

Tietoa potilaille, joille on määrätty Xareltoa® veritulppiin jaloissa tai keuhkoissa

Tämä esite sisältää tietoa laskimotromboemboliasta, jolla tarkoitetaan syvää laskimotukosta (veritulppaa suuressa laskimossa) ja keuhkoemboliaa (keuhkoveritulppaa). Syvän laskimotukoksen yhteydessä veritulppa muodostuu syvään laskimoon jalan tai lantion alueella. Keuhkoemboliassa laskimoveritulppa irtaana joko kokonaan tai osittain ja kulkeutuu verenkierron mukana keuhkoihin. Tämä esite sisältää myös tietoa Xarelto-hoidosta, jota käytetään syvän laskimotukoksen ja keuhkoembolian uusiutumisen ehkäisemiseen.

Mikä veritulppa on?

Veritulpat muodostuvat koaguloituneesta eli hyytyneestä verestä ja niitä voi esiintyä sekä laskimoissa että valtimoissa. Molemmissa tapauksissa veritulpat ovat samanlaisia, mutta niiden seuraukset ja hoito vaihtelevat. Esimerkiksi valtimoveritulppa voi aiheuttaa aivohalvauksen tai sydänkohtauksen.

Tämä esite sisältää tietoa laskimoveritulpista, syvästä laskimotukoksesta ja keuhkoemboliasta.

Mitä laskimoveritulppa, syvä laskimotukos ja keuhkoembolia tarkoittavat?

Kun laskimoon muodostuu verihyytymä, puhutaan laskimoveritulpasta tai laskimotromboemboliasta. Laskimot ovat verisuonia, jotka kuljettavat vähähappista verta takaisin sydämeen. Yleisimmin veritulppia muodostuu lantion tai jalkojen laskimoihin. Kun lantion tai jalan syvään laskimoon muodostuu veritulppa, puhutaan syvästä laskimotukoksesta.

Syvä laskimotukos voi aiheuttaa keuhkoembolian eli keuhkoveritulpan, joka vaatii aina sairaalahoitoa. Keuhkoemboliassa laskimoveritulppa irtaana joko kokonaan tai osittain ja kulkeutuu verenkierron mukana keuhkoihin. Keuhkoveritulppa estää verenkierron keuhkoissa joko kokonaan tai osittain, jolloin hengittämistä tulee vaikeaa. Keuhkoembolia on hengenvaarallinen tila. Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, jos sinulla ilmenee yhtäkkiä epätavallista hengenahdistusta, hengitysvaikeuksia tai rintakipua.

Mikä laskimoveritulpan aiheuttaa?

Laskimotromboembolia voi johtua useista eri syistä.

Esimerkiksi seuraavat asiat lisäävät laskimoveritulppariskiä: aiempi veritulppa, veritulppa keuhkojen verisuonessa, suonikohjut, vakavat sairaudet, pitkäaikainen vuodelepo, sukurasitus, raskaus ja korkea ikä. Pitkät lennot, kirurgiset toimenpiteet, verisuonivauriot, suun kautta otettavat ehkäisyvalmisteet (estrogeeni) ja muut tekijät saattavat myös lisätä syvän laskimotukoksen riskiä.

Miksi laskimoveritulppia hoidetaan verenohennuslääkkeillä?

Jos sinulla on laskimoveritulppa, tarvitset verenohennuslääkkeitä, jotka liuottavat veritulpan ja ehkäisevät uusien veritulppien muodostumista. Hoito vähentää myös hengenvaarallisen keuhkoembolian riskiä.

Verenohennuslääkityksen lisäksi jalkojen veritulpista kärsineet potilaat saattavat tarvita myös tuki- tai kompressiosukkia.

Xarelto

Xarelto on antikoagulantti eli verenohennuslääke. Xarelto vähentää veren taipumusta hyytyä ja ehkäisee siten veritulppien muodostumista. Xarelton toiminta perustuu veren hyytymistekijä Xa:n estämiseen.

Xarelto on reseptilääke.

Xarelto-hoito

Hoidon kesto

Lääkäri jatkaa Xarelto-hoitoasi niin kauan kuin on olemassa riski uusien veritulppien muodostumisesta. On tärkeää, että keskustelet hoidon lopettamisesta aina lääkärin kanssa.

Miten Xareltoa käytetään?

Yritä ottaa tabletti samaan aikaan joka päivä, niin lääkkeen ottaminen on helpompi muistaa. On tärkeää, että otat tabletin aterian yhteydessä, sillä se takaa parhaan mahdollisen suojan.

Ruoka ja juoma

Voit syödä ja juoda hoidon aikana mitä haluat. Kohtuudella nautittu alkoholi ei vaikuta hoitoon.

Annostus

Xareltoa otetaan 15 mg kahdesti vuorokaudessa kolmen ensimmäisen viikon ajan. Tämän jälkeen Xareltoa otetaan 20 mg kerran vuorokaudessa hoidon päättymiseen asti.

Annoksen unohtaminen

- ♦ Kolmen ensimmäisen viikon ajan Xareltoa otetaan 15 mg kahdesti vuorokaudessa, aamiaisen ja illallisen yhteydessä. Jos unohdat ottaa annoksen, ota tabletti heti asian muistettuasi, jotta saat 30 mg:n vuorokausiannoksen Xareltoa
- ♦ Kolmen ensimmäisen viikon jälkeen Xareltoa otetaan 20 mg kerran vuorokaudessa aterian yhteydessä. Jos unohdat annoksen, ota tabletti heti asian muistettuasi

Jos välistä jää yksi kokonainen päivä, ota normaali annos seuraavana päivänä tavalliseen tapaan.

Älä koskaan lisää annostusta, vaikka olisit unohtanut ottaa tabletin.

Yliannostus

Ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos olet ottanut liian monta Xarelto-tablettia. Yliannostus lisää verenvuotoriskiä.

Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, myös Xarelto voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Käänny lääkärin puoleen, jos huomaat verenvuotoa esimerkiksi nenästä, suusta, virtsateistä tai suolistosta. Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, jos verenvuoto on runsasta tai ei lakkaa itsestään. Jos vatsaasi, rintaasi tai päähäsi kohdistuu voimakas isku, hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, jotta voidaan varmistaa, että sinulla ei ole sisäistä verenvuotoa. Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon myös, jos koet epätavallista heikotusta, väsymystä, kalpeutta, huimausta, päänsärkyä, selittämätöntä turvotusta, lisääntyntä hengenahdistusta, rintakipua tai rasisusrintakipua. Ne voivat olla oireita verenvuodosta.

Yhteisvaikutukset muiden lääkkeiden kanssa

Älä käytä tulehduskipulääkkeitä kuten Voltarenia, Naproxenia tai aspiriinia keskustelematta asiasta ensin lääkärin kanssa. Xarelton kanssa saa käyttää parasetamolia sisältäviä kipulääkkeitä kuten Alvedonia tai Panodilia. On tärkeää, että kerrot lääkärillesi muista käyttämästäsi lääkkeitä, käsikauppalääkkeitä ja kasviperäisistä lääkevalmisteista. Lääkäri tekee päätöksen siitä, onko hoito tarpeellista.

Rajoitukset

Kerro lääkärillesi ennen Xarelto-lääkityksen aloittamista, jos

- ♦ olet allerginen (yliherkkä) rivaroksabaanille tai jollekin muulle Xarelton sisältämälle ainesosalle
- ♦ sinulla on runsasta tai jatkuvaa verenvuotoa
- ♦ sinulla on maksasairaus, joka lisää verenvuotoriskiä
- ♦ olet raskaana tai imetät

Kerro lääkärillesi myös, jos suunnittelet raskautta.

Elektiiviset leikkaukset, biopsiat ja hammaslääketieteelliset toimenpiteet

Jos sinulle tehdään elektiivinen leikkaus, biopsia tai hammaslääketieteellinen toimenpide, esimerkiksi hampaanpoisto, kerro lääkärille tai hammaslääkärille Xarelto-lääkityksestäsi etukäteen.

Ei säännöllisiä verikokeita

Xarelton teho ei vaihtelee merkittävästi yksilöiden välillä. Xarelto tulee ottaa aterian yhteydessä lääkkeen imeytymisen varmistamiseksi, mutta ruokavalioon ei ole tarpeen tehdä erityisiä muutoksia. Lääkkeen tehon valvontaan ei tarvita säännöllisiä verikokeita. Hoito vaikuttaa, kun otat sinulle määrätyn Xarelto-annoksen päivittäin.

Muiden hoidon antajien tiedottaminen

Saat lääkäriltä tai hoitajalta kortin, jossa kerrotaan Xarelto-hoidostasi. Ota kortti mukaan lääkärin, hammaslääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolle ja kerro näille lääkityksestäsi oman turvallisuutesi vuoksi.

Onko sinulla kysyttävää Xareltosta?

Lääkäri tai hoitaja antaa sinulle mielellään lisätietoja.

Täydelliset tiedot löydät pakkausselosteesta.

Haluaisitko päivittäisen muistutuksen testiviestinä? Rekisteröidy osoitteessa www.xarelto-patient.se
Huomaa, että tämä palvelu on ruotsinkielinen.

Xarelto (rivaroxaban), antitrombotiskt medel, R (B01 AF01). Tabletter 15 mg, 20 mg, 10 mg (F). **Indikation:** Behandling av djup ventrombos (DVT) och behandling av lungemboli (LE), och förebyggande av återkommande DVT och LE hos vuxna. **Dosering:** rekommenderad dos för initial behandling av akut DVT eller LE är 15 mg två gånger dagligen under de första tre veckorna, följt av 20 mg en gång dagligen för fortsatt behandling och förebyggande av återkommande DVT och LE. Patienter med måttligt (kreatininclearance 30–49 ml/min) eller svårt (kreatininclearance 15–29 ml/min) nedsatt njurfunktion ska behandlas med 15 mg två gånger dagligen under de första tre veckorna. Därefter är den rekommenderade dosen 20 mg en gång dagligen. En sänkning av dosen från 20 mg en gång dagligen till 15 mg en gång dagligen bör övervägas om patientens risk för blödning bedöms överstiga risken för återkommande DVT och LE. När förlängd profylax av återkommande DVT och LE är indicerat (efter att minst 6 månaders behandling av DVT eller LE har avslutats) är rekommenderad dos 10 mg en gång dagligen. Hos patienter som anses ha hög risk för DVT eller LE, såsom dem med komplicerade komorbiditeter, eller som har utvecklat återkommande DVT eller LE på förlängd profylax med Xarelto 10 mg en gång dagligen, ska Xarelto 20 mg en gång dagligen övervägas. **Kontraindikationer:** Aktiv, kliniskt signifikant blödning. Organskada eller tillstånd, som anses utgöra en ökad risk för större blödning. Samti-

dig behandling med andra antikoagulantia, förutom vid byte av behandling till eller från rivaroxaban eller när UFH ges i doser som krävs för att hålla en central ven- eller artärkateter öppen. Leversjukdom förknippade med koagulopati och kliniskt relevant blödningsrisk inklusive cirrotiska patienter med Child Pugh B och C. Graviditet och amning. **Varningar och försiktighet:** Xarelto ska användas med försiktighet hos patienter med kreatininclearance 15–29 ml/min. Användning av Xarelto hos patienter med kreatininclearance < 15 ml/min rekommenderas inte. Om blödning inte kan kontrolleras kan antingen tillförsel av ett specifikt medel för reversering av faktor Xa-hämmare (andexanet alfa), som motverkar den farmakologiska effekten av rivaroxaban, eller ett specifikt prokoagulant medel, såsom protrombinkomplexkoncentrat (PCC), aktiverat protrombinkomplexkoncentrat (APCC) eller rekombinant faktor VIIa (r-FVIIa), övervägas. För patienter med tidigare trombos och antifosfolipidsyndrom rekommenderas inte Xarelto. Datum för senaste översynen av produktresumén oktober 2019. Bayer AB. Box 606. 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00. För ytterligare information samt priser se www.fass.se. Före förskrivning vänligen läs produktresumén på fass.se.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till Läkemedelsverket.

Översättningen är utförd av AAR Translator AB, ett professionellt ISO 9001-certifierat översättningsföretag med kompetens att översätta från svenska till finska. Vi intygar härmed att denna översättning, enligt vår professionella kunskap, motsvarar dokumentet *Patientbroschyr (VTE) på svenska*.



Bayer AB
Box 606, 169 26 Solna
Tel: 08-580 223 00