pluća, otežavajući disanje. Plućna embolija može biti opasna po život. Trebate odmah potražiti liječničku pomoć ako bez očiglednog razloga ostanete bez daha, imate poteškoće u disanju ili osjećate bol u prsima.

Što uzrokuje vensku tromboemboliju?

Venska tromboembolija može imati više uzroka.

Evo nekoliko primjera uzroka koji povećavaju rizik: prethodni krvni ugrušci, krvni ugrušci koji blokiraju krvne žile u plućima, varikozne vene, druge ozbiljne bolesti, vezanost za krevet, pozitivna obiteljska anamneza, trudnoća i poodmakla životna dob. Dugi letovi, operativni zahvati, vaskularna povreda ili peroralna kontracepcijska sredstva (estrogen) su ostali faktori koji mogu povećati rizik duboke venske tromboze.

Zašto se venska tromboembolija liječi lijekovima za razrjeđivanje krvi?

Ako imate vensku tromboemboliju uzimat ćete lijekove za razrjeđivanje krvi koji pomažu rastvoriti krvni ugrušak i smanjiti rizik od stvaranja novih krvnih ugrušaka. Liječenje također smanjuje rizik od plućne embolije, što je vrlo ozbiljno stanje.

Pored liječenja lijekovima koji razrjeđuju krv, pacijenti s krvnim ugrušcima u nozi mogu trebati i potporne čarape, poznate i kao kompresivne čarape ili hulahupke.

Xarelto

Xarelto pripada klasi lijekova poznatoj kao antikoagulansi, tj. lijekovi za razrjeđivanje krvi. Xarelto smanjuje sposobnost krvi da se zgrušava, čime štiti od stvaranja krvnih ugrušaka. Xarelto djeluje blokirajući specifični faktor u krvi – faktor zgrušavanja Xa.

Xarelto se izdaje na liječnički recept.

Liječenje lijekom Xarelto

Trajanje liječenja

Liječenje lijekom Xarelto treba nastaviti sve dok vaš liječnik smatra da postoji rizik od stvaranja novih krvnih ugrušaka. Važno je da ne prekidate liječenje dok ne razgovarate sa svojim liječnikom.

Kako uzimati Xarelto

Pokušajte uzimati tabletu u isto vrijeme svakog dana kako bi bilo lakše zapamtiti. Važno je uzeti Xarelto uz hranu kako bi se pružila maksimalna zaštita.

Hrana i piće

Smijete jesti što želite; alkohol u umjerenim količinama neće utjecati na liječenje.

Doziranje

Tijekom prva tri tjedna liječenja uzimat ćete Xarelto 15 mg dvaput dnevno. Nakon toga, uzimat ćete Xarelto 20 mg jednom dnevno tijekom trajanja razdoblja liječenja.

Ako zaboravite uzeti tabletu

- ◆ Tijekom prva tri tjedna liječenja uzimat ćete Xarelto 15 mg dvaput dnevno uz doručak i večeru. Ako zaboravite uzeti jednu dozu, uzmite je čim se sjetite kako biste osigurali ukupan dnevni unos od 30 mg lijeka Xarelto
- ◆ Nakon toga, poslije prva tri tjedna liječenja, uzimat ćete Xarelto 20 mg jednom dnevno uz obrok. Ako zaboravite jednu dozu, uzmite tabletu čim se sjetite

Ako propustite cijeli dan, nastavite sa svojom uobičajenom dozom sljedećeg dana kao i prije.

Nikada ne udvostručujte dozu kako bi nadoknadili propuštenu tabletu.

Ako uzmete previše lijeka Xarelto

Odmah kontaktirajte svog liječnika ako ste uzeli previše tableta. Rizik od krvarenja povećava se ako uzmete previše lijeka Xarelto.

Moguće nuspojave

Svi lijekovi mogu uzrokovati nuspojave, iako nisu pogođeni svi korisnici. Kontaktirajte svoju kliniku za savjet ako primijetite krvarenje iz mjesta kao što su nos, usta, mokraćni ili probavni trakt. Potražite hitnu pomoć ako se pojavi teško krvarenje ili krvarenje koje ne prestaje samo po sebi. Ako osjetite oštar udarac u želucu, prsima ili glavi, trebete odmah potražiti hitnu pomoć kako biste bili sigurni da nemate unutarne krvarenje. Također potražite hitnu pomoć ako osjetite neobičnu slabost, umor, bljedilo, vrtoglavicu, glavobolje, neobjašnjivo oticanje, nedostatak daha, bol u prsima ili anginu, simptome koji mogu biti znakovi krvarenja.

Interakcije s drugim lijekovima

Ne uzimajte protuupalne lijekove kao što su Voltaren, Naproksen ili aspirin ako prethodno niste upitali svog liječnika. Možete uzeti lijekove za olakšanje boli koji sadrže paracetamol (acetaminofen) kao što su Alvedon ili Panodil zajedno s lijekom Xarelto. Važno je da obavijestite svog liječnika o drugim lijekovima koje možda uzimate, uključujući i lijekove bez recepta i biljne lijekove. Vaš će liječnik odlučiti koje liječenje je naznačeno.

Ograničenja

Kontaktirajte svog liječnika prije uzimanja lijeka Xarelto ako:

- ◆ ste alergični (preosjetljivi) na rivaroksaban ili bilo koji drugi sastojak lijeka Xarelto
- ◆ ste dosta krvarili ili još krvarite
- ◆ imate bolest jetre koja vam povećava rizik od krvarenja
- ◆ ste trudni ili dojite

Također kontaktirajte svog liječnika ako planirate zatrudnjati.

Elektivna operacija, biopsija ili stomatološki zahvat

Ako ćete se podvrgnuti elektivnoj operaciji, biopsiji ili stomatološkom zahvatu kao što je vađenje zuba, trebate kontaktirati i obavijestiti svog liječnika ili stomatologa da uzimate Xarelto.

Redovne pretrage krvi nisu potrebne

Učinak lijeka Xarelto ne razlikuje se značajno među pojedincima. Xarelto treba uzimati uz hranu kako bi se osigurao unos lijeka, ali nisu potrebne nikakve posebne prehrambene prilagodbe. Stoga ne trebate redovne krvne pretrage kako bi se motrio učinak. Uzimajući Xarelto kako je propisano svaki dan, trebali biste osjetiti korist lijeka.

Kartica s informacijama za vašu sigurnost

Dobit ćete karticu od svog liječnika ili medicinske sestre koja sadrži informacije o vašem liječenju lijekom Xarelto. Trebate uvijek ponijeti sa sobom svoju karticu kada posjećujete ili primete liječenje od liječnika, stomatologa ili drugog zdravstvenog djelatnika.

Imate li pitanja o lijeku Xarelto?

Razgovarajte sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom koji vode vaše liječenje na klinici.

Za potpune informacije, molimo pogledajte uputu o lijeku.

Želite li dnevni podsjetnik SMS porukom? Registrirajte se na www.xarelto-patient.se
Napominjemo da je ova usluga na švedskom.

Xarelto (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, **R** (B01 AF01). Tabletter 15 mg, 20 mg, 10 mg (F). **Indikation:** Behandling av djup ventrombos (DVT) och behandling av lungemboli (LE), och förebyggande av återkommande DVT och LE hos vuxna. **Dosering:** rekommenderad dos för initial behandling av akut DVT eller LE är 15 mg två gånger dagligen under de första tre veckorna, följt av 20 mg en gång dagligen för fortsatt behandling och förebyggande av återkommande DVT och LE. Patienter med måttligt (kreatininclearance 30–49 ml/min) eller svårt (kreatininclearance 15–29 ml/min) nedsatt njurfunktion ska behandlas med 15 mg två gånger dagligen under de första tre veckorna. Därefter är den rekommenderade dosen 20 mg en gång dagligen. En sänkning av dosen från 20 mg en gång dagligen till 15 mg en gång dagligen bör övervägas om patientens risk för blödning bedöms överstiga risken för återkommande DVT och LE. När förlängd profylax av återkommande DVT och LE är indicerat (efter att minst 6 månaders behandling av DVT eller LE har avslutats) är rekommenderad dos 10 mg en gång dagligen. Hos patienter som anses ha hög risk för DVT eller LE, såsom dem med komplicerade komorbiditeter, eller som har utvecklat återkommande DVT eller LE på förlängd profylax med Xarelto 10 mg en gång dagligen, ska Xarelto 20 mg en gång dagligen övervägas. **Kontraindikationer:** Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en ökad risk för större blödning. Samti-

dig behandling med andra antikoagulantia, förutom vid byte av behandling till eller från rivaroxaban eller när UFH ges i doser som krävs för att hålla en central ven- eller artärkateter öppen. Leversjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inklusive cirrotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Om blödning inte kan kontrolleras kan antingen tillförsel av ett specifikt medel för reversering av faktor Xa-hämmare (andexanet alfa), som motverkar den farmakologiska effekten av rivaroxaban, eller ett specifikt prokoagulativt medel, såsom protrombinkomplexkoncentrat (PCC), aktiverat protrombinkomplexkoncentrat (APCC) eller rekombinant faktor VIIa (r-FVIIa), övervägas. För patienter med tidigare trombos och antifosfolipidsyndrom rekommenderas inte Xarelto. Datum för senaste översynen av produktresumén oktober 2019. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. Före förskrivning vänligen läs produktresumén på fass.se.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till Läkemedelsverket.

Översättningen är utförd av *TransPerfect Translations AB*, ett professionellt ISO 9001:2008-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från engelska till kroatiska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (VTE) på engelska*.

