

Bipacksedel: Information till användaren

## Valerina Forte

filmdragerade tabletter

Extrakt av vänderot (Valeriana officinalis)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Valerina Forte är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Valerina Forte
3. Hur du tar Valerina Forte

4. Eventuella biverkningar
5. Hur Valerina Forte ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

## **1. Vad Valerina Forte är och vad det används för**

Valerina Forte är ett växtbaserat läkemedel avsett för användning vid lindrig oro och sömnrubbingar. Valerina Forte innehåller extrakt från rot av vänderot (*Valeriana officinalis* L., radix) och tillhör läkemedelsgruppen sömnmedel och lugnande medel.

## **2. Vad du behöver veta innan du tar Valerina Forte**

### **Ta inte Valerina Forte**

- om du är allergisk mot vänderot eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

### **Barn och ungdomar**

Barn under 12 år ska inte behandlas med Valerina Forte.

### **Andra läkemedel och Valerina Forte**

Använd inte andra sömnmedel eller lugnande medel tillsammans med Valerina Forte utan att först rådgöra med läkare. Valerina Forte kan förstärka effekten av läkemedel som påverkar centrala nervsystemet, t.ex. sömnmedel, ångestdämpande, narkotiska preparat eller lugnande medel.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel.

## **Graviditet, amning och fertilitet**

I brist på tillräckliga data bör Valerina Forte inte användas av gravida eller ammande kvinnor. Läkemedlets eventuella inverkan på fertilitet har inte studerats.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Valerina Forte kan försämra förmågan att köra bil och hantera maskiner. Om du känner dig påverkad av Valerina Forte, ska du därför undvika att köra bil och hantera farliga verktyg eller maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och /eller biverkningar. Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt i denna bipacksedel. Diskutera med läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

## **Valerina Forte innehåller laktos**

Valerina Forte innehåller laktos (mjölksocker). Kontakta läkare, om du inte tål vissa sockerarter, innan du tar denna medicin.

## **3. Hur du tar Valerina Forte**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du är osäker.

Svälj tabletten hel med ett glas vätska.

*Barn från 12 år, vuxna och äldre:*

För lindring av oro: 1 – 2 tabletter högst tre gånger dagligen.

För lindring av sömnrubbningar: 2-3 tabletter ½-1 timme före sänggåendet. Vid behov tas 1 – 3 tabletter tidigare under kvällen.

Högst 10 tabletter per dygn.

För att uppnå en optimal effekt av behandlingen rekommenderas kontinuerlig användning under 2-4 veckor. Kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras efter två veckors behandling.

## **Om du har tagit för stor mängd av Valerina Forte**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

## **Om du har glömt att använda Valerina Forte**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare, sjukvårdspersonal eller produktens ombud (se avsnitt 6).

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Biverkningar från magtarmkanalen kan uppkomma, såsom illamående och kramper i magen.

### *Rapportering av biverkningar*

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

## **5. Hur Valerina Forte ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i originalförpackningen.

Ljuskänsligt.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg. dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall.

Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är extrakt av rot från vänderot (*Valeriana officinalis* L., radix) 200 mg. Extraktet innehåller 50 mg hjälpämnen. Extraktionsmedlet är 60 % etanol (bortgår vid tillverkningen). Vid tillverkning av en tablett Valerina Forte åtgår ca 1–1,5 g torkad rot av vänderot.
- Övriga innehållsämnen är laktosmonohydrat, kalciumvätefosfatdihydrat, potatisstärkelse, cellulosapulver, hypromellos, magnesiumstearat, vattenfri kolloidal kiseldioxid, makrogol, titandioxid [E171] (färgämne) och röd järnoxid [E172] (färgämne).

## **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

De filmdragerade tabletterna är svagt röda, runda och 11 mm i diameter.

Förpackningsstorlekar: 20, 40, 80 och 240 tabletter i blisterkartor.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

## **Innehavare av godkännande för försäljning**

Orkla Care A/S  
Industrigrenen 10  
2635 Ishøj  
Danmark

### **Lokal företrädare**

Orkla Care Sweden AB  
Box 1336  
171 26 Solna  
Tel: 010-142 64 00

E-mail: [medinfo@orkla.com](mailto:medinfo@orkla.com)

### **Tillverkare**

Orkla Care A/S

Vassingerødvej 3-7

3540 Lyngby

Danmark

Denna bipacksedel ändrades senast 2024-04-10

### **Övriga informationskällor**

Ytterligare information om detta läkemedel finns på

Läkemedelsverkets webbplats [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)