

Bipacksedel: Information till användaren

Insulin lispro Sanofi

100 enheter/ml injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna insulin lispro. Varje förfylld injektionspenna ger 1-80 enheter i steg om 1 enhet.

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Insulin lispro Sanofi är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Insulin lispro Sanofi
3. Hur du använder Insulin lispro Sanofi
4. Eventuella biverkningar

5. Hur Insulin lispro Sanofi ska förvaras

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Insulin lispro Sanofi är och vad det används för

Insulin lispro Sanofi används för behandling av diabetes. Det verkar snabbare än vanligt humaninsulin eftersom insulinmolekylen har förändrats en aning.

Du får diabetes om din bukspottkörtel inte producerar tillräckligt mycket insulin.

Insulin lispro Sanofi ersätter ditt eget insulin och används för att kontrollera glukosnivån i blodet under en längre tid. Det verkar mycket snabbt och under en kortare tid än lösligt insulin (2-5 timmar). Du ska normalt ta Insulin lispro Sanofi inom 15 minuter före eller efter en måltid.

Din läkare talar om för dig om du ska ta Insulin lispro Sanofi tillsammans med ett mer långverkande insulin. Varje insulinsort har sin egen bipacksedel. Byt inte insulin om inte din läkare har sagt till dig att göra det. Var mycket försiktig om du byter insulin.

Insulin lispro Sanofi kan ges både till vuxna och barn.

Insulin lispro Sanofi är en förfylld injektionspenna för engångsbruk som innehåller 3 ml (300 enheter, 100 enheter/ml) av insulin lispro. Varje förfylld injektionspenna med Insulin lispro Sanofi innehåller flera insulindoser. Med Insulin lispro Sanofi förfylld injektionspenna kan man ställa in 1 enhet åt gången. **Antalet enheter visas i doseringsfönstret, kontrollera alltid där innan du injicerar.** Du kan

ge från 1-80 enheter i en injektion. Om din dos är över 80 enheter, behöver du ge ytterligare en injektion.

2. Vad du behöver veta innan du använder Insulin lispro Sanofi

Använd inte Insulin lispro Sanofi

- om du har en begynnande så kallad **insulinkänning** (lågt blodsocker) . Längre fram i denna bipacksedel finns instruktioner om hur du ska göra vid en lindrig insulinkänning (se avsnitt 3: Om du har använt för stor mängd av Insulin lispro Sanofi).
- om du är **allergisk** mot insulin lispro eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

Insulin lispro Sanofi i förfylld injektionspenna ska endast injiceras under huden. Tala med läkare om du behöver injicera ditt insulin med en annan metod.

Ange produktnamnet ("Insulin lispro Sanofi") och lot-numret (som finns på ytterkartongen och märkningen på varje injektionsflaska, cylinderampull och förfylld injektionspenna) när du rapporterar biverkningar.

Hudförändringar vid injektionsstället

För att förhindra hudförändringar, t.ex. knutor under huden, ska du hela tiden växla injektionsställe. Det kan hända att insulinet inte fungerar lika bra om du injicerar i ett område med knutor (se Hur

du använder Insulin lispro Sanofi). Kontakta läkaren innan du byter injektionsställe om du för tillfället injicerar i ett område med knutor. Läkaren kan råda dig att kontrollera blodsockret oftare och att justera din insulindos eller dos av andra diabetesläkemedel.

Tala med din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder Insulin lispro Sanofi:

- Om ditt blodsocker är under god kontroll med ditt nuvarande insulin kanske du inte känner av varningssignalerna när ditt blodsocker blir för lågt. Varningssignaler finns uppräknade längre fram i denna bipacksedel. Du bör noga hålla reda på när du ska äta, hur ofta du ska motionera och hur mycket du ska arbeta. Du bör också noga kontrollera din blodsockernivå genom att testa ditt blodsocker ofta.
- Vissa personer som har haft insulinkänningar efter byte från djurinsulin till humaninsulin har rapporterat att de tidiga varningssymtomen varit mindre tydliga eller annorlunda. Om du ofta har insulinkänningar eller har svårt att känna igen dem, tala med din läkare om detta.
- Om du svarar JA på någon av följande frågor, tala med din läkare, apotekspersonal eller din diabetessköterska.
 - Har du nyligen blivit sjuk?
 - Har du problem med lever eller njurar?
 - Tränar du mer än vanligt?
- Du bör också tala med din läkare, apotekspersonal eller din diabetessköterska om du tänker resa utomlands. Tidsskillnaden mellan länder kan innebära att du måste ta dina injektioner och äta på andra tider än när du är hemma.
- Vissa patienter som haft långvarig diabetes mellitus typ 2 och hjärtsjukdom eller tidigare stroke, utvecklade hjärtsvikt vid

behandling med pioglitazon och insulin. Informera din läkare så snart som möjligt om du får tecken på hjärtsvikt såsom oväntad andnöd, snabb viktökning eller lokal svullnad (ödem).

- Denna injektionspenna rekommenderas inte för blinda eller synskadade personer såvida de inte får hjälp av någon som har tränats i att använda injektionspennan.

Andra läkemedel och Insulin lispro Sanofi

Ditt insulinbehov kan förändras om du tar

- p-piller,
- kortison,
- medel för sköldkörtelsjukdom,
- tabletter för behandling av diabetes,
- acetylsalicylsyra,
- sulfaantibiotika,
- oktreotid,
- beta₂-stimulerare (t ex ritodrin, salbutamol eller terbutalin),
- betablockerare, eller
- vissa medel mot depression (monoaminoxidashämmare eller selektiva serotoninåterupptagshämmare),
- danazol,
- vissa angiotensinomvandlande (ACE) enzymhämmare (t ex kaptopril, enalapril), och
- angiotensin II-receptorblockerare.

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel (se även avsnitt "Varningar och försiktighet").

Insulin lispro Sanofi med alkohol

Dina blodsockernivåer kan ändras om du dricker alkohol. Därför kan mängden insulin som du behöver förändras vid alkoholintag.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel. Insulinbehovet avtar vanligtvis under de 3 första månaderna av graviditeten och ökar sedan under de återstående sex månaderna.

Om du ammar kan justering av insulindos eller diet vara nödvändig.

Körförmåga och användning av maskiner

Din koncentrations- och reaktionsförmåga kan försämras vid hypoglykemi. Tänk på detta i alla situationer där du kan utsätta dig själv eller andra för risker (t ex vid bilkörning eller då du använder maskiner). Kontakta din läkare angående lämpligheten av att köra bil om:

- du ofta drabbas av hypoglykemi
- dina varningssignaler på hypoglykemi är försvagade eller uteblir helt

Insulin lispro Sanofi innehåller natrium

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per dos, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. Hur du använder Insulin lispro Sanofi

Kontrollera alltid namn och insulintyp på förpackningen och den förfyllda injektionspennans etikett när du får den från apoteket.

Försäkra dig om att du fått den Insulin lispro Sanofi som din läkare har ordinerat.

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar.

Rådfråga läkare om du är osäker. För att förebygga risken för överföring av sjukdomar ska injektionspennan endast användas av dig, även om nålen byts ut.

Dos

- Normalt ska du injicera Insulin lispro Sanofi inom 15 minuter före en måltid. Om du behöver kan du injicera strax efter måltiden. Dosen bestäms av din läkare som anpassar den individuellt för dig. Dessa instruktioner är personliga och bara till för dig. Följ dem exakt och besök din diabetesklinik regelbundet.
- Om du byter insulinsort (t ex från human- eller djurinsulin till en Insulin lispro Sanofi-produkt) behöver du kanske ta mer eller mindre än tidigare. Detta kan visa sig vid den första injektionen eller också kan det vara en gradvis förändring över flera veckor eller månader.
- Injicera Insulin lispro Sanofi under huden (subkutan användning eller "s.c."). Du ska injicera det i en muskel endast om din läkare har sagt det.

Förberedelse av Insulin lispro Sanofi

- Insulin lispro Sanofi är redan löst i vatten så du behöver inte blanda till det. Du får **endast** använda det om det ser ut som vatten. Lösningen ska vara klar, färglös och inte innehålla fasta partiklar. Kontrollera detta före varje injektion.

Förberedelse av SoloStar-injektionspennan (se bruksanvisningen)

- Insulin lispro Sanofi i förfylld injektionspenna ska endast injiceras under huden. Tala med läkare om du behöver injicera ditt insulin med en annan metod.
- Tvätta händerna.
- Läs bruksanvisningen som beskriver hur man använder den förfyllda insulinpennan. Följ instruktionerna noggrant. Tänk på följande:
- Använd en ren nål (nålar ingår inte i förpackningen).
- Gör alltid ett säkerhetstest före varje injektion.

Injektion med Insulin lispro Sanofi

- Tvätta injektionsstället före injektionen så som du blivit anvisad. Injicera under huden (subkutan) som du blivit visad. Injicera inte direkt i ett blodkärl. Vänta 10 sekunder efter avslutad injektion innan du drar ut nålen, då är du säker på att du fått hela dosen. Massera inte injektionsstället. Försäkra dig om att du har minst 1 cm marginal till förra injektionsstället och att du skiftar injektionsställe som du har blivit anvisad. Insulin lispro Sanofi injektion verkar snabbare än lösligt humaninsulin oavsett injektionsställe (överarm, lår, skinka eller buk).
- Du ska inte injicera Insulin lispro Sanofi intravenöst (i.v.). Injicera Insulin lispro Sanofi enligt din läkares eller diabetessköterskas anvisningar. Endast din läkare kan ge Insulin lispro Sanofi intravenöst. Läkaren gör detta endast under särskilda omständigheter som operationer eller om du är sjuk och dina blodsockervärden är för höga.

Efter injektion

- Skruva av nålen från den förfyllda injektionspennan med hjälp av det yttre nålskyddet omedelbart efter avslutad injektion.
Dela aldrig nålar eller injektionspenna med någon annan. Sätt på skyddslocket på injektionspennan.

Ytterligare injektioner

- Varje gång du använder den förfyllda injektionspennan måste du använda en ny nål. Gör alltid ett säkerhetstest före varje injektion. Du kan ungefär se hur många insulinenheter som finns kvar genom att se var kolven är på insulinskalen.
- Blanda aldrig annat insulin i din förfyllda injektionspenna. När injektionspennan är tom ska den inte användas igen. Kasta den på ett säkert sätt. Apotekspersonal eller din diabetessköterska kan tala om hur.

Om du använt för stor mängd av Insulin lispro Sanofi

Du kan få lågt blodsocker om du tagit för mycket Insulin lispro Sanofi eller om du är osäker på hur mycket du injicerat. Kontrollera ditt blodsocker. Om ditt blodsocker är lågt (**mild hypoglykemi**), ta glukostabletter, socker eller en söt dryck. Ta sedan frukt, kex eller en smörgås enligt din läkares anvisningar och vila dig en stund. Ofta försvinner en mild hypoglykemi eller en lätt överdos av insulin med denna behandling. Om du blir sämre, får andnöd och blir blek, kontakta genast din läkare. Ganska allvarlig hypoglykemi kan behandlas med en glukagoninjektion. Ät glukos eller socker efter glukagoninjektionen. Om du inte förbättras av glukagon bör du behandlas på sjukhus. Be din läkare berätta om glukagon.

Om du har glömt att använda Insulin lispro Sanofi

Du kan få högt blodsocker om du tagit för lite Insulin lispro Sanofi eller om du är osäker på hur mycket du injicerat. Kontrollera ditt blodsocker.

Om en hypoglykemi (lågt blodsocker) eller hyperglykemi (högt blodsocker) inte behandlas kan det få allvarliga konsekvenser och medföra huvudvärk, illamående, kräkningar, uttorkning, medvetslöshet, koma och till och med död (se Hypoglykemi och Hyperglykemi och diabetisk ketoacidosis i avsnitt 4 "Eventuella biverkningar").

Tre enkla tips för att undvika hypoglykemi eller hyperglykemi:

- Ha alltid en reservspruta och reservinjektionsflaska Insulin lispro Sanofi med dig, eller en reservinjektionspenna och cylinderampull, om du skulle tappa eller skada din SoloStar-injektionspenna.
- Bär alltid någonting med dig som visar att du är diabetiker.
- Ha alltid snabbverkande kolhydrater (socker) med dig.

Om du slutar att använda Insulin lispro Sanofi

Du kan få högt blodsocker om du tagit för lite Insulin lispro Sanofi. Byt inte insulin om inte din läkare har sagt till dig att göra det.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Allmän allergi är sällsynt (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare). Symtomen är:

- klåda över hela kroppen
- blodtrycksfall
- andningssvårigheter
- hjärtklappning
- väsande andning
- svettning

Om du tror att du har denna form av insulinallergi med Insulin lispro Sanofi, tala genast med din läkare.

Lokal allergi är vanligt (kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare). Vissa personer får rodnad, svullnad eller klåda vid injektionsstället. Detta upphör i regel efter några dagar eller några veckor. Om du får något av dessa symtom, tala med din läkare.

Hudförändringar på injektionsstället

Lipodystrofi är mindre vanligt (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare). Om du injicerar insulin för ofta på samma ställe kan fettvävnaden antingen skrupna (lipoatrofi) eller förtjockas (lipohypertrofi). Knutor under huden kan också orsakas av ansamling av ett protein som kallas amyloid (kutan amyloidos. Hur ofta detta förekommer är inte känt). Det kan hända att insulinet inte fungerar lika bra om du injicerar i ett område med knutor. Byt injektionsställe för varje injektion för att förhindra dessa hudförändringar.

Ödem (svullna armar, fotleder; vätskeretention) har rapporterats, särskilt när insulinbehandling påbörjas eller vid förändring i behandlingen för att förbättra kontrollen av ditt blodsocker.

Vanliga problem vid diabetes

A. Hypoglykemi

Hypoglykemi (lågt blodsocker) innebär att det inte är tillräckligt med socker i blodet. Detta kan orsakas av:

- att du tar för mycket Insulin lispro Sanofi eller annat insulin
- att du hoppar över eller senarelägger måltider eller ändrar din diet
- att du tränar eller arbetar för hårt precis före eller efter en måltid
- att du har en infektion eller är sjuk (speciellt vid diarré eller kräkningar)
- att ditt behov av insulin har förändrats, eller
- att du har problem med njurar eller lever som blivit värre

Alkohol och vissa mediciner kan påverka blodsockerhalten (se avsnitt 2).

De första symtomen på låg blodsockerhalt visar sig vanligen snabbt och innebär:

- trötthet
- hjärklappning
- nervositet och skakningar
- illamående

- huvudvärk
- kallsvettning

Om du inte är säker på att du känner igen varningssymtomen ska du undvika situationer, t ex bilkörning, där du kan utsätta dig själv eller andra för risker pga hypoglykemi.

B. Hyperglykemi och diabetisk ketoacidosis

Hyperglykemi (för mycket socker i blodet) innebär att din kropp inte har tillräckligt med insulin.

Hyperglykemi kan uppträda om

- du inte tagit ditt Insulin lispro Sanofi eller annat insulin
- du har tagit mindre insulin än vad din läkare sagt
- du ätit mer än vad din diet tillåter, eller
- du har feber, infektion eller är emotionellt stressad

Hyperglykemi kan leda till diabetisk ketoacidosis. De första symtomen kommer smygande under flera timmar eller dagar. De är:

- sömnhet
- ingen aptit
- ansiktsrodnad
- acetonliknande lukt från andedräkten
- törst
- illamående eller kräkningar

Allvarliga symtom är tung andning och snabb puls. **Sök medicinsk hjälp omedelbart.**

C. Vid sjukdom

Om du är sjuk, särskilt om du känner dig illamående eller kräks, kan ditt insulinbehov förändras. **Även om du inte äter normalt behöver du fortfarande insulin.** Testa urin eller blod, följ anvisningarna beträffande din sjukdom, tala med din läkare.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, www.lakemedelsverket.se. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Postadress

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

5. Hur Insulin lispro Sanofi ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Före första användning ska Insulin lispro Sanofi förfylld injektionspenna förvaras i kylskåp (2 °C – 8 °C). Får ej frysas. Förvara injektionspennan i ytterkartongen. Ljuskänsligt.

Förvara Insulin lispro Sanofi-injektionspenna i rumstemperatur (vid högst 30 °C) och kassera efter 4 veckor. Den förfyllda injektionspennan som för tillfället används ska inte förvaras i

kylskåp. Förvara inte injektionspennan med nålen fastsatt. Ha alltid på skyddslocket på den förfyllda injektionspennan för att skydda mot ljus.

Använd inte Insulin lispro Sanofi förfylld injektionspenna om lösningen är färgad eller innehåller fasta partiklar. Du får **endast** använda det om det ser ut som vatten. Kontrollera detta före varje injektion.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är insulin lispro. Varje ml lösning innehåller 100 enheter (motsvarar 3,5 mg) insulin lispro. Varje förfylld injektionspenna innehåller 3 ml lösning, motsvarande 300 enheter.
- Övriga innehållsämnen är: metakresol, glycerol, dinatriumvätefosfatheptahydrat, zinkoxid och vatten för injektionsvätskor. Saltsyra eller natriumhydroxid kan ha använts för att justera pH (se avsnitt 2 "Insulin lispro Sanofi innehåller natrium").

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Insulin lispro Sanofi injektionsvätska, lösning är en klar, färglös vattenlösning.

Varje förfylld injektionspenna innehåller 3 ml.

Insulin lispro Sanofi i förfylld injektionspenna (SoloStar) finns i förpackning med 1, 3, 5 eller 10 förfyllda injektionspennor.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Insulin lispro Sanofi som finns i din förfyllda injektionspenna, är samma Insulin lispro Sanofi som finns i separata Insulin lispro Sanofi cylinderampuller. I den förfyllda sprutan har cylinderampull en helt enkelt byggts in i injektionspennan. När injektionspennan är tom kan den inte användas igen.

Innehavare av godkännande för försäljning

Sanofi Winthrop Industrie, 82 avenue Raspail, 94250 Gentilly, Frankrike

Tillverkare

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, D-65926 Frankfurt am Main, Tyskland.

Kontakta ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning om du vill veta mer om detta läkemedel:

Sanofi AB

Tel: +46 (0)8 634 50 00

Denna bipacksedel ändrades senast 6.7.2023

Övriga informationskällor

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Europeiska läkemedelsmyndighetens webbplats <http://www.ema.europa.eu>

Insulin lispro Sanofi injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna (SoloStar)

BRUKSANVISNING

Läst detta först

Viktig information

- Dela aldrig injektionspennan med någon annan - den är endast för dig.
- Använd aldrig injektionspennan om den är skadad eller om du inte är säker på om den fungerar som den ska.
- Gör alltid ett säkerhetstest.
- Ha alltid med dig en reservinjektionspenna och reservnålar om ordinarie försvinner eller slutar fungera.
- **Återanvänd aldrig nålar.** Om du gör det kanske du inte får din dos (underdosering) eller får för hög dos (överdosering) eftersom nålen kan täppa igen.

Lär dig injicera

- Fråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska hur du ska injicera, innan du använder injektionspennan.
- Be om hjälp om du har problem med att hantera injektionspennan, till exempel om du har dålig syn.
- Denna injektionspenna rekommenderas inte för blinda eller synskadade personer såvida de inte får hjälp av någon som har tränats i att använda injektionspennan.
- Läs alla dessa instruktioner innan du använder injektionspennan. Om du inte följer alla dessa instruktioner, kan du få för mycket eller för lite insulin.

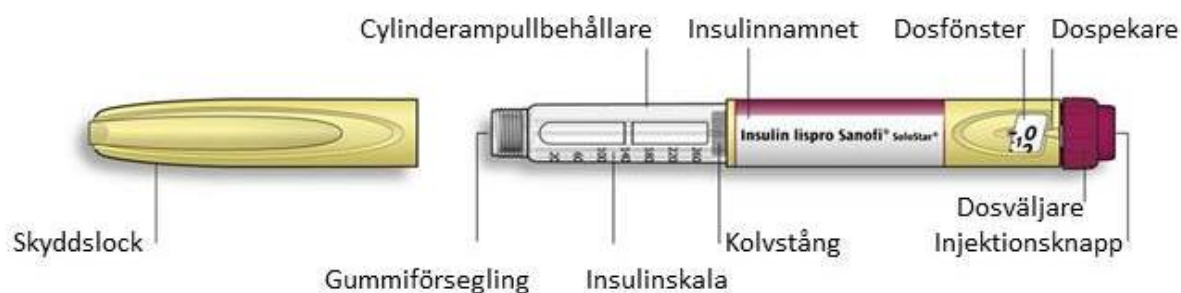
Behöver du hjälp?

Om du har några frågor om din injektionspenna eller om diabetes, fråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska eller kontakta ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning angiven på framsidan av denna bipacksedel.

Fler tillbehör som du behöver är:

- en ny steril nål (se STEG 2).
- en punkteringssäker behållare för använda nålar och injektionspennor (se **Kassering av injektionspennan**).

Lär känna injektionspennan



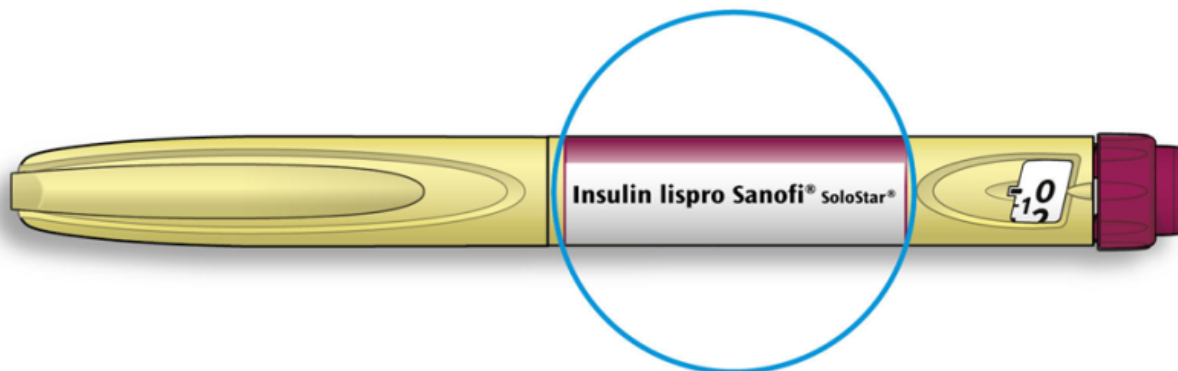
* Du kommer inte att kunna se kolvstången förrän du har injicerat några doser.

STEG 1: Kontrollera injektionspennan

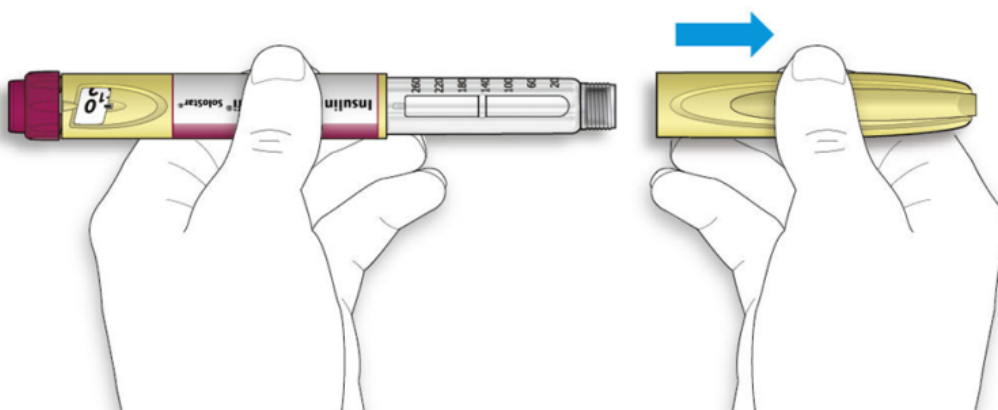
- Ta ut en ny injektionspenna från kylan minst 1 timme före injektion. Kallt insulin är mer smärtsamt att injicera.

A Kontrollera namn och utgångsdatum på injektionspennans etikett.

- Kontrollera att du har rätt insulin. Detta är särskilt viktigt om du har olika injektionspennor.
- Använd aldrig injektionspennan efter utgångsdatumet.



B Dra av skyddslocket.



C Kontrollera att insulinet är en klar lösning.

- Använd inte injektionspennan om insulinet är grumligt, färgat eller innehåller partiklar.



STEG 2: Sätt fast en ny nål

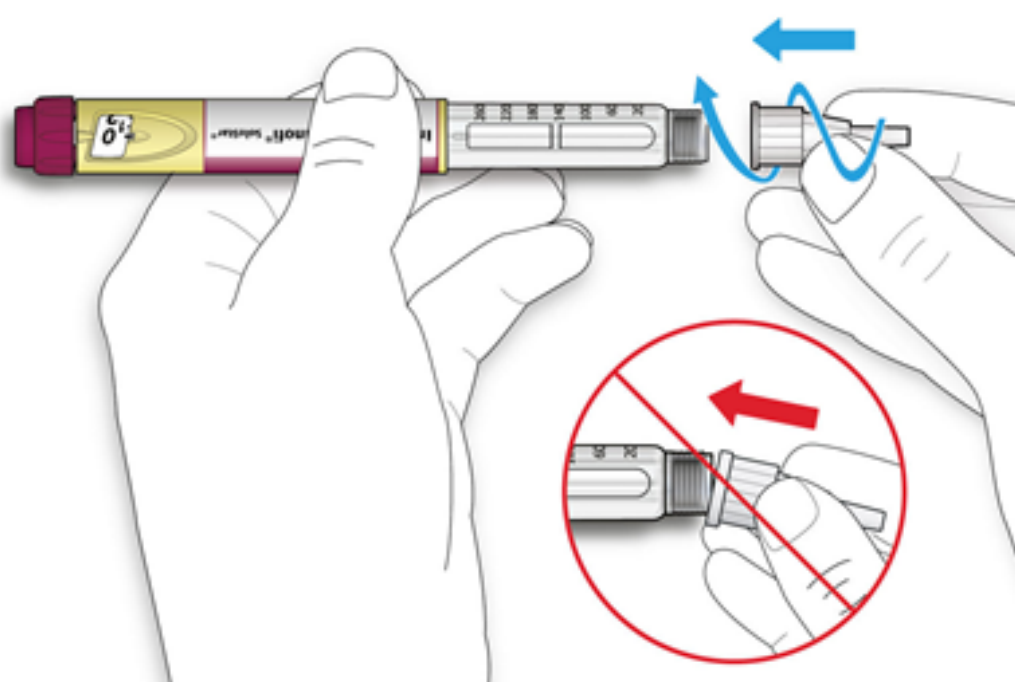
- Använd alltid en ny steril nål för varje injektion. Det förebygger igentäppta nålar, kontaminering och infektioner.

- Använd endast nålar som passar för Insulin lispro Sanofi.

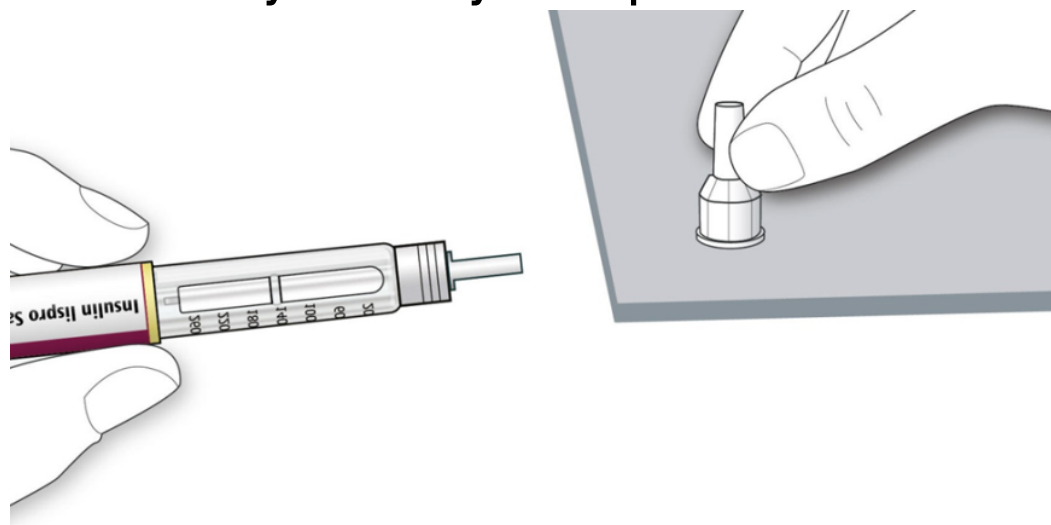
A Ta en ny nål och dra av skyddsförseglingen.



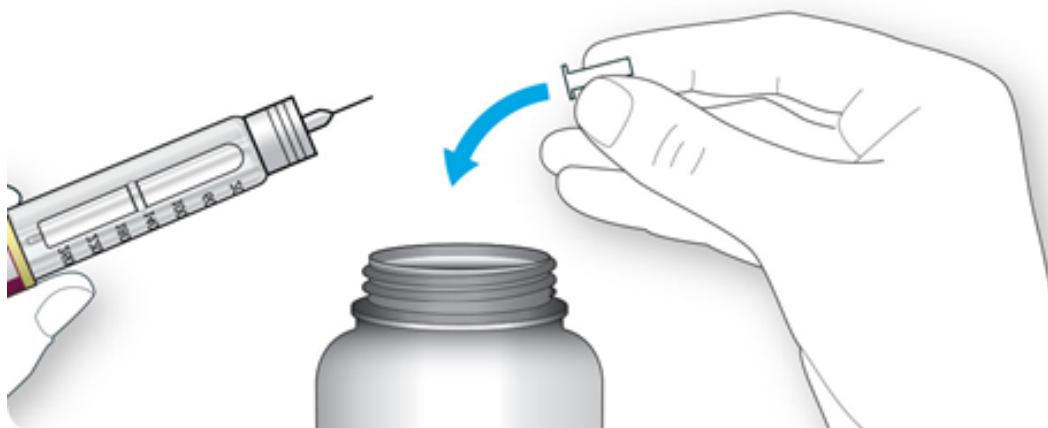
B Håll nålen rakt och skruva fast den på injektionspennan tills den sitter. Skruva inte på för hårt.



C Dra av det yttre nålskyddet. Spara det till senare.



D Dra av det inre nålskyddet och kasta bort det.



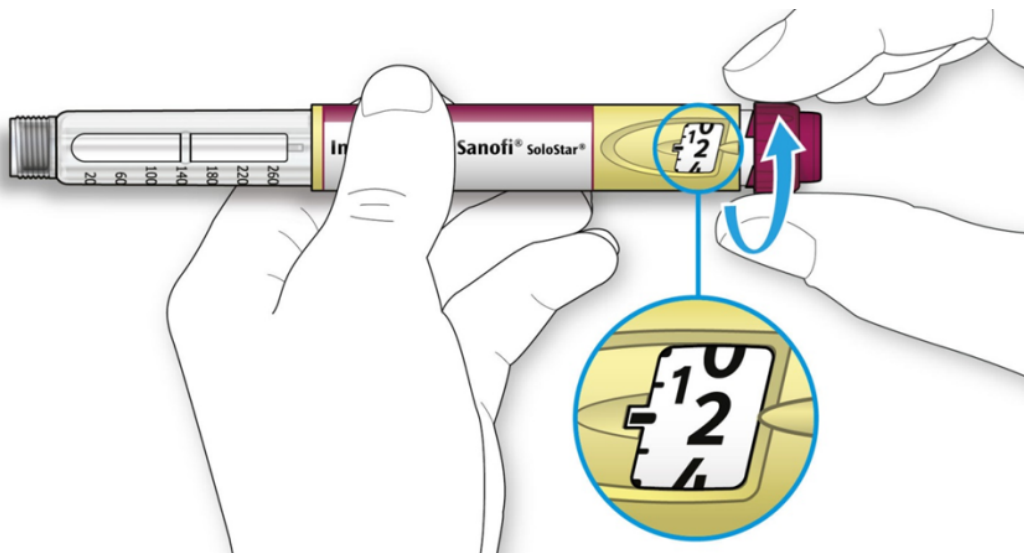
Hantering av nålar

- Var försiktig när du hanterar nålar – detta för att förhindra stickskador och överföring av infektioner.

STEG 3: Gör ett säkerhetstest

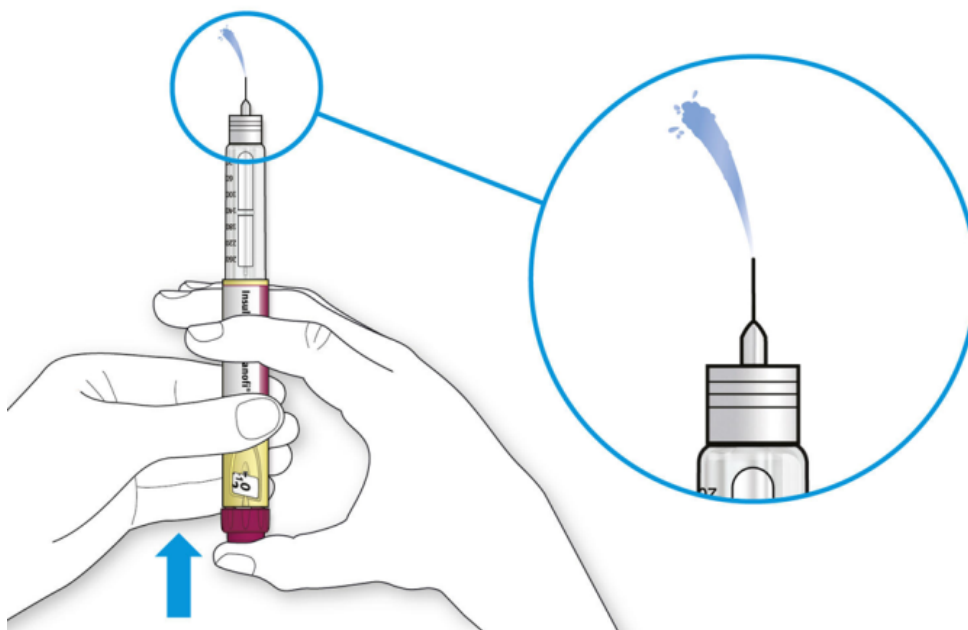
- Gör alltid ett säkerhetstest före varje injektion – detta för att:
 - kontrollera att injektionspennan och nålen fungerar korrekt.
 - försäkra dig om att du får rätt insulindos.

A Välj 2 enheter genom att vrida dosväljaren tills dospekaren visar på "2".



B Tryck in injektionsknappen hela vägen.

- När insulin kommer ut från nålspetsen, fungerar din injektionspenna korrekt.



Om inget insulin syns:

- Du kan behöva upprepa detta steg upp till 3 gånger innan du ser insulin.
- Om inget insulin kommer ut efter tredje försöket, kan nålen vara igentäppt. Om detta händer:
 - byt nål (se STEG 6 och STEG 2),
 - därefter, upprepa säkerhetstestet (STEG 3).

- Använd inte din injektionspenna om det fortfarande inte kommer ut något insulin från nålspetsen. Ta en ny nål.
- Använd aldrig en nål för att ta bort insulin från injektionspennan.



Om du ser luftbubblor

- Du kan se luftbubblor i insulinet. Detta är normalt och ofarligt.

STEG 4: Välj dos

- Välj aldrig dos och tryck aldrig på injektionsknappen utan att en nål är fastsatt. Det kan skada din injektionspenna.

A Se till att nålen är fastsatt och att dospekaren visar på "0".



B Vrid på dosväljaren tills dospekaren visar på din dos.

- Om du vrider förbi din dos, kan du vrida tillbaka.
- Om det inte finns tillräckligt med dosenheter kvar i injektionspennan för din dos, kommer dosväljaren stanna på det antal enheter som finns kvar.
- Om du inte kan välja hela din förskrivna dos, ta en ny injektionspenna eller injicera kvarvarande enheter och ta en ny injektionspenna för att komplettera dosen.



Hur du läser av dosfönstret

Jämna siffror visas i linje med dospekaren:



20 valda enheter

Ojämna siffror visas med ett streck mellan de jämna siffrorna:



21 valda enheter



Insulinenheter i injektionspennan

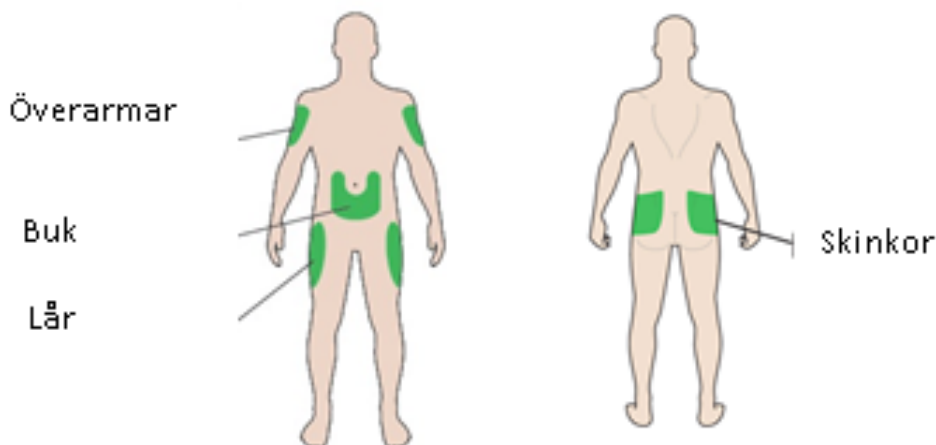
- Injektionspennan innehåller totalt 300 enheter insulin. Du kan välja doser mellan 1 och 80 enheter i steg om 1 enhet. Varje injektionspenna innehåller mer än en dos.
- Du kan se ungefär hur många insulinenheter som är kvar genom att se var kolvstången är på insulinskalan.

STEG 5: Injicera dos

- Om du tycker att det är svårt att trycka in injektionsknappen, var inte hårdhänt eftersom det kan skada injektionspennan.

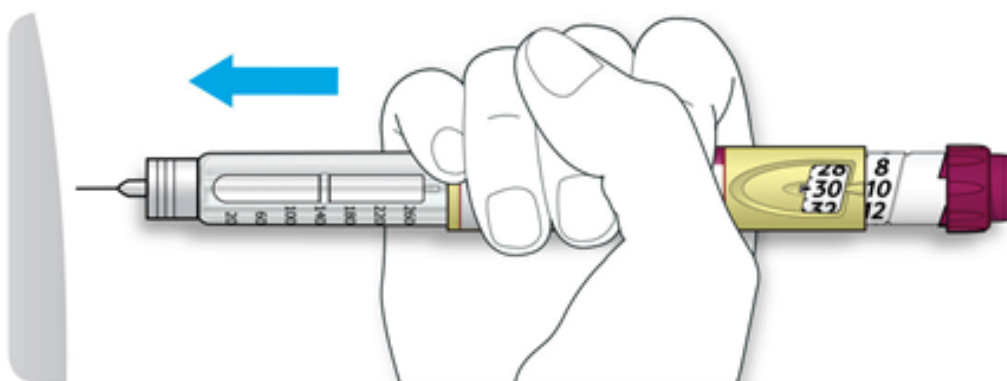
Se  avsnittet nedan för hjälp

A Välj ett injektionsställe som visas på bilden



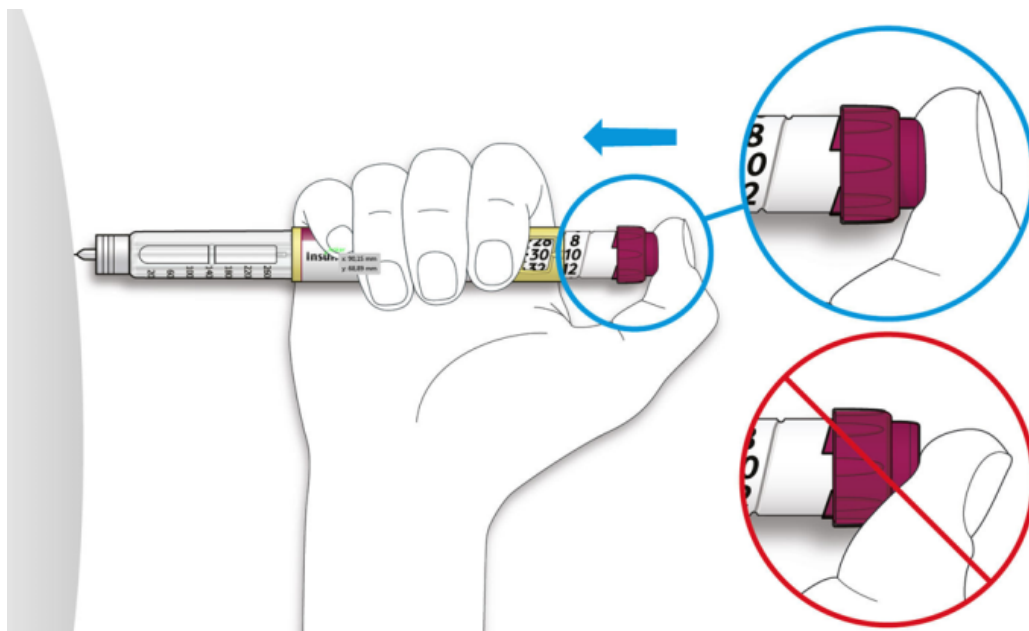
B Stick in nålen i huden såsom din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska visat dig.

- Rör inte injektionsknappen ännu.



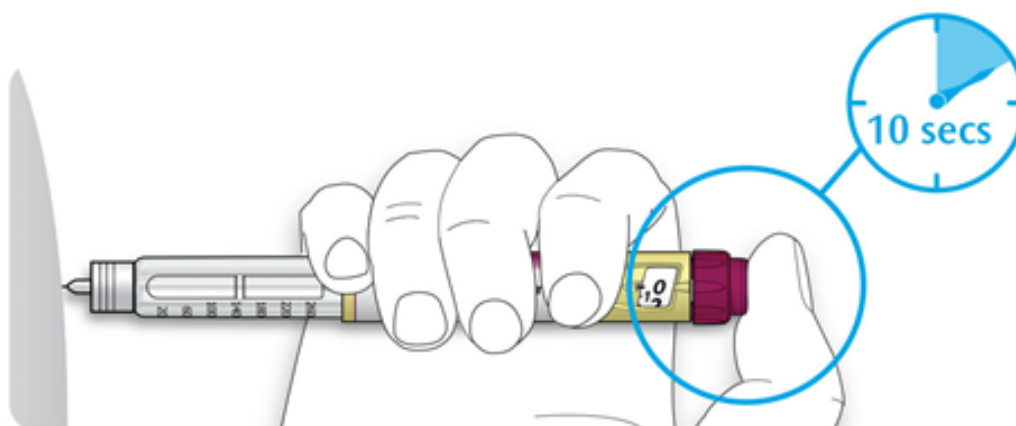
C Placera tummen på injektionsknappen. Tryck sedan in knappen hela vägen och håll kvar.

- Tryck inte med vinklad tumme – din tumme kan hindra dosväljaren från att vrida sig.



D Håll injektionsknappen intryckt och när du ser "0" i dosfönstret, räkna långsamt till 10.

- Det säkerställer att du får hela dosen.



E Efter att ha hållit och långsamt räknat till 10, släpp taget om injektionsknappen. Dra därefter ut nålen från huden.



Om du tycker att det är svårt att trycka in injektionsknappen:

- Byt nål (se STEG 6 och STEG 2) gör sen ett säkerhetstest (se STEG 3).

- Om du fortfarande tycker att det är svårt att trycka in, ta fram en ny injektionspenna.
- Använd aldrig en nål för att ta bort insulin från injektionspennan.

STEG 6: Avlägsna nålen

- Var försiktig när du hanterar nålar – detta för att skydda mot skada med nål och överföring av infektion.
- Sätt aldrig tillbaka det inre nålskyddet.

A Sätt tillbaka det yttre nålskyddet på nålen och använd det för att skruva av nålen från injektionspennan.

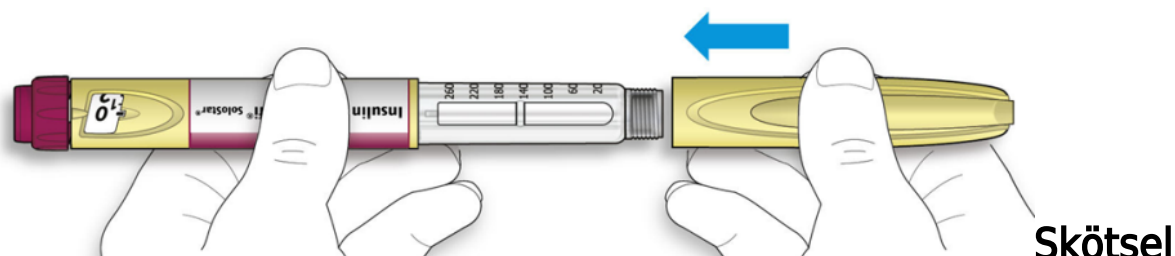
- För att minska risken att någon oavsiktligt skadar sig på nålen, sätt aldrig tillbaka det inre nålskyddet.
- Om injektionen ges av någon annan eller om du ger injektion till någon annan, ska särskild försiktighet visas av denna person när nålen tas bort och kasseras.
- Följ rekommenderade säkerhetsanvisningar för borttagning och kassering av nålar (kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska) för att minska risken för stickskador och överföring av infektionssjukdomar.

B Kasta bort den använda nålen i en punkteringssäker behållare, eller enligt anvisning från apotek eller lokala riktlinjer.



C Sätt tillbaka skyddslocket på injektionspennan.

- Lägg inte tillbaka injektionspennan i kylan.



Hantera injektionspennan med omsorg

- Tappa inte injektionspennan eller knacka den mot hårda ytor.
- Om du tror att injektionspennan är skadad, försök inte laga den, utan ta en ny.

Skydda injektionspennan från damm och smuts

- Du kan rengöra utsidan av injektionspennan genom att torka av den med fuktad trasa (endast vatten). Varken blötlägg, tvätta eller smörj injektionspennan – det kan skada den.

Kassering av injektionspennan

- Avlägsna nålen innan injektionspennan kasseras.
- Kassera använd injektionspenna enligt anvisning från apotek eller lokala riktlinjer.

För ytterligare information om förvaring och användning av din penna, se avsnitt 2 och 5 i bipacksedeln.